

TATRANSKÁ Selma Ultra 2015

Wyścig górski Ultramarathon (niedaleko Ultra SkyMarathon)



Unikalne w wyścigu górskim biegu (niedaleko Ultra SkyMarathon) i jedyny w swoim rodzaju w Wysokich Tatrach! Przyjdź i pełni cieszyć się jeden z ostatnich weekendów latem w naszych gór. Znajdziesz się w świecie gór i uruchomić w nim. Utwórz przemierza całą dolinę i Cię w całej Wysokich i Tatr Bielskich. Najwyższy punkt na trasie wyniosła ponad 2000 metrów nad poziomem morza można podziwiać piękne leśne ścieżki, jak również surowca granitu Tatr. 100% doświadczenia otaczającej przyrody tworzy super klimat. I to nie tylko o bestii Tatrzańskiej Ultra 2015-te

Organizator TATRANSKÁ Selma Pionowe i Ultra

Termin sobota, 22.08.2015

Zaczni Janosik (dawny dom Važecká) 08:00

Eliminačka Hrebienok do 14:00 (granica)

Cel Ždiar, szkoła siłowni do 19:30 (limit)

Parametre 55 km / 3100m +

Oznaczenia szlak jest oznaczony **z czerwonym szlakiem turystycznym** i woli bez dalszego oznaczania.

Wiek: 0 km / 0 m + Važecká dawny domek (Janosik) 1180 m

1.OKS 9 km / 400m + Szczyrbskie Pleso 1350 m npm

2.OKS 25 km / 1600m + Sliezsky dom 1670 m npm

3.OKS 31 km / 1700m + Hrebienok 1275 m npm (STOP! LIMIT do 14:00)

4.OKS 43 km / 2600m + Chata pri Zelenom plese 1550 m npm

CEL: 55 km / 3100 m + Ždiar, szkoła podstawowa 900 m

Trasa

-> [Profil trasy poszczególne segmenty \(źródło: hiking.sk\)](#)

-> [Mapa z opisami tras OKS](#) (stacje kontroli bufet)

Limit

Limit klasyfikacji na arkuszu ocen wynosi **11,5 godziny (do 19:30)**.

Ciągła eliminacja sześciu godzin (do 14:00) będzie Hrebienu (3.OKS - 31 km / 1700 m +)

Po tym czasie zawodnik nie będzie mógł nadal oficjalnie. Metryczka będą przechowywane jako "DNF" - nie dokończył.

Rejestracja

) (w 13.08.2014 włącznie) - 30 €

(2x łóżko w szkołach podstawowych w Ždiar, na pamiątkę, ubezpieczenie od służby ratownictwa górskiego w trakcie imprezy, Start numer, zestaw startowy, w sobotę rano transfer (transport) zawodników na starcie, poczęstunek w trakcie (**możliwość przygotowania własnego posiłku w pierwszym potwierdzone 3 OKS!**) , Cel obiad (i kolacje) w restauracji, prysznic w cenę docelową dla najlepszych, Afterparty, etc.)

Ze względu na pojemność, noclegi Ždiar dozwolone w szkole dla pierwszych 100 zarejestrowanych biegaczy, którzy wyrazili zainteresowanie Willcox.

Rejestr stanu jest pod uwagę tylko po opłaceniu wpisowego - status "OK"

Jak się zarejestrować

1. Zaloguj się E-mail:

a) wysłać e-mail, aby zalogować się tatraskaselma@gmail.com

b) określa: ". **Tatrzańska bestia Ultra**, imię i nazwisko, pełną datę urodzenia, klub / **Conn miasta, numer telefonu komórkowego, I / Jesteśmy zainteresowani noclegów i przenieść do rozpoczęcia"**

2. Przelew bankowy:

a) przelać wpisowe * **30 €** przelewem na nr. Konta: **4016382857/7500**

b) w wiadomości dla odbiorcy dodaje: "**Tatrzańska bestia Ultra**, imię i nazwisko, datę urodzenia"

Międzynarodowe transakcje płatnicze wymaga IBAN: **SK257500000004016382857** i BIC (SWIFT): **CEKOSKBX**

Prezentacja

Piątek, 21.08.2015, 17:30 do 22:45 * (gimnazjum w szkole podstawowej w Ždiari)

- Wyjazd autobusem z PP (16:40, 16:50, 17:30, 17:50, 18, 20 18:45, * 21: 40 czekać na ostatni autobus)

- <http://cp.atlas.sk/bus/spojenie/>

Sobota, 22.08.2015, 06:30 do 07:30 (bus / przelew - Ždiaru od początku)

Sobota, 22/08/2015, 7:00 do 07:30 * (punkt początkowy, Janosik)

* W piątek, 22.08.2015 23:00 zobowiązany jest wysłać sms na 00421 948 300 670, więc jesteśmy na własną planowanym rozpoczęciem wiedząc,

Wymagane wyposażenie 1. Mapa Tatr Wysokich (lub pobrać plik z GPS całej trasy)

2. folia aluminiowa z małą apteczka (objętości apteczka jest w gestii każdego z nich)

3. kurtka przed deszczem

4. co najmniej 1,0 l pojemnik na wodę (butelki, bidon, Camelbak, ...)

5. prowadzenie torba bum (lub plecak chodzenia)

6. telefonu komórkowego na numer telefonu podany w rejestracji Maili

7. pieniędzy w nagłych przypadkach

8. Legitymacja

9. doporucujeme si pribalit' "rezerwy żywności"

Wszystkie rzeczy będą podczas prezentacji doganiania w celu kontroli - na ryzyko penalizacji zdyskwalifikowany !

