

Regulamin I Ultra Przesilenia – Nocy Kupały

1. Cel imprezy

- Promocja biegów długodystansowych
- Promocja biegania jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu
- Integracja środowiska biegaczy
- Promocja Dynowa, Pogórza Dynowskiego oraz Doliny Sanu

2. Organizator

Stowarzyszenie „Aktywny Dynów”

ul. Kościuszki 10, 36-065 Dynów

3. Dystans

ok. 50 km, 1350m +

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=gvuassegsuczonki>

4. Termin, miejsce i trasa biegu

A. Start biegu odbędzie się w sobotę, 24 czerwca 2017 roku, o godzinie 3:30, z Rynku w Dynowie

B. Biuro Zawodów znajdować będzie się w budynku Liceum Ogólnokształcącego w Dynowie ul. 1-go Maja 17 i otwarte będzie w piątek w godzinach od 15:00 do 22:00. W dniu zawodów biuro będzie nieczynne!

C. Trasa:

Trasa Ultra Przesilenia wiedzie z centrum Dynowa w kierunku wsi Łubno i dalej na tzw. Połoninę Łubieńską (ok. 8 km). Następnie powrót do Dynowa na Połoninę Dynowską (ok. 14 km) i dalej w kierunku punktu widokowego na Kaniowcu (ok. 16 km). Kaniowcem zbiegamy w dół do rzeki San i mostem przeprawiamy się na drugą stronę Dynowa. Następnie kierujemy się w prawo na podbieg pod punkt widokowy na Niebieskim Szlaku na wzgórzu Krzemieniec (402m) tzw. K2 (ok. 19 km). Po pokonaniu Krzemieńca zbiegamy w dół do kościoła w Bartkówce i przy kościele (ok. 22 km) odbijamy w prawo w kierunku wsi Pawłokoma (26 km). Tam przekraczamy drogę powiatową i kierujemy się na podbieg pod wzgórze Pawłokoma (331m), a stamtąd biegniemy do wsi Dylągowa, gdzie kierujemy się na najwyższe wzgórze na trasie Ultra Przesilenia (437 m), po czym ostro zbiegamy w dół w okolice pola biwakowego „Niezapominajka” (ok. 36 km). Następnie kierujemy na wzgórze Łysa Góra (430 m) i biegniemy lasem do Reszowa. Tam odbijamy w prawo i dalej lasem aż do Dąbrówki Starzeńskiej w okolicy ruin zamku Kmitów (44,5 km). Tutaj skręcamy w prawo na trasę rowerową Green Velo, którą biegniemy około 500 metrów i ponownie skręcamy w prawo i wspinamy się na wzgórze Krzemieniec. Stamtąd tym razem zbiegamy w kierunku mostu na

Sanie, za mostem skręcamy w prawo na ulicę Plażową i docieramy do mety zlokalizowanej na terenie Ośrodka Turystycznego „Błękitny San”.

D. Przebieg trasy będzie oznakowany przez Organizatora. Dodatkowo, na trasie ultra maratonu będą umieszczone oznaczenia kilometrów (przynajmniej co 5km, postaramy się żeby były co 1km).

5. Limity czasu

A. Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy Ultra Przesilenia, wynoszący 9 godzin.

2. Dodatkowy limit czasu, 4 godzin i 30 minut, obowiązuje na punkcie kontrolnym we wsi Pawłokoma (26 km). Zawodnicy, którzy nie zdołają opuścić tego punktu kontrolnego w limicie, będą zdyskwalifikowani.

6. Uczestnictwo

A. Udział w zawodach mogą brać zawodnicy, którzy w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat, przedstawiają organizatorom pisemne oświadczenie o stanie zdrowia (podpis w biurze zawodów, nie trzeba przywozić żadnych zaświadczeń!), dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową.

B. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie www.timekeeper.pl/zawody.

C. Limit uczestników określa się na 150 osób.

7. Opłata startowa

A. Opłata startowa dla uczestników Ultra Przesilenia – Nocy Kupały wynosi:

110 zł – wpłacone od 1 lutego do 1 marca 2017

130 – wpłacone od 2 marca do 1 kwietnia 2017

150 zł – wpłacone od 2 kwietnia do 1 maja

180 zł – wpłacone od 2 maja do 22 maja 2017,

B. Opłata startowa nie podlega zwrotowi!

8. Świadczenia

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- koszulkę
- kubek ceramiczny z logo biegu
- wodę oraz napoje izotoniczne na trasie i mecie biegu

- lekkie posiłki, które będą serwowane w punktach regeneracyjnych na trasie oraz mecie,
- profesjonalną obsługę medyczną
- numer startowy
- pamiątkowy medal
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów

9. Punkty regeneracyjne, kontrolne i punkty z wodą

A. Punkty odświeżania/kontrolne, zaopatrzone w wodę, napoje izotoniczne oraz odżywki, będą rozmieszczone w odstępach co około 10-15 kilometrów. Każdy z zawodników na starcie biegu zobowiązany jest do posiadania przy sobie litra wody lub napojów oraz naładowany telefon komórkowy.

Punkty z odświeżania/kontrolne:

Łubno (11,5 km) punkt z wodą

Kaniowiec (16 km) punkt regeneracyjny, punkt z wodą

Pawłokoma (26 km) punkt kontrolny, regeneracyjny i punkt z wodą

Pole biwakowe (36 km) – punkt z wodą

Reszów (42 km) – punkt regeneracyjny, punkt z wodą

10. Nagrody i klasyfikacje

S. Przewidywane są nagrody pieniężne dla trzech pierwszych miejsc w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn Wysokości nagród:

- 1. miejsce – 250zł
- 2. miejsce – 150zł
- 3. miejsce – 100zł

B. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

C. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).

11. Bezpieczeństwo

A. Limit czasu wynosi 9 godzin. Osoby niemające szans na zmieszczenie się w limicie, tzn. te, które nie dobiegną w limicie 4 godzin 30 minut do punktu kontrolnego, umieszczonego w Pawłokomie (26 km) są zdyskwalifikowane i nie mają prawa kontynuowania biegu na dalszym

odcinku trasy.

B. Odprawa dla zawodników odbędzie się w dniu 23.06.2017 w okolicach biura zawodów w zlokalizowanego w hali Liceum Ogólnokształcącego w Dynowie. Dokładna godzina i miejsce zostaną podane w późniejszym terminie.

C. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy mogą wstrzymać lub przerwać bieg w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie zawodów.

D. W przypadku rezygnacji z dalszego biegu, zawodnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego odpowiedzialność i konsekwencje spoczną na zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z biegu.

E. Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego.

F. Zabronione jest niszczenie oznaczeń trasy pod rygorem wysokich kar finansowych!

12. Ochrona przyrody

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

A. zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych)

B. samoczynnego schodzenia z trasy biegu, bez powiadomienia organizatorów

C. zakłócania ciszy.

ZAWODNICY ŁAMIĄCY TE ZASADY BĘDĄ ZDYSKWALIFIKOWANI!

13. Dane osobowe i ochrona wizerunku

A. Wszyscy uczestnicy, startując w zawodach, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

B. Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu.

14. Postanowienia końcowe

A. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości

bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

B. Depozyty. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 16:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga!!! Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

C. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktów odświeżania (łazienki z bieżącą wodą).

D. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga polisy indywidualnie wykupionej przez uczestnika.

E. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

F. Zawodnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie.

G. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorom Ultra Przesilenia – Nocy Kupały.

H. Pytania dotyczące regulaminu oraz samego biegu należy kierować meilowo na adres ultra.przesilenie@gmail.com