

Bieg Darów Lasu im Kamila Ugrynowicza

Termin i miejsce

24 września 2016 start biegu godzina 11⁰⁰ roku, Rynek Miejski w Lwówku Śląskim

Organizator

MKS Piast Lwówek Śląski
Starostwo Powiatowe Lwówek Śląski
Nadleśnictwo Lwówek Śląski
Urząd Gminy i Miasta Lwówek Śląski
Gimnazjum im Jana Pawła II w Lwówku Śląskim
Szkoła Podstawowa nr 2 Lwówek Śląski
Zespół Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących Lwówek Śląski
Gimnazjum im Świętej Jadwigi we Wleniu

Trasa biegu głównego

Dystans 9 km, nawierzchnia asfalt.

Przebieg trasy: start Rynek Lwówek Śląski, Rakowice Wlk, Radłówka, Lwówek Śląski, Rynek

Klasyfikacja

Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

Kategorie wiekowe

Mężczyźni

M18 18-29 lat

M30 30-39 lat

M40 40-49 lat

M50 50-59 lat

M60 60 i starsi

Kobiety

K 18 18-29 lat

K 30 30-39 lat

K 40 40 i starsze

Nagrody.

- Za pierwsze trzy miejsca w klasyfikacji generalnej nagrody pieniężne: mężczyźni i kobiety: I miejsce 300 zł, II miejsce 200 zł, III miejsce 100 zł,
- W poszczególnych kategoriach wiekowych za pierwsze trzy miejsca dyplomy i nagrody rzeczowe.
Nagrody dla najwyżej sklasyfikowanej mieszkanki i mieszkańca powiatu lwóweckiego
Każdy uczestnik zgłoszony w regulaminowym terminie, który ukończy bieg otrzyma medal za udział.

Uczestnictwo

do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 18-ty rok życia

-uczestnik w biurze zawodów musi potwierdzić wiek dowodem tożsamości

za badania lekarskie dopuszczające do startu zgodnie z Rozp.Min.Zdrowia z dnia 22.12.04r.(Dz.U.nr.282 poz. 2815). oraz, ubezpieczenie: Ustawą o Sporcie odpowiedzialni są zgłaszający

- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu
- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania

Obowiązuje limit ilościowy biegu- maksymalnie 100 osób, decyduje kolejność zgłoszeń

Obowiązuje limit czasowy biegu – 1godzina 30 min

Sprawy finansowe

- koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy
- koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące
- od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości 30 zł
- organizator zapewnia wodę mineralna i posiłek po ukończeniu biegu

Zgłoszenia

- Zgłoszenia do biegu pocztą elektroniczną na adres: biegkamila@wp.pl
- Zgłoszenie powinno zawierać: nazwisko, imię, kogo reprezentuje: klub, stowarzyszenie itp. datę urodzenia: dzień, miesiąc, rok
- Pobieranie opłaty startowej i wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów w godzinach 8⁰⁰-9³⁰
- W przypadku nieodebrania numeru startowego przez osobę zgłoszoną w regulaminowym terminie pocztą elektroniczną w godzinach 8⁰⁰-9³⁰, zestaw startowy będzie udostępniany osobom zgłaszającym się w dniu zawodów, decyduje kolejność zgłoszeń. Wydawanie numerów startowych i pobieranie opłaty startowej dla osób zgłaszających się w dniu zawodów odbędzie się w godzinach 9³⁰-10⁰⁰
- Biuro zawodów, przebieralnie i miejsca do rozgrzewki znajdują się na terenie Szkoły Podstawowej nr 2 w Lwówku Śląskim

Sprawy różne

Prawo interpretacji powyższego regulaminu przysługuje organizatorowi