

**REGULAMIN  
X CROSS WODZISŁAWSKI  
WODZISŁAW ŚLĄSKI 7.08.2016 R.**



**1. CEL:**

- ♦ Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia.
- ♦ Promocja Miasta Wodzisław Śląski.

**2. ORGANIZATORZY:**

- ♦ Miasto Wodzisław Śląski
- ♦ Klub Sportowy „FORMA” Wodzisław Śląski
- ♦ MOSIR Centrum Wodzisław Śląski

**3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- ♦ 07.08.2016 r ( niedziela ) – Ośrodek Wodny Balaton ul. Bracka Wodzisław Śląski

**4. PROGRAM IMPREZY:**

- ♦ Biuro zawodów czynne od 9.00 do 10.30
- ♦ Godzina 11.00 start do biegu
- ♦ Bieg i nordic walking odbędzie się na dystansie około 10 km w terenie crossowym ( 3 pętle )

**5. KLASYFIKACJA:**

- ♦ Kategorie wiekowe w biegu:
- ♦ K-20 ( do 29 lat ), K-30 ( 30 - 39 lat ), K-40 ( 40 - 49 lat ), K-50 ( 50 - 59 lat ), K-60 ( powyżej 60 lat ).
- ♦ M-20 ( do 29 lat ), M-30 ( 30 - 39 lat ), M-40 ( 40 - 49 lat ), M-50 ( 50 - 59 lat ), M-60 ( powyżej 60 lat ).
- ♦ Kategorie wiekowe w nordic walking:
- ♦ K-1 ( do 39 lat ), K-2 ( 40 lat i więcej )
- ♦ M-1 ( do 39 lat ), M-2 ( 40 lat i więcej )

**6. NAGRODY:**

- ♦ Miejsca 1 - 3 w każdej kategorii otrzymają puchar oraz nagrodę rzeczową.
- ♦ Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy medal, ciepły posiłek, napój oraz biorą udział w quizie z nagrodami.

**7. UCZESTNICTWO:**

- ♦ W biegu i nordic walking młodzieży zgoda pisemna rodziców lub opiekuna prawnego.
- ♦ Osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie startowe.
- ♦ Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- ♦ Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.
- ♦ Wszyscy uczestnicy zawodów biorą udział na własne ryzyko a organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów.
- ♦ Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją powyższych warunków uczestnictwa. W trakcie zawodów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi.
- ♦ Opłata startowa uiszczona przelewem do 05.08.2016 r. wynosi 30 złotych.  
Opłata startowa uiszczona po tym terminie wynosi 40 złotych.
- ♦ Za zgłoszenie uważa się podanie danych uczestnika oraz dokonanie opłaty startowej na konto organizatora wraz z podaniem tytułu wpłaty. W przypadku wcześniejszego zamknięcia listy zapisów samo zgłoszenie nie uprawnia do startu w zawodach.
- ♦ W zawodach może wziąć udział tylko 120 zgłoszonych i opłaconych uczestników. Po osiągnięciu limitu lista startowa zostanie zamknięta i opublikowana na stronach: [www.ksforma.pl](http://www.ksforma.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

- \* Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- \* Zapisy:
- \* uiszczając opłatę startową przelewem z podaniem imienia i nazwiska i tytułu wpłaty
- \* w siedzibie KS Forma os 1 Maja 27 Wodzisław Śląski,
- \* w sklepie sportowym Monsun ul. Mendego 28 Wodzisław Śląski,
- \* Opłatę startową należy wpłacać na konto:

**BANK BGŻ S.A. ul. Kubsza Wodzisław Śląski**  
**Klub Sportowy Forma Wodzisław Śląski**  
**79 2030 0045 1110 0000 0255 0850**

Nie jest wymagana rejestracja elektroniczna.

- \* Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem wywiadu, fotografowania go oraz filmowania w celach reklamowych, promocyjnych, wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz innych zdarzeniach komercyjnych mających na celu promocję wydarzenia sportowego.
- \* Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć, materiałów filmowych przedstawiających uczestników zawodów w celach promocyjnych.
- \* Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

8. **INFORMACJE DODATKOWE:** tel. 600 801 314 lub e-mail sklep@monsun.com.pl

**Zawody sportowe organizowane w ramach realizacji zadania publicznego z zakresu upowszechniania kultury fizycznej w Mieście Wodzisław Śląski w roku 2016 współfinansowanego ze środków budżetu Miasta Wodzisław Śląski.**