

Regulamin 25 Ogólnopolskiego Biegu Orłów

w ramach Cross Festival Powiatu Bytowskiego

ORGANIZATOR

Gminne Centrum Kultury
i Biblioteka Czarna Dąbrówka

WSPÓLORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Cztery Pory Roku w Czarniej Dąbrówce
- Urząd Gminy Czarna Dąbrówka
- Rada Gminy Czarna Dąbrówka
- Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego w Gdańsku
- Starostwo Powiatowe Bytów
- Gminne Towarzystwo Sportowe Czarna Dąbrówka
- Zarząd Gminny OSP Czarna Dąbrówka
- ULKS TALEX Borysław Borzytuchom
- PUH "Sport i Turystyka" w Słupsku
- Koło Gminne PZW "LIPIEN"
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Czarna Dąbrówka
- Stowarzyszenie „Nasza Gmina - Nasz Dom” w Czarniej Dąbrówce
- Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku
- Zespół Szkół w Czarniej Dąbrówce
- UKS „Orzeł” Czarna Dąbrówka
- UKS „Neptun” Rokity
- Niepubliczny Zakład Usług Medycznych w Czarniej Dąbrówce
- Stowarzyszenie „Barwy Rokit” w Rokitach
- Klub Wolontariatu w Czarniej Dąbrówce

CEL IMPREZY

Popularyzacja biegania jako podstawowej formy rekreacji i aktywnego wypoczynku.

TERMIN I MIEJSCE

3 maj 2015 r. (Niedziela) Czarna Dąbrówka - stadion

- 11⁰⁰ - Otwarcie imprezy
- 11⁰⁰ - Biegi młodzieżowe
- 13⁰⁰ - Start do biegu głównego i Nordic Walking
- 13⁰⁰ - Podsumowanie klasyfikacji generalnej szkół podstawowych i gimnazjalnych
- 14⁰⁰ - Część artystyczna
- 15⁰⁰ - Podsumowanie biegu głównego, Nordic Walking i wręczenie nagród
- 15⁰⁰ - Część artystyczna
- 16⁰⁰ - Zakończenie imprezy

UCZESTNICZTWO

Prawo startu w biegu głównym mają wszyscy chętni powyżej 16 lat posiadający aktualne badania lekarskie, którzy opłaca startowe w wysokości 25 zł, a uczestnicy Nordic Walking w wysokości 10 zł.

KATEGORIE WIEKOWE

Kobiety: 16-29, 30-49, 50-69 lat.

Mężczyźni: 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 lat i więcej.
Niepełnosprawni biegający. Kategoria Gminna kobiet i mężczyzn.

DYSTANSE

Młodzież szkolna:

Roczniki	Dziewczęta	Chłopcy
2008 i młodszy	100 m	100 m
2007 - 2006	600 m	600 m
2005 - 2004	600 m	600 m
2003 - 2002	800 m	1000 m
2001 - 1999	1000 m	1600 m

Bieg Główny: 10 km (2 pętla x 5 km)

Trasa asfaltowo-betonowa ulicami Czarniej Dąbrówki.

NAGRODY

Bieg główny:

- I miejsce - puchar i nagroda rzeczowa
- II miejsce - puchar i nagroda rzeczowa
- III miejsce - puchar i nagroda rzeczowa
- IV miejsce - nagroda rzeczowa
- V miejsce - nagroda rzeczowa
- VI miejsce - nagroda rzeczowa

Bieg główny - kobiety:

- I miejsce - puchar i nagroda rzeczowa
- II miejsce - puchar i nagroda rzeczowa
- III miejsce - puchar i nagroda rzeczowa
- IV miejsce - puchar i nagroda rzeczowa
- V miejsce - puchar i nagroda rzeczowa
- VI miejsce - puchar i nagroda rzeczowa

Kategorie wiekowe wszystkie:

I miejsce - puchar i pamiątka

II i III miejsce - pamiątka

Każdy uczestnik biegu otrzyma dyplom, plakietkę i pamiątkowy medal.

Biegi młodzieżowe:

W 8 biegach - za I - VI miejsce - medale, dyplomy i upominki.

Do zespołowej punktacji szkół podstawowych liczone będzie 16 miejsc: I - 16 pkt., II - 15 pkt., ... XVI - 1 pkt.

