

Regulamin I Maratonu Północy „Biegu Czterech Latarni”

1. Cele zawodów

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) promocja terenów gmin Hel, Jastarnia i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

2. Organizatorzy

- a) organizatorem jest Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie, ul. Hallera 19, 84-120 Władysławowo. Kontakt: Janusz Nowicki tel. (58) 674-54-41, e-mail j.nowicki@wladyslawowo.pl,
- b) współorganizatorzy: Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Jastarni, Urząd Miasta w Helu, UKS Bliza Władysławowo, UKS Mewa Władysławowo,
- c) współpraca: Urząd Morski w Gdyni, Placówka Straży Granicznej we Władysławowie, Komenda Powiatowa Policji w Pucku, Straż Miejska we Władysławowie, Ośrodek Wypoczynkowy „Feniks” w Jastrzębiej Górze.

3. Termin i miejsce biegu

- a) termin biegu: 2 października 2016 r., start o godz. 9:00 (bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne),
- b) miejsce: start przy latarni morskiej w Helu, meta przy latarni morskiej w Rozewiu,
- c) dla uczestników zainteresowanych dowozem na start, o godz. 7:30 spod latarni morskiej w Rozewiu nastąpi wyjazd autokaru do Helu,
- d) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi w Ośrodku Wypoczynkowym „Feniks” przy ul. Wypoczynkowej 2 w Jastrzębiej Górze (1300 m od mety) – wręczenie nastąpi po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 16:00,
- e) po biegu w OW „Feniks” dostępne będą dla uczestników napoje chłodzące, owoce oraz ciepły posiłek regeneracyjny,
- f) w OW „Feniks” przygotowana będzie odpłatna możliwość pobytu uczestników wraz z rodzinami – rezerwacja we własnym zakresie (tel. 58 674-95-37).

4. Dystans, atest, limity, kategorie, punkty odżywcze

- a) dystans: 42,195 km, oznaczony na trasie co 1 km,
- b) atest: trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki,
- c) limity:
 - ilości startujących - 150 osób,
 - czasu przebiegnięcia - 6 godzin i 30 minut,
- d) kategorie: „open” kobiet i mężczyzn - nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych,
- e) punkty odżywcze: ok. 5, 10, 15, 20, 25, 30 i 35 km trasy. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych,
- f) na trasie dostępne będą WC: na starcie, 15 km, 21,8 km, 28,1 km, ok. 36,5 km, na mecie.

5. Trasa biegu

Bieg poprowadzony zostanie głównie ścieżką rowerową z kostki brukowej, ale także na utwardzonym podłożu gruntowym i fragmentami nawierzchni betonowej, Trasa: start nastąpi na ul. Bałtyckiej w Helu (nieopodal latarni morskiej), następnie zawodnicy przebiegną przez ul. Steyera i całą długością ul. Wiejskiej, po czym skręcą w prawo w ul. kmdr. por. Przybyszewskiego i zaraz w lewo w ul. Dworcową. Tam rozpocznie się etap trasy po chodniku i ścieżce rowerowej aż do Juraty, gdzie na wysokości ul. Sosnowej nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na drugą stronę chodnika przy ul. Wojska Polskiego. Na wysokości ul. ks. Gołębiowskiego zawodnicy ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą udadzą się przez Jastarnię i Kuźnicę aż do Chałup. Tam bieg będą chodnikiem przy ul. Kaperskiej, a na wysokości stacji transformatorowej

ponownie wbiegną na ścieżkę rowerową, którą dotrą aż na wysokość ul. Portowej we Władysławowie. Tam nastąpi przebiegnięcie przez jezdnię na chodnik leżący po drugiej stronie ul. Starowiejskiej. Na rondzie dalej prosto w ul. Niepodległości, aż do przejazdu kolejowego. Za przejazdem trasa ponownie powraca na ścieżkę rowerową, aż do jej końca przy wjeździe do ośrodka „Cetniewo”. Dalej zawodnicy kontynuować będą bieg po gruntowej ścieżce z fragmentami chodnika leżącego przy drodze wojewódzkiej nr 215 aż do ul. Wzorka w Rozewiu na wysokości ul. Garnizonowej, gdzie skręcają w prawo w szutrową drogę biegnącą do latarni morskiej. Przed latarnią znajdować się będzie meta biegu.

6. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie

- a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej, jezdni, czy chodniku zawsze prawą stroną,
- b) zawodnicy są uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom nadzorującym maraton (Policja, Straż Graniczna, Straż Miejska, OSP, wolontariusze),
- c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdy z posesji, lasów, pól namiotowych, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należytą ostrożność,
- d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona została trasa biegu nie będą całkowicie zamknięte dla ruchu, więc należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy,
- e) szczególnymi miejscami na trasie będą przejazdy kolejowe w Helu i Władysławowie; w tym drugim przypadku nie można wykluczyć konieczności zatrzymania się przed rogatkami w celu przepuszczenia jadącego pociągu.

7. Warunki uczestnictwa

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 2 października 2016 r. będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

8. Warunki finansowe i zgłoszenia

- a) uczestnicy startują na własny koszt,
- b) koszty organizacyjne pokrywa Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie, Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Jastarni, Urząd Miejski w Helu, sponsorzy oraz zawodnicy,
- c) zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną na stronie www.elektronicznezapisy.pl. Opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i nie podlega zwrotowi. Wniesiona opłata nie może być scedowana na innego zawodnika i nie podlega zwrotowi.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz przelanie opłaty startowej w wysokości 60 zł. Nie ma możliwości zgłoszenia i uiszczenia opłaty startowej w Biurze Zawodów,

- d) w razie osiągnięcia limitu 150. startujących osób (z pokrytą opłatą startową), Organizator zamyka listę zgłoszeniową.

9. Biuro Zawodów i depozyt

- a) Biuro Zawodów będzie otwarte przy latarni morskiej w Rozewiu:
 - w przeddzień startu, 1 października 2016 r. w godz. 17:00 – 20:00,
 - w dniu startu, 2 października 2016 r. w godz. 6:30 – 8:00,
- b) podczas weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymają pakiety startowe,
- c) zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego,

Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność.

10. Nagrody

- a) puchary dla trzech najlepszych kobiet,
- b) puchary dla trzech najlepszych mężczyzn,
- c) statuetki dla najlepszej kobiety i mężczyzny z terenu gmin Półwyspu Helskiego (Hel, Jastarnia, Władysławowo),
- d) pamiątkowe medale dla startujących, którzy ukończą bieg,
- e) wśród uczestników, którzy ukończą bieg, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki.

11. Sprawy organizacyjne

- zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego w widocznym miejscu,
- zawodnik otrzymuje chip do elektronicznego pomiaru czasu, jego brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,
- zabrania się poruszania z kijkami, na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych, oraz ze zwierzętami,
- przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z prowizorycznej przebieralni i sanitariatów (na miejscu), a po biegu z sanitariatów z natryskami (1300 m od mety),
- Organizator zapewnia w trakcie biegu zabezpieczenie medyczne,
- uczestnicy zrzekają się roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,
- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu,
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych,
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne,
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja wywieszona będzie w Biurze Zawodów.

Centrum Kultury, Promocji i Sportu we Władysławowie, 1 sierpnia 2016 r.