Nocle h

Dla wszystkich rejestracji będą dostarczane zakwaterowanie (od piątku do niedzieli) w sali gimnastycznej przy szkole podstawowej w Ždiari .

Czy trzeba zabrać ze sobą śpiwór i matę do spania!

Občerstvovačka

OKS będzie przygotowany do wody, soku, ionťák i przekąski (słone, słodkie).

Naszą specjalnością jest " bag drop "usługa dla wszystkich zawodników!

Podczas prezentacji będzie można dostać torby , w których będzie można pozwolić rzeczy zabrać posiłek na pierwszych 3 OKS! zaletą jest to, że na każdym OKS można jeść i pić własne dobre jedzenie i napoje, odłożyć mokre i odebrać suchej masy, lub pałeczki i innych. **Sprzęt Obowiązkowe jest obowiązkowe przez cały wyścig!**

Kategorie

Mężczyzna (22 sierpnia 1997 * - 1976)

Muži B "40" (1975>)

Ženy (22.08.1997 * >)

Ze względu na trudności, nie wolno zawodnicy młodszy zaczynają 18 lat !

Ceny Wycena 3 będzie najszybszy w każdej kategorii

Program

Piątek, 08,21.

17:30 do 22:45 Przyjazd zawodników do Ždiaru

17:30 do 22:45 Prezentacja siłowni w szkole Ždiar

21:00 try Výklad

23:00 cichych godzin w siłowni

sobota, 22.8.

5:30 Pobudka - na światła w siłowni

06:30 wymeldowanie transferu (Transport) do rozpoczęcia pływaków

06:30 do 07:30 Rejestracja uczestników (którzy przyjeżdżają rano) na magistrali

07:00 do 07:30 Równoległe Rejestracja zawodników (którzy nie dotarli aż do początku) na początku

08:00 masowy

14:00 stop limit Hrebienku

14:00 do 19:30 Szacunkowa przybycia pierwszy i ostatni

14:30 do 20:30 w porze lunchu i kolacji) (w restauracji

18:15 Ogłoszenie wyników w sali gimnastycznej w Ždiari

21:00 Rozpoczęcie Afterparty

- Wyjście z autobusu do Popradu o 17:25, 18:55 i 20:33 -> <http://cp.atlas.sk/bus/spojenie/>

Niedziela, 23.08.

07:00 do 10:00 Budiček

10:00 eksmisji siłowni

- Wyjście z autobusu do Popradu o 07:29, 08:46, 09:35 i 10:06 -> <http://cp.atlas.sk/bus/spojenie/>

Informacje Telefon: 00421 948 300 670 - Matthew Vnenčák
E-mail: @gmail.tatranskaselma.com
WWW: <http://tatranskaselma.com>

Ostrzeżenie **Każdy zawodnik rozpoczyna się na własne ryzyko i zgadza się ze wszystkimi**

konsekwencjami wynikający z niego:

1. Wszyscy zawodnicy będą ubezpieczeni dni wyścig dla służb ratownictwa górskiego.
2. Uczestnicy odpowiadają podzielić przestrzegania przepisów TANAP i odwiedzających do ochrony przyrody.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody spowodowane niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi i nieprzestrzegania instrukcji.
4. Zawodnicy zobowiązani są do instrukcji organizatorów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy i programu.
6. Gdy uraz lub inne fizyczne, gdy inna osoba, wszyscy uczestnicy są zobowiązani do zgłaszania tych faktów do liczby FRS 18300, a także organizatora imprezy.
7. Udzielania pierwszej pomocy jest on traktowany jako automatyczne.
8. Celowe cięcia utwor spowodował rygorem dyskwalifikacji i zatrzymać się w najbliższych latach.
9. Korzystanie łaski jest dozwolone.
10. Limit wyeliminować w 2.části będzie 3.OKS (31 km / 1700 m + wynosi 6 godzin po rozpoczęciu (14:30).
11. Zawodnicy po tym czasie zostanie zdyskwalifikowany i wytyczne dotyczące zawodów jako "DNF" - nie dokończył.
12. **Celkový ograniczyć je na prebehnutie trasy 11,5 zegar (do 19:30).**

Zasady odwiedzający TANAP (dekret RA powszechnie obowiązujące w Preszowie nr. 1/1999 z 29.06.1999)

<http://www.tanap.org/download/navstevny-poriadok-tanapu.pdf>

Proste / jasne Sekcja / zwięzłe lub -> [FAQ](#)

Dodatkowe informacje o **Tatra tężnicznych** (zdjęcia, youtube, wikipedia, pogoda, ...):

Trat' -> (od 00:15) [YOUTUBE](#)

Fotky -> [YOUTUBE](#)

Wikipedia -> [część całkowita Magistrale z Liptova](#)

Pogoda -> [Szczyrbskie Jezioro](#) , [Rocky Pleso](#) i [Ždiar](#)

Artykuł -> [tętnicy Tatrzańska](#)

Profil -> [część całkowita Zachodnie, Wysokie i Tatry Bielskie](#)

Więcej tutaj: <http://www.tatranskaselma.com/products/tatranska-selma-ultra-TM/>
Stwórz własną stronę za darmo: <http://www.webnode.sk>

Viac tu: <http://www.tatranskaselma.com/products/tatranska-selma-ultra-TM-2015/>
Vytvorte si vlastné stránky zadarmo: <http://www.webnode.sk>