

BUKOWY KROS GÓRSKI

im. Jerzego KORTZA

REGULAMIN

SEZON 2015/16

BUKOWY KROS GÓRSKI im. JERZEGO KORTZA 2015/16

1. CEL IMPREZY:

Propagowanie aktywnego stylu życia i propagowanie aktywności biegowej wśród dorosłych, dzieci i młodzieży.

2. MIEJSCE:

Start i meta (sekretariat) - Szkoła Podstawowa 74 w Szczecinie, ul. Seledynowa 50; os. Bukowe (PRAWOBRZEŻE). Bieg grupy szkoły podstawowe o godzinie **10.00**. Grupa GM i LO start o godzinie **10.15**. Bieg główny o godzinie **11.00**.

3. ZAPISY:

Zapisy odbywają się **tylko osobiście** w dniu zawodów. Sekretariat czynny od 09.00 w dniu zawodów. Koniec zapisów na 15 minut przed startem.

4. UCZESTNICTWO:

Startować może każdy, kto nie ma przeciwwskazań zdrowotnych. **Osoby do lat 18 startują za pisemną zgodą rodziców.** Za zorganizowane grupy uczniów odpowiadają opiekunowie. **Wszyscy startują na własną odpowiedzialność.** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia powstałe w trakcie oraz przed i po biegu.

5. ZASADY KLASYFIKACJI I PUNKTACJI:

a) Szkoły podstawowe:

- Bieg szkół podstawowych będzie rozgrywany w kategorii dziewcząt i chłopców na dystansie ok. 1000 metrów.
Bieg szkół gimnazjalnych i LO w kategorii dziewcząt i chłopców na dystansie ok. 1500 m.
- Punktacja zgodnie z tabelą wyników OPEN oraz w kategoriach (dziewczyny; chłopcy).
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w całym cyklu jest udział w minimum pięciu biegach.

b) Bieg Główny:

- W sezonie 2015/16 w ramach BUKOWEGO KROSU GÓRSKIEGO im. JERZEGO KORTZA zostanie rozegranych osiem biegów, w tym dwa biegi drużynowe.
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w całym cyklu jest udział w minimum pięciu biegach.
- Każdy bieg odbywać się będzie na tej samej trasie (ok. 10km).
- Każdy uczestnik KROSU będzie sklasyfikowany w kategorii OPEN oraz dodatkowo w kategoriach:
 - kobiet OPEN;
 - służby mundurowe;
 - 5 kategorii wiekowych: < 29; 30-39; 40-49; 50-59; 60<
/przynależność do danej kategorii wiekowej określona zostanie na podstawie daty urodzenia w stosunku do roku rozpoczęcia cyklu tj. 2015r./.
- Na podstawie zajętego miejsca będą przyznawane punkty, których suma (5 najlepszych wyników) da wynik końcowy w kategorii OPEN oraz w kategoriach wiekowych i służb mundurowych. Dodatkowa kategoria: kobiet OPEN będzie punktowana osobno.
- W przypadku tej samej liczby punktów o wyższym miejscu decydować będzie wiek zawodnika.

➤ **TABELA PUNKTOWA:**

miejsce	punkty	miejsce	punkty	miejsce	punkty
1	60	21	31	41	11
2	54	22	30	42	10
3	50	23	29	43	9
4	48	24	28	44	8
5	47	25	27	45	7
6	46	26	26	46	6
7	45	27	25	47	5
8	44	28	24	48	4
9	43	29	23	49	3
10	42	30	22	50	2
11	41	31	21	51	1
12	40	32	20	52	1
13	39	33	19	53	1
14	38	34	18	54	1
15	37	35	17	55	1
16	36	36	16	56	1
17	35	37	15	57	1
18	34	38	14	58	1
19	33	39	13	59	1
20	32	40	12	...	1

➤ **PRZYKŁADOWA TABELA WYNIKÓW KATEGORII OPEN::**

miejsca	numer	imię i nazwisko	1bieg	2bieg	3bieg	4bieg	5bieg	6bieg	7bieg	8bieg	suma punktów	uwagi
1	145	Jan XXX	60	60	60	60	50	-	45	44	290	-
2	22	Lech YYY	-	-	54	50	60	60	60	50	284	-
3	321	Anna ZZZ	-	1	1	40	54	54	54	80	262	-
4	123	Iza WWW	34	1	1	1	12	1	1	1	49	-
-	11	Marcin LLL	20	1	1	46	-	-	-	-	68	nieklasfikowany

Dla osób niesklasyfikowanych (którzy nie ukończyli 5 biegów) sporządzana będzie dodatkowa tabela wyników.

