

# BIEG MIKOŁAJOWY

**Termin:** 04.12.2016 r. (niedziela)

Bieg Rodzinny godz. 11.45

Bieg Główny godz. 12.30

## **Cel imprezy:**

Promocja zdrowego trybu życia i zdrowej rywalizacji sportowej. Promocja biegów rodzinnych. Zakończenie sezonu biegowego przez członków WKB Piast. Integracja wrocławskich środowisk sportowych.

## **Organizatorzy:**

Wrocławski Klub Biegacza PIAST – [www.wkbpiast.com](http://www.wkbpiast.com),

Fundacja WROACTIV – [www.wroactiv.pl](http://www.wroactiv.pl)

## **Miejsce:**

Stadion Olimpijski we Wrocławiu, ul. I.J. Paderewskiego 35 – kompleks AWF Wrocław

a) Biuro zawodów: hol Wielofunkcyjnej Hali Sportowej AWF (od ul. Mickiewicza)

b) Start i meta: aleja obok dawnego Hotelu Olimpia

c) Szatnia i depozyt: budynek hali WOS AWF (obok Hotelu Olimpia)

d) Dekoracja: hol Wielofunkcyjnej Hali Sportowej AWF (od ul. Mickiewicza)

## **Uczestnictwo:**

Uczestnikiem biegu głównego może zostać każda osoba, która ukończyła 16 lat i podpisze własnoręcznie (a w przypadku niepełnoletnich Jej rodzi bądź opiekun prawny) w biurze zawodów oświadczenie o uczestnictwie w biegu na własną odpowiedzialność.

Bieg Rodzinny ma charakter biegu rekreacyjnego (bez pomiaru czasu), w którym mogą wziąć udział tylko osoby powiązane rodzinnie, biegnące razem - w drużynie minimum 2 osoby. Obowiązkowo w każdej drużynie musi być jedna osoba pełnoletnia. Ponadto dorosły uczestnik Biegu Rodzinnego składa w biurze zawodów oświadczenie o uczestnictwie pozostałych – nieletnich osób z drużyny na jego odpowiedzialność.

## **Dystans:**

Bieg Główny ok 10 km, Bieg Rodzinny ok 1 km

## **Trasa:**

Biegu głównego: crossowa, prowadząca bulwarem nadodrzańskim, pomiędzy mostami: Jagiellońskimi i Chrobrego oraz alejkami kompleksu Stadionu Olimpijskiego.

Biegu Rodzinnego: alejkami kompleksu Stadionu Olimpijskiego.

## **Zgłoszenia:**

Do biegu głównego:

- elektronicznie do dnia 30.11.2016r. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2603>

- osobiście, w biurze w dniu zawodów w godz. 10:00 – 12:00.

Do Biegu Rodzinnego:

- tylko osobiście w biurze w dniu zawodów w godz. 10:00 – 11:30.

## **Program:**

10:00 – 12:00 – zgłoszenia i odbiór numerów startowych (Bieg Rodzinny do godz.11:30)

11:45 – start Biegu Rodzinnego (obok Pergoli przy Stadionie Olimpijskim)

12:30 - start Biegu głównego (obok Hotelu Olimpia)

14:15 – dekoracja uczestników Biegu głównego i zakończenie zawodów

## Klasyfikacje:

1. generalna kobiet i mężczyzn;

2. kategorii wiekowych:

M-20 / 2000 – 1987 /                    K-20 / 2000 – 1987 /

M-30 / 1986 – 1977 /                    K-30 / 1986 – 1977 /

M-40 / 1976 – 1967 /                    K-40 / 1976 – 1967 /

M-50 / 1966 – 1957 /                    K-50 / 1966 – 1957 /

M-60 / 1956 – 1947 /                    K-60 / 1956 i starsze

M-70 / 1946 i starsi

## Nagrody:

\* W klasyfikacji OPEN K i M: trofea za I, II i III miejsce.

\* W kategoriach wiekowych: trofea za I, II i III miejsce.

\* Dla wszystkich uczestników biegów:

- okolicznościowa czapka mikołajowa (do odebrania podczas weryfikacji);

- okolicznościowy odlewany medal po przekroczeniu linii mety;

\* Dla dzieci słodkie upominki po przekroczeniu linii mety.

*Uwaga: nagrody w klasyfikacji OPEN i kat. wiekowych nie dublują się.*

## Oplata startowa:

a) 35 zł – płatne do dnia 31.10

b) 45 zł – płatne do dnia 30.11

c) 25 zł – dla członków WKB Piast z opłaconą składką za 2016 rok

d) 60 zł – płatne w dniu zawodów **dla wszystkich** (nie gwarantujemy pakietu startowego)

e) 10 zł – od drużyny w Biegu Rodzinnym, płatne w biurze zawodów przy rejestracji

**Wrocławski Klub Biegacza PIAST**

**Bank Pocztowy S.A.**

**nr konta: 98 1320 1999 2342 2027 2000 0001**

**z dopiskiem wg wzoru: imię, nazwisko, Bieg Mikołajowy - oplata startowa.**

Organizator zastrzega prawo do żądania okazania potwierdzenia przelewu elektronicznego.

## Postanowienia końcowe:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie biegu.

Organizator zapewnia gorącą herbatę dla wszystkich zawodników.

Z uwagi na nieprzewidywalność zimowej aury organizator zastrzega możliwość zmiany trasy.

Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

Organizator zapewnia szatnie, depozyt, toalety oraz natryski.

\*\*\*\*\*SERDECZNIE ZAPRASZAMY\*\*\*\*\*

**DYREKTOR BIEGU**

Dominik Krumin

tel. 601-358-757

mail: kruulikow@wp.pl