

BIEG WIELKIEJ WYSPY

Piastowska Piętnastka

Termin: 07.06.2015r. godz. 12:00

Cel imprezy: Ukazanie walorów rekreacyjnych i turystycznych Wielkiej Wypsy. Integracja środowiska biegowego Wrocławia. Sprawdzenie przygotowania do startu w Nocnym Półmaratonie Wrocławskim.

Organizator: Wrocławski Klub Biegacza PIAST przy wsparciu Rady Osiedla Biskupin-Sępolno-Dąbie-Bartoszewice.

Miejsce:

- a) Biuro zawodów: sala A w budynku WOS AWF (wejście od Hotelu Olimpia)
- b) Start: ul. Kopernika, miejsca oznaczone banerem i flagami (około 1 km od Biura Zawodów.)
- c) Meta: stadion trawiasty obok strzelnicy (teren kompleksu AWF)
- d) Przebieralnia i depozyt: budynek WOS AWF (wejście od Hotelu Olimpia)
- e) Dekoracja: stadion trawiasty obok strzelnicy (teren kompleksu AWF)

Uczestnictwo: Uczestnikiem biegu głównego może zostać osoba, która do dnia startu ukończy 18 lat i podpisze w biurze zawodów oświadczenie potwierdzając uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność lub przedłoży zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych.

Trasa i dystans: Dystans ok. 15 km. Trasa prowadzi od STARTU na ul. Kopernika w stronę Hali Stulecia, następnie alejkami parkowymi, pergolą, obok Hali Stulecia na kładkę dla pieszych nad ul. Wróblewskiego, dalej w prawo ul. Wróblewskiego do mostu Zwierzynieckiego, w lewo ścieżką wzdłuż nabrzeża Starej Odry i Odry (tyły ZOO), dalej w kierunku Stacji – Harcerskiego Ośrodka Wodnego, przez Park Biskupiński w kierunku jazu na Bartoszewicach i dalej wałami Kanału Powodziowego pod Mostem Swojszyckim (Chrobrego) aż do Mostów Jagiellońskich, przed którymi jest nawrót i dołem wału w kierunku Stadionu Olimpijskiego do METY na stadionie trawiastym obok strzelnicy.

Klasyfikacje:

1. generalna kobiet i mężczyzn – miejsca I-III
2. kategorii wiekowych

M-18 /1999 – 1996/	K-18 /1999 - 1996/
M-20 /1995 - 1986/	K-20 /1995 - 1986/
M-30 /1985 - 1976/	K-30 /1985 - 1976/
M-40 /1975 - 1966/	K-40 /1975 - 1966/
M-50 /1965 - 1956/	K-50 /1965 i starsze
M-60 /1955 - 1946/	
M-70 /1945 i starsi	

3. mieszkańców Wielkiej Wypsy (decyduje adres zameldowania)

- najszybsza kobieta;
- najszybszy mężczyzna.

Nagrody:

- wszyscy uczestnicy biegu otrzymują **pamiątkowe odlewane medale**

- w klasyfikacji open Biegu Głównego K i M: trofea za I, II i III miejsce
- w kategoriach wiekowych: puchary za I, II i III miejsce
- w klasyfikacji mieszkańców Wielkiej Wyspy – trofea.

Ilość nagród może ulec zwiększeniu w momencie pozyskania sponsorów.
Nagrody w kat. OPEN i wiekowych nie dublują się.

Zgłoszenia:

- elektronicznie do dnia 03.06.2015r. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:
<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1744>
- osobiście w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 10:00 - 11:30

Oplata startowa wynosi:

- a) 35 zł - płatne do dnia 03 czerwca 2015r. na konto organizatora,
- b) 25 zł - dla członków WKB Piast płatne do dnia 03 czerwca 2015r. na konto organizatora,
- c) 60 zł - płatne w biurze w dniu zawodów, dla wszystkich.

Zwolnione z opłaty startowej są:

- osoby, które ukończyły 70 rok życia;
- Zasłużeni Honorowi Dawcy Krwi po oddaniu co najmniej:
 - a) mężczyźni - 18 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników,
 - b) kobiety - 15 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników.

Dane do przelewu:

Wrocławski Klub Biegacza PIAST
Bank Poczty S.A.
nr konta: 98 1320 1999 2342 2027 2000 0001

z dopiskiem: imię, nazwisko, Piętnastka - opłata startowa.

Organizator zastrzega prawo do żądania okazania potwierdzenia przelewu.

Postanowienia końcowe:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie.
Organizator przewiduje **posilek regeneracyjny** dla zawodników.
Organizator zapewnia herbatę oraz wodę dla wszystkich zawodników.
Punkt z wodą będzie znajdował się na ok. 7 km i na mecie biegu.
Organizator zapewnia szatnie, depozyt oraz toalety.
Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie.
Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w programie zawodów i regulaminie.
Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu.
Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

*****SERDECZNIE ZAPRASZAMY*****

DYREKTOR BIEGU

Dominik Krumin
tel. 601-358-757
mail: kruIikow@wp.pl