➤ **Klasyfikacja w kategoriach:**

- Po każdym biegu sporządzone zostaną wyniki w danych kategoriach.
- Punkty w klasyfikacji w kategoriach będą przyznawane zgodnie z zajęтым miejscem według TABELI PUNKTOWEJ.
- Dodatkowa osobna klasyfikacja punktowa dotyczyć będzie kategorii kobiet OPEN tj. punkty będą przyznawane uwzględniając tylko kobiety zgodnie z zajęтым miejscem i TABELĄ PUNKTOWĄ.
np. jeśli KOBIE TA (Anna ZZZ) w klasyfikacji OPEN zajmie w danym biegu 4 miejsce otrzyma do klasyfikacji OPEN 48 punktów – jednak jeśli w tym biegu będzie najszybsza wśród kobiet otrzyma 60 punktów (1 miejsce) do klasyfikacji KOBIE T OPEN.

c) Biegi drużynowe:

- W ramach BUKOWEGO KROSU GÓRSKIEGO zostaną przeprowadzone dwa biegi drużynowe (w ramach cyklu 8 biegów).
- Każda zgłoszona drużyna składać się będzie z 3 zawodników tj. 1 x kobieta, 2 x mężczyzna (kategoria wiekowa < 50 oraz kategoria wiekowa > 50).
- Zgłoszenie danej drużyny do biegu następować będzie podczas zapisów.
- Na podstawie sumy czasów każdego zawodnika danej drużyny zostanie określone miejsce drużyny i przyznane punkty zgodnie z TABELĄ PUNKTOWĄ DRUŻYN:

miejsce	punkty	miejsce	punkty
1	15	7	5
2	12	8	4
3	10	9	3
4	8	10	2
5	7	11	1
6	6	...	1

- Każda drużyna zobowiązana jest nadać NAZWĘ DRUŻYNY, która będzie obowiązywała w kolejnym biegu.
- Warunkiem sklasyfikowania jest udział w obu biegach sztafetowych przez daną DRUŻYNĘ.
- Podczas drugiego biegu drużynowego można wymienić tylko jednego zawodnika danej DRUŻYNY.

- Czasy uzyskane przez poszczególnych zawodników z drużyny będą uwzględnione do klasyfikacji OPEN oraz w klasyfikacji w kategoriach.
- Osoby, które nie będą reprezentować żadnej drużyny wystartują indywidualnie – ich czasy uwzględni się w TABELI WYNIKÓW do klasyfikacji OPEN oraz klasyfikacji w kategoriach.

6. TERMINY:

1. BIEG – 17.10.2015
2. BIEG – 07.11.2015
3. BIEG – 19.12.2015
4. BIEG – 16.01.2016 (+bieg drużynowy)
5. BIEG – 20.02.2016
6. BIEG – 12.03.2016
7. BIEG – 23.04.2016
8. BIEG – 07.05.2016 (+bieg drużynowy)

**UWAGA!!! ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY TERMINÓW BIEGÓW
W TRAKCIE TRWANIA SEZONU.**

7. OPŁATY:

- Bieg główny - **10 zł.**
- Uczniowie szkół podstawowych i pozostałych startujący na dystansie 1,5 km - **3 zł.**
- Opłatę uiszcza się w sekretariacie zawodów w dniu zawodów.
- Po każdym biegu wylosowywane będą nagrody niespodzianki

UWAGA!!! WYDANY NUMER STARTOWY OBOWIĄZUJE NA CAŁY CYKL.

8. NAGRODY:

Nagrody zostaną przyznane osobom, które zajęły miejsca 1-3 w kategorii OPEN oraz w pozostałych kategoriach na podsumowaniu sezonu. Dla wszystkich uczestników cyklu przewiduje się również niespodzianki.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Impreza nie jest ubezpieczona. Zgłaszający się do biegu potwierdza, że zna regulamin imprezy. Organizatorzy mają prawo do zmiany terminów rozgrywania biegów - informacja na stronie klubu. Nie odpowiadają za przedmioty pozostawione w szatni. Nie odpowiadają za zaistniałe wypadki powstałe z winy startujących.

10. GRUPA ORGANIZACYJNA:

UKK CKS „Trygław” - odpowiedzialny Karol Radzimski tel.505-088-941, mail: belferus@op.pl
Centrum Kształcenia Sportowego i animatorzy CKS,
Irena Kortz (honorowy członek grupy).

STRONY BIEGU:

<https://pl-pl.facebook.com/BieglmJerzegoKortza>

<http://www.tryglaw.org.pl/>