

REGULAMIN

III MYSŁOWICKIEJ LIGI CROSSOWEJ

SEZON 2014 - Bieg IV

1. Cel i założenia biegów:

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
- upowszechnianie sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- spędzenie wolnego czasu na sportowo.
- biegowe wykorzystanie toru motocrossowego.

2. Organizator:

- Mysłowicki Klub Biegacza NO.1

3. Kontakt:

- Rafał Kontowicz conti747@interia.pl tel.514 683 064

4. Termin i miejsce:

- 6.09.2014r. Mysłowice-Larysz Tor Motocrossowy.

5. Start, meta, biuro zawodów, parking:

- rejon toru motocrossowego Mysłowice – Larysz przy ul. Ptasiej
- parking w rejonie ul.Ptasiej.

6. Dystans:

- zawody odbędą się na pętli 1250m. pokonywanej czterokrotnie (5km)

7. Warunki uczestnictwa:

- impreza skierowana jest tylko dla biegaczy (nie ma możliwości startu z psami (canicross) oraz z kijami (nordick walking).
- wszystkie osoby biorące udział w zawodach muszą zostać zweryfikowane w biurze zawodów.
- wszyscy zawodnicy podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.
- pobranie przez zawodnika numeru startowego, podpisanie oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność jest równoznaczne z przyjęciem i akceptacją regulaminu.

8.Punktacja:

	PUNKTY ZA OKRĄŻENIE I	PUNKTY ZA OKRĄŻENIE II	PUNKTY ZA OKRĄŻENIE III	PUNKTY ZA OKRĄŻENIE IV	PUNKTY ZA MIEJSCE	SUMA
1	5	5	5	5	15	35
2	5	5	5	5	13	33
3	5	5	5	5	11	31
4	5	5	5	5	9	29
5	5	5	5	5	8	28
6	5	5	5	5	7	27
7	5	5	5	5	6	26
8	5	5	5	5	5	25
9	5	5	5	5	4	24
10	5	5	5	5	3	23
11	5	5	5	5	2	22
12	5	5	5	5	1	21
13	5	5	5	5	1	21
14	5	5	5	5	1	21
15
16
17
18	5	5	5	X	0	15
19	5	5	X	X	0	10
20	5	X	X	X	0	5

-punkty uzyskane w poszczególnych biegach będą sumowane.

-w przypadku gdy dwoje lub więcej zawodników będzie miało taką samą ilość punktów o kolejności w klasyfikacji decydować będzie lepszy czas.

9. Klasyfikacja końcowa:

- o końcowej klasyfikacji decydować będzie ilość zgromadzonych punktów po sześciu biegach. Zwycięzcą zostanie ten zawodnik który zgromadzi największą ich ilość.

10. Nagrody:

- zawodniczki i zawodnicy którzy po sześciu biegach zajmować będą miejsca 1-3 otrzymają trofea oraz dyplomy.

11. Program zawodów:

- zapisy do biegu w dniu startu w godzinach 9:30-10:45
- start biegu ok 11:05

12. Wyżywienie:

- po ukończonym biegu każdy zawodnik otrzyma wodę, herbatę oraz słodki poczęstunek.

13. Wpisowe:

- nie pobiera się opłaty startowej

14. Postanowienia końcowe:

- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na wysokości klatki piersiowej.
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
- organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.
- organizator nie ubezpiecza zawodników.
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizator pracujący przy biegu w dniu biegu zapewnia sobie prawo startu w całym cyklu Mysłowickiej Ligi Crossowej startując każdorazowo po biegu głównym lecz w tym przypadku zaliczane będą tylko punkty za okrążenia.