

V BIEG PRZODOWNIKA

IV Mistrzostwa mieszkańców Dąbrowy Górniczej w biegach przełajowych.



I. Organizatorzy

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Aktywna Dąbrowa.
2. Wydział Promocji, Kultury i Sportu w Dąbrowie Górniczej, Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej.

II. Cel

1. Promowanie i popularyzacja biegania i nordic walking, biegów dla dzieci jako najprostszyc i zdrowych form sportu i rekreacji oraz aktywnego wypoczynku.
3. Promocja miasta i walorów rekreacyjnych miejsc do biegania – okolice Zbiornika wodnego Pogoria II.

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 01.05.2017
2. Start nastąpi o godzinie 11:30 przy ośrodku Atoł, ul. Żeglarska 31 w Dąbrowie Górniczej – Pogoria I – (obok restauracji Catamaran). Start będzie podzielony, nordic walking 2 minuty po starcie biegaczy.
3. Trasa liczy 5 km i jest to bieg crossowy, trasa urozmaiconą, podbiegi, leśny ścieżki.
4. Na trasie będzie oznaczony każdy kilometr.
5. Zawodników obowiązuje limit czasu 50 minut w biegu i 1:15 w nordic walking.
6. Za kolumną biegaczy będzie jechał obsługa zamykając stawkę zawodników.
7. Dodatkowo konkurencją będzie Bieg Skrzata. Dzieci będą startowały w grupach wiekowych 3-5, 6-7, 8-9 latków. Szczegóły startów zostaną podane w osobnym komunikacie. Zapisy dzieci będą odbywały się poprzez rejestrację elektroniczną na stronie www.aktywnadabrowa.pl. Przewidywany jest limit dzieci w ilości 150 osób.

8. Bieg i marsz nordic walking ma charakter zawodów przełajowych. Trasa biegnie wokół zbiornika Pogoria II, jest crossowa z podbiegami, leśne ścieżki.

IV. Uczestnictwo

1. Uczestnictwo w biegu jest otwarte dla każdej osoby która:
 - zgłosiła swój start i opłaci startowe,
 - posiada aktualne badania lekarskie bądź podpisała formularz o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność (dostępne będzie w biurze zawodów i przy rejestracji elektronicznej).
2. Organizator wprowadza limit uczestników w liczbie 450 zawodników w biegu – spowodowane jest to specyfiką trasy. Po przekroczeniu tej liczby uczestników lista zostanie zamknięta. Obowiązuje zasada – kto pierwszy opłaci startowe, ten ma zagwarantowany udział w biegu.
3. Zawodnik musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. W trakcie weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, które będzie znajdował się przy ul. Żeglarskiej 31 - Pogorii I w Dąbrowie Górniczej w dniu zawodów od godziny 8:45 do godziny 10:45.
4. Każdy zawodnik musi posiadać numer startowy. Osoba bez numeru startowego nie będzie klasyfikowana.
5. Pomiar czasu będzie wykonywany metodą elektroniczną za pomocą chipów.
6. Wpisowe wynosi:
 - przy rejestracji elektronicznej 25 zł, płatne do 25.04.2017 na konto Stowarzyszenia:

16 2030 0045 1110 0000 0394 7620
BGŻ SRS Aktywna Dąbrowa
ul. Morcinka 16/91
Dąbrowa Górnicza
 - w tytule prosimy podać: imię, nazwisko i dopisek „ Bieg Przodownika”
lub imię nazwisko marsz Nordic Walking, 01.05.2017”,
 - po 25.04.2017 rejestracja zawodników w biurze zawodów 35 zł,
7. O wysokości startowego będzie decydowała data wpłynięcia na konto stowarzyszenia. Jeśli wpłynie on później niż 25.04.2017 zawodnik jest zobowiązany do wyrównania różnicy w kwocie za startowe.
8. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
9. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę rodziców na uczestnictwo w zawodach. O zakwalifikowaniu do uczestnictwa w zawodach będzie decydowała data urodzenia zawodników.
10. Pakiet startowy będzie zawierał: numer startowy, chip – każdy zawodnik musi mieć te elementy na starcie pod rygorem dyskwalifikacji, kupon na poczęstunek. Zawodnik kończący bieg i marsz nordic walking otrzyma pamiątkowy medal.
11. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy z kategorii wiekowych 16-19 kobiet i mężczyzn w biegu, nordic walking do lat 19.



V. Zgłoszenie

1. Imienne zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularzu zgłoszeniowego na stronach www.aktywnadabrowa.pl. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 25.04.2017. Po tym terminie lista zostanie zamknięta i zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów 01.05.2017.
2. Zgłoszenie w dniu zawodów do godziny 10:45 w Biurze Zawodów.

VI. Klasyfikacja

1. Prowadzona będzie klasyfikacja biegu:
 - generalna mężczyzn
 - generalna kobiet
 - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w biegu
 - Kategorie wiekowe w Biegu Przodownika:
 - Kobiety:
 - K16: 16-19,
 - K20: 20-29,
 - K30: 30-39,
 - K40: 40-49,
 - K50: 50 i starsze;
 - Mężczyźni:
 - M16: 16-19,
 - M20: 20-29,
 - M30: 30-39,
 - M40: 40-49,
 - M50: 50-59,
 - M60: 60 i starsi.
2. Prowadzona będzie klasyfikacja w nordic walking:
 - generalna mężczyzn
 - generalna kobiet
 - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w nordic walking
 - Kobiety:
 - K20: 16 – 29
 - K30: 30 – 45
 - K40: 46 i starsze
 - Mężczyzna:
 - M20: 16 - 29
 - M30: 30 – 45
 - M40: 46 i starsi
 - Kategorie wiekowe w biegu i nordic walking będą utworzone w momencie zarejestrowania się minimum 3 zawodników



VII. Nagrody

1. Nagrody przyznawane są:
 - I-III kat. OPEN puchary, nagrody rzeczowe,
 - I-III kat. wiek. puchary, nagrody rzeczowe,
 - Nagrody nie mogą się dublować, zawodnicy w kat. OPEN nie będą dekorowani w poszczególnych kategoriach wiekowych.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować uczestników zawodów przed rozpoczęciem zawodów.
2. Wyniki koocowe będą ogłoszone na stronie internetowej www.aktywnadabrowa.pl w ciągu 48 godzin po weryfikacji.
3. Zawody rozegrają się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Biura Zawodów, a sprawy nie ujęte w regulaminie będą rozstrzygane przez Organizatora.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów.
6. Wszyscy uczestnicy rejestrujący się do zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprez zamieszczonych w mediach, oraz materiałach promocyjnych organizatora Biegu Przodownika, patronów medialnych, partnerów i sponsorów oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów i ich sponsorów.
7. Zawodnicy nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.

CENTRUM SPORTU
I REKREACJI

w Dąbrowie Górniczej



DĄBROWA
GÓRNICZA
dla aktywnych

