



I Półmaraton Crossowy

„PĘTLA TOYOTY”

VI Biegi Harcownika



Jelcz-Laskowice, Ośrodek nad Stawem, 25.09.2016

REGULAMIN

Cele i założenia biegu

- Prezentacja terenów leśnych powiatu oławskiego i trasy rowerowej Toyoty
- Popularyzacja biegania i marszów Nordic Walking, jako najprostszyc form rekreacji fizycznej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Promocja Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice, KB Harcownik Jelcz-Laskowice
- Promocja II Biegu Sylwestrowego, 31.12.2016 r.

Organizatorzy

KB Harcownik Jelcz-Laskowice, www.kbharcownik.pl, www.klub-biegacza.olawa.pl,
e-mail: kbharcownik@wp.pl

Partnerzy

- UMiG Jelcz-Laskowice, Nadleśnictwo Oława

Termin i miejsce

- Biegi odbędą się w dniu 25.09.2016 roku (niedziela) w miejscowości Jelcz-Laskowice, Ośrodek nad Stawem. Biuro zawodów znajdować się będzie przy starcie/mecie.
- Zawody przeprowadzone zostaną na wytyczonej i oznakowanej ścieżce.
- Trasa crossowa w terenie zalesionym.

Zapisy i weryfikacja

- **BIEGI DLA DZIECI i MŁODZIEŻY** – Zapisy dzieci w biurze zawodów w godz. 09:00-10:00, bez ograniczenia wieku. W biegach dla dzieci i młodzieży nie ma opłaty startowej.
Start najmłodszej kategorii godz. 10:05, kolejne według podanego poniżej programu.
- Warunkiem udziału dzieci i młodzieży jest obecność rodzica. Rodzice zobowiązani są do podpisania pozwolenia na udział w zawodach.
- **21,1; 10,5 km** – zapisy poprzez <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2407>
- Weryfikacja zgłoszeń i zapisy dodatkowe w godz. 9:00-10:30
Start o godz. 11:00.
 - PÓŁMARATON udział od 18 lat – dystans 21,1 km (2 duże pętle – rowerowa trasa Toyoty).
 - 10,5 km - Bieg i Nordic Walking udział od 16 lat - na jedną pętlę Półmaratonu

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia do biegów

- Do udziału w zawodach mają prawo wszyscy, którzy zapiszą do biegu oraz zweryfikują w biurze zawodów od godz. 9:00 do godziny 10:30.
- Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.
- **Podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.**
- **Osoby w wieku poniżej 18 lat (które w dniu biegu tj. 25.09.2016 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów.**
- Zawodnicy podpisując kartę zgłoszeniową podczas weryfikacji akceptują warunki niniejszego regulaminu.
- Podczas weryfikacji konieczny jest dowód osobisty

Formularz zgłoszeń wyłączony zostanie 20.09.2016. Dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów, ale ze względów organizacyjnych proszę zapisywać się wcześniej.

Wysokość opłaty rejestracyjnej tylko w Półmaratonie i Biegu/NW na 10,5 km.

20 zł – do 31.08.2016 r. na konto KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Bank Spółdzielczy:

73958500070020020057870001

35 zł – od 01.09.2016. i w biurze zawodów

W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę „Bieg Harcownika”.

Klasyfikacja końcowa i nagrody

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna z elektronicznym pomiarem czasu.
- Wyróżnienia – **DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW OKOLICZNOŚCIOWE MEDALE** oraz statuetki i okolicznościowy ręcznik za:

Półmaraton

- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet – NAGRODA RZECZOWA
- 1,2,3 miejsca w kategoriach wiekowych MK-20, MK-30, MK-40, MK-50, MK-60, M-70
- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet z Powiatu Oławskiego – NAGRODA RZECZOWA

10,5 km - Bieg i Nordic Walking

- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet
- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet z Powiatu Oławskiego
- 1,2,3 miejsce w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet w Nordic Walking

Przy weryfikacji, każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy gadżet Harcownika.

Przewiduje się na zakończenie zawodów poczęstunek oraz konkurs z nagrodami, **W TYM JEDNĄ SPECJALNĄ NAGRODĄ**. Ceremonia zakończenia i dekoracji odbędzie się ok. 30 minut po ostatnim zawodniku.

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

W biegach dla dzieci i młodzieży nie ma opłaty startowej.

Warunkiem udziału dzieci i młodzieży jest obecność rodzica. Rodzice zobowiązani są do podpisania pozwolenia na udział dzieci i młodzieży w zawodach.

Rejestracja dzieci – w godz. 09:00 – 10.00 w biurze zawodów. Dzieci biegają według kategorii wiekowych na dystansach od 50 m do 2000 m.

1. Godz. 10:05 Bieg na 50 m – dziewczęta i chłopcy rocznik 2009 i młodsze
2. Godz. 10:15 Bieg na 100 m – dziewczęta i chłopcy rocznik 2007-2008
3. Godz. 10:25 Bieg na 200 m – dziewczęta i chłopcy rocznik 2005-2006
4. Godz. 10:35 Bieg na 400 m – dziewczęta i chłopcy rocznik 2003-2004
5. Godz. 10:45 Bieg na 2000 m – dziewczęta i chłopcy (rocznik 2001-2002, 14-15 lat) – mini pętla

WSZYSTYCH UCZESTNIKÓW OTRZYMAJĄ PAMIĄTKOWE MEDALE.

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają depozyt, szatnie i toalety w miejscu biura zawodów.
- Uczestnicy imprezy proszeni są o przestrzeganie zasad obowiązujących w lasach zgodnie z art. 29 i 30 Ustawy o Lasach z dnia 28.09.1991.

- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Arkadiusz Tołłoczko nr tel. 608-161-920, Tadeusz Babski nr tel. 500-493-966, Jacek Załubski nr tel: 604-472-922