

CZAS NA SPORT 2014
Festyn rekreacyjno-sportowy

Regulamin biegów

Bieg charytatywny RAK. TO SIĘ LECZY 2014 – bieg na 5 km na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze ul. Sulechowska, 14 czerwca 2014 (sobota), godzina 10:30 w ramach kampanii społecznej RAK. TO SIĘ LECZY!

Bieg na 10 km o Puchar Wojewody Lubuskiego z okazji 10 lat Polski w UE – bieg na 10km na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze ul. Sulechowska, 14 czerwca 2014 (sobota), godzina 10:30 z okazji 10 lat Polski w Unii Europejskiej!

1. CEL IMPREZY:

- a) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych.
- b) Zachęcanie nieaktywnych dotąd osób do rozpoczęcia i kontynuowania ćwiczeń fizycznych.
- c) Edukacja onkologiczna oraz promocja akcji społecznej RAK. TO SIĘ LECZY!

2) ORGANIZATORZY IMPREZY

- a) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze
- b) kampania społeczna RAK.TO SIĘ LECZY! na zasadzie powierzenia realizacji: CAE Agency sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie przy ul. Locciego 30A lok. 2; 02 – 928 Warszawa;
- c) Punkt Informacji Europejskiej - Europe Direct-Zielona Góra, ul. Podgórna 7 65-057 Zielona Góra

3) TERMIN I MIEJSCE

Data: 14 czerwca 2014 roku (sobota)

Start biegu: godzina 10.30

Odbiór pakietów: w godzinach 7:30 – 10:00

Bieg charytatywny RAK. TO SIĘ LECZY 2014 na dystansie ok. 5 km (jedno okrążenie)

Bieg z okazji 10 lat Polski w Unii Europejskiej na dystansie około 10km (2 okrążenia)

Miejsce startu i mety: Parking Centrum Rekreacyjno-Sportowego, ul. Sulechowska 41

Trasa: prowadzi drogami nieutwardzonymi, parkowymi, nie posiada atestu.

Start do Biegu charytatywnego RAK. TO SIĘ LECZY 2014 oraz do biegu z okazji 10 lat Polski w Unii Europejskiej jest wspólny.

Pomiar czasu: elektroniczny z wykorzystaniem wielorazowych chipów umieszczonych w butach biegaczy.

Wszystkie aktualne informacje dotyczące biegu dostępne będą na stronie <http://www.rak.tosieleczy.pl/biegi>

Mini bieg Czas na Sport

Od godz. 11:30 biegi dla przedszkolaków (dystans ok. 100 m, dziewczęta i chłopcy razem) i uczniów szkół podstawowych: dystanse 400 m (kl. I-IV) i 800 m (kl. V-VI), dziewczęta i chłopcy osobno. Bieg odbędzie się na bieżni tartanowej. Zapisy bezpośrednio przed biegiem w biurze biegu znajdującym się na stadionie lekkoatletyczny przy ul. Sulechowskiej. Kategorie: przedszkolaki; kl. I i II; kl. III i IV; kl. V i VI.

4. BIURO ZAWODÓW

a) Zlokalizowane będzie w Zielonej Górze na Parking Centrum Rekreacyjno-Sportowego, ul. Sulechowska 41 w dniu 14 czerwca 2014 roku w godzinach od 7:30 do 10:00.

b) W biurze zawodów będą dostępne pakiety startowe

c) Wyznaczone zostanie miejsce przechowywania depozytów, które czynne będzie od godz. 7:30 do 13:00.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM

a) Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba fizyczna, która do dnia 14 czerwca 2014 roku ukończy 13 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy w wieku 13-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów, z ich podpisem, nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodziców lub opiekunów prawnych wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

b) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty lub prawo jazdy).

c) Ze względu na bezpieczeństwo uczestników biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, wózkach.

d) Wszyscy zawodnicy zobowiązują się akceptować i przestrzegać regulamin biegu oraz przepisy PZLA.

e) Weryfikacja zawodników w biurze zawodów odbędzie się w dniu 14 czerwca 2014 roku w godzinach od 7:30 do 10:00.

6. POMIAR CZASU:

a) Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.

b) Brak chipa przy bucie jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

c) Każdy zawodnik ZOBOWIĄZANY JEST DO ZWROTU chipa na mecie.

d) Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto, w wynikach podany zostanie również czas netto.

e) Zawodnik zobowiązany jest do zamieszczenia numeru startowego na piersi, w widocznym miejscu z przodu, na odzieży wierzchniej.