I do VI miejsca w klasyfikacji szkół podstawowych - puchary i dyplomy

I do III miejsca w klasyfikacji gimnazjów - puchary i dyplomy

DOTYCHCZASOWI ZWYCIĘZCY BIEGÓW

- 1991 r. - Zdzisław Pela - KB Bytów - 34.07
- Jolanta Pela - KB Bytów - 40.53
- 1992 r. - Marcin Pacyno - Baszta Bytów - 34.26
- Beata Polaczek - Słupsk - 50.02
- 1993 r. - Piotr Pobłocki - KB Lębork - 33.08
- Lucyna Kuklińska - Baszta - 43.02
- 1994 r. - Dariusz Nawrocki - LKB Lębork - 33.47
- Lucyna Kuklińska - Baszta - 42.00
- 1995 r. - Radosław Dudycz - AZS AWF Gdańsk - 35.02
- Lucyna Kuklińska - Baszta - 43.28
- 1996 r. - Mariusz Borychowski - STS 3 Gryf - 35.00
- Irena Will - Baszta Bytów - 43.49
- 1997 r. - Radosław Dudycz - AZS AWF Gdańsk - 33.53
- Katarzyna Piszka - KB „3x3” Człuchów - 41.09
- 1998 r. - Piotr Pobłocki - Farm Frites Lębork - 32.22
- Katarzyna Somkowska - AZS AWF Gdańsk - 38.26
- 1999 r. - Piotr Pobłocki - Farm Frites Lębork - 31.00
- Lucyna Kuklińska - LKB Braci Petk BROK Lębork - 38.36
- 2000 r. - Radosław Dudycz - STS „GRYF-3” Słupsk - 30.22
- Lucyna Kuklińska - LKB Braci Petk Lębork - 40.19
- 2001 r. - Piotr Pobłocki - Farm Frites Lębork - 31.37
- Lucyna Kuklińska-Nurkowska - LKB Braci Petk Lębork - 40.46
- 2002 r. - Artur Pello - WKS "Zawisza" Bydgoszcz - 31.41
- Arleta Makarewicz - Klub Biegacza Biały Bór - 39.54
- 2003 r. - Artur Pello - JW 1872 Słupsk - 30.36
- Kamila Andrzejewska - Darłowo - 39.13
- 2004 r. - Radosław Dudycz - Ekspres Katowice - 30.45
- Barbara Twardochleb - MLKS Młodzik
- Bystrzyca Olawska - 39.25
- 2005 r. - Radosław Dudycz - KKS Ekspres Katowice - 30.57
- Kamila Andrzejewska - KKS Ekspres Katowice - 40.17
- 2006 r. - Jarosław Cichoński - AZS AWF Gorzów Wlkp. - 30.37
- Kamila Lagutko - Darłowo - 40.42
- 2007 r. - Piotr Drwał - LKS Jantar Ustka - 31.22
- Edyta Szczygielska - KS Olszewski i Synowie Sławsko - 40.31
- 2008 r. - Piotr Drwał - LKS Jantar Ustka - 31.01
- Aleksandra Jakubczak - Agros Zamość - 38.04
- 2009 r. - Radosław Dudycz - ENERVIT Team Polska - 31.26
- Ewa Galant - UKS Maratończyk Okonek - 44.44
- 2010 r. - Piotr Drwał - LKS Jantar Ustka - 34.41
- Grażyna Antosik - KS Olszewski i Synowie Sławsko - 43.38
- 2011 r. - Tadeusz Zblewski - ULKS Talex-Borysław Borzytuchom - 32.33
- Monika Wirkus - Maja Team Wejherowo - 38.51
- 2012 r. - Radosław Dudycz - KS Run Gdańsk - 30.03
- Antonina Rychter - MKL Szczecinek - 38.15
- 2013 r. - Piotr Drwał - LKS Jantar Ustka - 30.35
- Aleksandra Pochranowicz - Biały Bór - 37.53
- 2014 r. - Kamila Pobłocka - UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork - 37.01
- Łukasz Kujawski - Żukowo - 30.13

ZGŁOSZENIA

Biuro organizacyjne:

77-116 Czarna Dąbrówka, Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Czarniej Dąbrówce, ul. Bytowska 10, tel./fax 59 82 12 014, www.gok.czarnadabrowka.pl, e-mail: gok@czarnadabrowka.pl, Zgłoszenia internetowe:

Wpłaty startowe można dokonywać w dniu imprezy w sekretariacie zawodów lub na konto organizatora: Bank Spółdzielczy Lebs, oddział Czarna Dąbrówka nr: 88 9324 1018 0021 1187 2000 0010 z dopiskiem: startowe XXV Bieg Orłów, podać imię i nazwisko oraz adres domowy.

Podczas weryfikacji w sekretariacie Biegu należy okazać się stosownym dowodem wpłaty oraz dokumentem tożsamości ze zdjęciem.

W dniu imprezy sekretariat na stadionie czynny od godz. 9⁰⁰ do 12⁰⁰

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora. Wszyscy uczestnicy biegu głównego muszą posiadać numery startowe przymocowane z przodu do koszulek. Młodzież szkolna startuje z kartą startową oddając ją na mecie. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Zawodnicy i zawodniczki nagrodzeni w Biegu Głównym nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.