

Regulamin Biegu 4Rest Run w Puszczy Niepołomickiej.

I ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu 4Rest Run biegu jest Stowarzyszenie „Niepołomice Biegają” z siedzibą w Niepołomicach.
2. Partnerami współorganizującymi imprezę są: MKS Spartakus, Urząd Miasta i Gminy Niepołomice, Nadleśnictwo Niepołomice.

II CELE IMPREZY

1. Popularyzacja biegania oraz działalności Stowarzyszenia "Niepołomice Biegają".
2. Promocja Niepołomic jako miasta przyjaznego biegaczom.
3. Promocja Puszczy Niepołomickiej jako doskonałego miejsca dla aktywności sportowej i rekreacji.
4. Integracja środowiska biegaczy.

III TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 13 września 2015 r. na terenie Puszczy Niepołomickiej. Początek zawodów o g. 12.00.

2. Lokalizacja miejsca zawodów: polana z akcesoriami gimnastycznymi na drodze nr 75 z Niepołomic do Szarowa.

Koordynaty GPS: 50.014586, 20.240274

Google Maps:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=zHdOXFsavv5g.kOwc0GEbTrlw>

IV BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne będzie 13 września od g. 9.00 w miejscu zawodów oraz 12 września od g. 9.00 do g. 11.00 w Niepołomicach (namiot w Parku Miejskim przy Zamku).

Kapitanowie zespołów z Niepołomic i okolic proszeni są o odbiór pakietów 12 września.

V ZAWODY

1. Do rywalizacji Organizator zaprasza zespoły 4-osobowe. Zawodnik nie może startować w więcej niż w jednej drużynie.
2. Zawodnicy startują w odstępach 5-minutowych. Godziny startów: g. 12.00, 12.05, 12.10, 12.15.
3. Każdy zespół wystawia po jednym zawodniku na każdą godzinę startu.
4. Drużyna, która osiągnie sumarycznie najkrótszy czas, wygrywa.
5. Obowiązuje limit 100 zespołów.
6. Trasa biegu wiedzie po leśnej pętli o długości ok. 10,5 km. Trasa nie ma atestu PZLA.
7. Łączna długość trasy wyścigu dla całego zespołu: ok. 42 km.
8. Trasa będzie oznaczona i zabezpieczona taśmami.
9. Organizator przewiduje umieszczenie na trasie punktu z wodą na 5 kilometrze pętli.
10. Limit czasu wynosi 2,5 godziny liczony od momentu startu pierwszej grupy zawodników (g.12.00). Po przekroczeniu limitu, zespół nie będzie klasyfikowany.

VI UCZESTNICTWO

1. W biegu 4Rest Run prawo startu mają osoby, które do dnia 13 września 2015 r. ukończą 16 lat. Osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać zgodę rodziców.

Do pobrania: wzór zgody rodziców lub prawnych opiekunów

2. Pakiety startowe dla całego zespołu odbierają w Biurze Zawodów wyłącznie kapitanowie zespołów wskazani podczas zapisu zespołu za okazaniem dowodu osobistego.

VII ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia drużyny dokonuje się na stronie internetowej www.4restrun.pl.

2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i wpłacenie opłaty startowej w terminie do 7 dni od zgłoszenia drużyny. Po przekroczeniu terminu 7 dni i braku opłaty zespół zostaje usunięty z listy startowej.

VIII OPŁATY

1. Zgłoszone zespoły obowiązują opłata startowa wynosząca 140 zł na cały zespół (35 zł od osoby). Opłatę należy wносить przelewem na konto bankowe organizatora:

Stowarzyszenie "Niepołomice Biegają"

ul. Wielicka 85 g,

32-005 Niepołomice

nr konta: 09 1020 2746 0000 3202 0191 7053

Tytuł opłaty: „Zawody 4Rest Run + nazwa zespołu”.

2. Z opłaty startowej zwolnione są zespoły zaproszone przez Organizatora.

3. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi, może być natomiast przeniesiona na inny zespół, najpóźniej na 7 dni przed rozpoczęciem imprezy.

IX KLASYFIKACJE

1. W biegu 4Rest Run prowadzone są następujące klasyfikacje:

- a) klasyfikacja zespołów damskich,
- b) klasyfikacjach zespołów męskich,
- c) klasyfikacja zespołów „mix”.

2. Za zespół typu "mix" rozumiemy zespół złożony w jednej z następujących konfiguracji:

- z trzech mężczyzn i jednej kobiety,
- dwóch mężczyzn i dwóch kobiet,
- trzech kobiet i jednego mężczyzny.

3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowe medale.

5. Dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach odbędzie się ok. godz.14.30.

X NAGRODY

Organizator przewiduje nagrody dla najlepszych zespołów w poszczególnych klasyfikacjach w postaci bonów towarowych na zakup odzieży sportowej marki Regatta i Dare2be.

XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Zawodnicy podczas biegu muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w widocznym miejscu.
3. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do absolutnego przestrzegania zasad i przepisów regulujących przebywanie na terenie Puszczy Niepołomickiej.
4. Konsekwencją wyrzucania śmieci, opakowań po napojach, opakowań po żelach etc. w innych miejscach niż przeznaczone do tego pojemniki będzie dyskwalifikacja całego zespołu.
5. Uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się na własny koszt.
6. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu przez uczestników zawodów.
7. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne ze zgodą na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez Organizatora oraz zgodą na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych Organizatora, Partnerów oraz Sponsorów w mediach społecznościowych stronach internetowych, prasie oraz dowolnych mediach i nośnikach przekazu.
8. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.