7. ZGŁOSZENIA

a) Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy drogą elektroniczną pod adresem: <http://super-sport.com.pl/zapisy-formularze/174-rak-to-sie-leczy-czas-na-sport-2014.html> oraz w dniu biegów w biurze zawodów.

b) **OBOWIĄZUJE LIMIT UCZESTNIKÓW W OBU BIEGACH** – łącznie maks. 600 osób. Elektroniczne zapisy zostaną zamknięte w dniu 9 czerwca 2014 roku. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń.

c) Link do elektronicznych zapisów będzie aktywny od dnia 20 maja 2014 r. do dnia 09 czerwca 2014 r. Zgłoszenia będą także przyjmowane od zawodników w biurze zawodów osobiście w dniu 14 czerwca 2014 roku w godzinach od 7:30 do 10.00 – jedynie w przypadku wolnych miejsc.

d) Nie obowiązuje opłata startowa.

e) Partnerzy Biegu charytatywnego RAK. TO SIĘ LECZY 2014, przekażą środki na działalność w ramach akcji społecznej RAK.TO SIĘ LECZY. Wysokość przekazanych środków zależna będzie od ilości uczestników

8. PAKIET STARTOWY

Każdy zarejestrowany zawodnik otrzyma pakiet startowy. Zamawiane rozmiary koszulek będą wydawane zgodnie z kolejnością rejestracji. W przypadku braku żądanego rozmiaru wydany będzie rozmiar najbliższy określonoemu podczas rejestracji. Skład pakietu startowego:

a) koszulka techniczna

b) numer startowy

c) torba

d) posiłek regeneracyjny

e) medal okolicznościowy

h) organizator zastrzega sobie prawo do rozszerzenia pakietu startowego

Pakiety startowe będą dostępne w biurze zawodów w dniu 14 czerwca 2014 roku w godzinach od 7:30 do 10:00.

9. KLASYFIKACJA

generalna kobiet i generalna mężczyzn

w grupach wiekowych kobiet i mężczyzn

K13/M13 (13-15 lat);

K16/M16 (16-19 lat);

K20/M20 (20-29 lat);

K30/M30 (30- 39 lat);

K40/M40 (40-49 lat);

K50/M50 (50-59 lat);

K60/M60 (60 i wyżej);

10. NAGRODY

a. pamiątkowe dyplomy i medale. Wszyscy kończący bieg otrzymają pamiątkowy medal. Zwycięzcy w kategoriach generalnych i kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn od miejsca I do III dodatkowo otrzymają pamiątkowy dyplom.

b. nagrody rzeczowe. Każda osoba, która ukończy bieg, zostanie uczestnikiem KONKURSU, w którym będą przyznawane nagrody. Uczestnik biegu może otrzymać tylko jedną nagrodę w KONKURSIE. Aby otrzymać nagrodę, należy uczestniczyć osobiście podczas trwania KONKURSU oraz **ogłoszenia wyników**. Każdy uczestnik, który ukończy bieg, będzie miał równe szanse na otrzymanie nagrody.

Zasady KONKURSU zostaną podane na stronie <http://www.rak.tosieleczy.pl/biegi/>

Informacje o nagrodach rzeczowych będą aktualizowane na stronie <http://www.rak.tosieleczy.pl/biegi/> oraz na stronie www.mosir.zgora.pl

KONKURS rozpocznie się o około godziny **13:30** na scenie na Parking Centrum Rekreacyjno-Sportowego, ul. Sulechowska 41

11. PRZEPISY KOŃCOWE

a) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

b) Obowiązuje limit czasowy – 2 godziny.

c) Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietów startowych dla osób zapisujących się w dniu biegu.

d) Organizator zapewnia dla uczestników biegu: wodę na mecie, miejsce przechowywania depozytu, toalety. Organizator nie zapewnia dostępu do pryszniców.

e) Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.

f) Każdy uczestnik biegu pokrywa koszty przejazdu we własnym zakresie.

g) Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny sportowej.

i) Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.

j) Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.

k) Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

- l) Organizator zapewnia ochronę danych osobowych uczestników biegu zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych.
- m) Pisemne protesty przyjmuje biuro zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu (tj. w godzinach 12:45-13:00). Będą one natychmiast rozpatrywane przez organizatora.
- n) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga organizator. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- o) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników biegu w formie komunikatów pisemnych zamieszczonych na stronie www.rak.tosieleczy.pl/biegi przed rozpoczęciem biegu.
- p) Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.
- q) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- r) Organizator zapewnia ubezpieczenie biegu, jednakże nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
- s) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- t) Załącznikiem do regulaminu jest mapka z trasa biegu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorem biegu:

Mariusz Skrzypek, Tel. 722 111 100, e-mail: biegi@rak.tosieleczy.pl