

## REGULAMIN SŁUPSKICH DZIKICH BIEGÓW

### „SŁUDZIBIE 2015”

#### Cele i założenia biegów

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności

#### Organizator

Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych „STOPA” Słupsk

#### Sponsorzy

Urząd Miasta Słupsk

DIAB sp. z o.o.

#### Termin i miejsce

- Imprezy odbędą się w Słupsku w następujących terminach i miejscach
  1. 14 lutego 2015 g. 11.30 – SZTAFETA WALENTYNKOWA – bieg par różnopłciowych (niekoniecznie zakochanych). Start i meta przy Stawku Łabędzim przy ul. Zamiejskiej. Dystans 10500m – 7 razy 1500m
  2. 8 marca 2015 g.11.00 - Bieg z okazji Dnia Kobiet. Start i meta PKiW ul. Rybacka. Dystans – 5km.
  3. 23 maja 2015 g.10.30– „SZYBKI KILOS” – bieg na 1km. Start i meta - stadion 650-lecia przy ul. Madalińskiego. Dodatkowe informacje w osobnym dokumencie.
  4. 20 czerwca 2015 g. 22.00 – „BIEG SOBÓTKOWY” – nocny bieg na 5km. Start i meta Skwer im. Jerzego Waldorffa.
  5. 3 października 2015 g. 11.30 – dystans 6,5km , start przy parku linowym Leśny Kot przy ulicy Bauera – kros leśny.
  6. 12 grudnia 2015 g. 11.30 – BIEG GÓRSKI , start przy ul. Arciszewskiego, przy obwodnicy, bieg na „górkę narciarza” – ok. 5 km dla kobiet i ok. 7,5km dla mężczyzn.
- Terminy, miejsca i dystanse mogą ulec zmianie. O zmianach organizator poinformuje z odpowiednim wyprzedzeniem za pośrednictwem strony [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz [www.stopa.slupsk.pl](http://www.stopa.slupsk.pl).
- Trasy nie posiadają atestu PZLA.
- Informacje na temat rodzaju tras oraz ich dokładnego przebiegu organizator opublikuje z co najmniej 2-tygodniowym wyprzedzeniem za pośrednictwem [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz [www.stopa.slupsk.pl](http://www.stopa.slupsk.pl).
- Trasy będą wytyczone za pomocą taśm oraz przewiduje się udział sędziów-wolontariuszy w newralgicznych punktach trasy, aby zawodnicy nie pobiłdzili
- Trasy będą wyznaczone wyłącznie w miejscach tylko dla pieszych – po chodnikach i ścieżkach leśnych.

#### Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Ustalony został limit - 150 uczestników w każdym biegu. Decyduje kolejność zgłoszeń.
- Zgłoszenia będą dokonywane poprzez stronę internetową [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) oraz na miejscu startu w biurach zawodów , które będzie czynne 1h15min przed startem.
- Opłata startowa wynosi 5 PLN za każdy bieg.
- Z opłaty zwolniona jest młodzież poniżej 18 lat.

- Opłaty można dokonywać przelewem na konto bankowe STOPA Słupsk, ul. Rynek Rybacki 1, Słupsk, BGŻ O/Słupsk 48 2030 0045 1110 0000 0255 2960, co najmniej 2 dni przed startem biegu, bądź gotówką tuż przed startem w godzinach pracy biura zawodów.
- W biegu mogą uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Pomiar czasu dokonywany będzie ręcznie.

### **Klasyfikacja końcowa**

- Klasyfikacja poszczególnych biegów będzie prowadzona z podziałem na płeć, ale bez podziału na grupy wiekowe.
- Wyniki zostaną opublikowane na stronach internetowych [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz na [www.stopa.slupsk.pl](http://www.stopa.slupsk.pl)

### **Nagrody**

- Zdobywcy pierwszych 3 miejsc w każdym z biegów, w kategorii mężczyzn i kobiet, otrzymają nagrody rzeczowe - upominki. Dodatkowo, w każdym biegu, będą przyznane nagrody specjalna – 100 PLN i 50 PLN - dla osób, które uzyskają miejsca premiowane. O tym, które miejsca będą premiowane, organizator poinformuje tuż przed biegiem. Nagrodę specjalną może otrzymać tylko osoba, która będzie wcześniej zapisana do biegu drogą elektroniczną.
- Zawodnicy, którzy wezmą udział w co najmniej 4 biegach cyklu, zostaną uhonorowani pamiątkowym medalem.

### **Postanowienia końcowe**

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania szczególnej ostrożności podczas biegu gdyż, odbywa się on w miejscu turystycznych szlaków pieszych.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 150 uczestników.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.
- Organizator nie zapewnia szatni. Depozyt prowizoryczny zostanie zorganizowany w jednym z samochodów organizatorów.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia ubezpieczenie zawodów.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy zapewniają toalety przenośne typu TOI-TOI.
- Organizatorzy nie będą odpowiadać za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu- decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 24 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Regulamin może ulec nieznacznym zmianom. O zmianach organizator informuje za pośrednictwem strony [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz [www.stopa.slupsk.pl](http://www.stopa.slupsk.pl)

W przypadku pytań prosimy o kontakt:  
slawomir.cwirko@pl.diabgroup.com

Dyrektor Biegu,  
Sławomir Ćwirko  
tel. 602 449 660