

I BIEG NA MIEDZYNIU

Bydgoszcz – 20 czerwca 2015 roku

Regulamin

1. Cele imprezy :

- Propagowanie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej
- Propagowanie aktywnego stylu życia
- Promocja osiedla Miedzyń jak i miasta Bydgoszcz

2. Organizatorzy :

Maksymilian Libera

Patronat honorowy : Rada Osiedla Miedzyń i Prądy

Stowarzyszenie Miedzyń i Prądy

3. Termin i miejsce :

- Bieg odbędzie się 20 czerwca 2015 roku (sobota) na osiedlu Miedzyń w Bydgoszczy
- Biuro zawodów będzie umiejscowione na stadionie przy ulicy Krokusowej

4. Program szczegółowy :

- 7:30-9:40 – odbiór pakietów startowych w biurze zawodów
- 9:55 - oficjalne otwarcie biegu, przywitanie zawodników
- 10:00 – start biegu głównego na dystansie 5 km
- 10:16 – pierwszy zawodnik na mecie biegu
- 11:00 – koniec limitu czasowego na ukończenie biegu
- 11:15 – dekoracja zwycięzców oraz losowanie nagród
- 12:15 – zakończenie oficjalnej części imprezy

5. Trasa biegu :

- Opis trasy biegu głównego – ulice : Krokusowa (180 m), Jana Maciaszka (140 m), Jałowcowa (165 m), Grzybowa (270 m), następnie dukty leśne (3490 m). Powrót tymi

samymi ulicami : Grzybowa (270 m), Jałowcowa (165 m), Jana Maciaszka (140 m), Krokusowa (180 m)

- Trasa biegu wynosi równe 5 km
- Trasa będzie oznaczona co kilometr
- Osoby skracające trasę będą zdyskwalifikowane
- Trasa zostanie zabezpieczona przez policję oraz wolontariuszy. Uczestnicy biegu mają obowiązek stosować się do ich poleceń.
- 95 % trasy to droga nieutwardzona, 5 % to droga wykostkowana

6. Warunki uczestnictwa :

- Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegu bądź do podpisania oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność
- W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie, od 16 roku życia mogą wziąć udział w zawodach na odpowiedzialność prawnego opiekuna
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem oraz jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać przypięty numer w widocznym miejscu
- Limit uczestników wynosi 250 osób
- Rejestracja przy braku wniesienia opłaty wpisowego jest nieważna

7. Klasyfikacje i nagrody :

- Bieg zostanie rozegrany w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn oraz w 6 kategoriach wiekowych
- M do lat 34; M 35-50; M powyżej 50; K do lat 34; K 35-50; K powyżej 50
- Pierwsze trzy osoby w klasyfikacjach generalnych oraz wiekowych otrzymają puchary
- Każda z osób, która znajdzie się na podium w klasyfikacjach generalnych bądź wiekowych otrzyma nagrody rzeczowe
- Każdy uczestnik na mecie otrzyma pamiątkowy medal
- Nagrody nie dublują się
- Wszyscy uczestnicy powyżej 16. Roku życia wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród takich jak : Konstytucje RP z podpisem Radosława Sikorskiego, 3-dniowa wycieczka do Strasbourga, upominki od firmy RTV Euro AGD i wiele innych.

8. Pomiar czasu :

- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.
- Czas zostanie mierzony poprzez chip, który każdy uczestnik otrzyma w biurze zawodów. Chip będzie musiał być przywiązany do buta i będzie do zwrotu na mecie.

9. Zapisy i finansowanie :

- Opłata startowa wynosi 20 PLN (zapisy internetowe do dnia 17.06.2015 roku)
- Wpłata na rachunek bankowy (do 18.06.2015 roku) :
71 1090 1896 0000 0001 3012 8156
Bank Zachodni WBK
Maksymilian Libera
ul. Jana Ostroroga 13
85-349 Bydgoszcz
- Zapisy mogą zostać zamknięte wcześniej, jeśli zostanie osiągnięty limit 250 osób zapisanych i opłaconych
- Raz wniesiona opłata nie podlega zwrotowi
- Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 30 PLN (tylko w przypadku niewyczerpania limitu uczestników)
- Wszyscy uczestnicy, którzy opłacą wpisowe do 18.06 mają zapewniony pakiet startowy, w skład którego będą wchodzić m.in. banan, napój, baton, rabat zniżkowy do sklepu RTV Euro AGD
- Każdy uczestnik na mecie będzie miał dostęp do poczęstunku składającego się z : wody, napoju izotonicznego, ciasta, pączków

10. Postanowienia końcowe :

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

11. Kontakt :

- Maksymilian Libera, +48 603 60 99 33, biegnamiedzyniu@gmail.com;
[facebook.com/BiegNaMiedzyniu](https://www.facebook.com/BiegNaMiedzyniu)