

# Regulamin Półmaratonu

## 2. Biegowa Droga Krzyżowa - Stacja Golgota 2017

### 1. CELE BIEGU

1. Podjęcie sportowego wyzwania i przeżycie duchowe Męki Pańskiej
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej, najzdrowszej formy ruchu

### 2. ORGANIZATOR

Parafia p.w. św. Pawła Apostoła w Ostrowie Wielkopolskim

### 3. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

1. Data: 18 marca 2016 r.
2. Kościół Św. Pawła Apostoła w Ostrowie Wielkopolskim (ul. Paderewskiego 37)
3. Start o godz. 18:30 – zakończenie około godz. 21:30
4. Dystans – 21 km (półmaraton)

### 4. TRASA

Start i meta półmaratonu przy kościele św. Pawła Apostoła w Ostrowie Wlkp. Trasa przebiega przez Sadowie. Częściowo uliczna, w większości terenowa, również przez las. Wspólny bieg odbywa się po zmroku, przy blasku czołówek. Bieg ma wymiar duchowy, bez elementów rywalizacji. Bieg przeplatany krótkimi postojami z modlitwą, na których rozważane są stacje Drogi krzyżowej.

### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Akceptacja regulaminu, podporządkowanie się organizatorowi i służbom drogowym otwierającym i zamykającym grupę. Wspólny bieg tempem dostosowanym do najwolniejszej osoby.
2. Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 18.03.2016 r. mają ukończone 18 lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie podpisanie weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

## **6. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia należy dokonać na adres e-mail **swpawel.ostrow@gmail.com** do dnia 16.03.2016

Podając: imię i nazwisko, datę urodzenia, adres zamieszkania oraz nr telefonu.

## **7. ZASADY FINANSOWANIA I WPISOWE**

Uczestnicy startują na własny koszt. Opłata za bieg (ofiara pokrywająca koszty medalu i posiłku) w wysokości 20 zł płatna w biurze w dniu biegu. Płatność gotówką. Koszty organizacyjne pokrywa organizator, sponsorzy i zawodnicy.

## **8. BIURO BIEGU**

Biuro biegu w dniu 18.03.2016r. w godz: 16:00 – 18:00 w sali katechetycznej (plebania)

## **9. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE**

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania odpowiedniego obuwia, elementów odblaskowych, latarki czołowej oraz napoju.
2. Każdy uczestnik biegu po jego ukończeniu otrzyma medal oraz posiłek;
3. Droga krzyżowa odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
4. Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków;
5. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym;
6. W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną i samochód na trasie;
7. W czasie biegu organizator nie zapewnia wody. Punkt regeneracyjny - klasztor ojców Pasjonistów w Sadowiu (Parafia p.w. Chrystusa Króla w Sadowiu);
8. Parking - kościół Św. Pawła Apostoła w Ostrowie Wlkp. (ul. Paderewskiego 37);
9. Szatnie, toalety oraz depozyt w biurze zawodów;
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

## **10. KONTAKT**

Adres e-mail do zapisów: **swpawel.ostrow@gmail.com**

Magdalena Gieszczyńska – Tel: 790 380 951

Witold Olejniczak – Tel: 506 979 596

Ks. Łukasz Zawidzki – Tel: 660 893 795

**DYREKTOR BIEGU**

**Ks. Łukasz Zawidzki**