

REGULAMIN
„Bieg po zdrowie” na dystansie 5 km
6 września 2014 r. Poznań
(połączony z bezpłatnymi badaniami dla uczestników biegu
oraz piknikiem z częścią artystyczną)

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

Celem imprezy jest:

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- propagowanie aktywności fizycznej, jako niezbędnego elementu zdrowego stylu życia;
- propagowanie zasady zdrowego żywienia, jako podstawy zdrowego trybu życia;
- promocja miasta Poznania.

II. ORGANIZATORZY

Organizatorem biegu „Bieg po zdrowie” jest:

- Szpital Kliniczny Przemienienia Pańskiego UM im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu (adres: ul. Długa 1/2, 61- 848 Poznań, tel. sekretariat: 61 854 91 21)

oraz

- BONO SERVIAMUS - Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Szpitala Klinicznego Przemienienia Pańskiego UM w Poznaniu (adres: ul. Długa 1/2 61-848, Poznań, tel. 61 854 92 70)

Honorowym patronem imprezy jest:

- Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska w Poznaniu

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 6 września 2014 r. (sobota) w Poznaniu, na terenie poznańskiej Cytadeli.
2. Start o godzinie 11:00.
3. Start i meta biegu będą się znajdować w okolicach Rozarium.
4. Szczegółowa trasa biegu zostanie umieszczona na stronie internetowej www.biegpозdrowie.poznan.pl oraz www.stowarzyszenie-szpital.org.
5. Długość trasy wynosi 5 km. Trasa będzie oznaczona co 1 kilometr.
6. Trasa nie posiada atestu PZLA.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu na 5km „Bieg po zdrowie” limit uczestników ustalono na 300 uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia opłaty startowej przez 300 osób, lista startowa zostaje zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i sponsorów.
2. W biegu mogą brać udział wszyscy, którzy ukończyli 16 lat.
3. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność).
4. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 6 września 2014 r., nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pisemnego zezwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych, z ich podpisem i numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
5. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Weryfikacja

uczestników i wydawanie pakietów startowych kończy się o godzinie 10:30.

6. Biuro Zawodów będzie się mieścić:

- dzień przed biegiem tj. 5 września 2014 r. - w Szpitalu Klinicznym Przemienienia Pańskiego UM w Poznaniu, ul. Długa 1/2. Biuro będzie czynne: 8:00-19:00;
- w dniu biegów tj. 6 września 2014r. - w Szkole Podstawowej Nr 38. Biuro będzie czynne: 8:00-10:30.

7. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora;

8. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego czy od następstw nieszczęśliwych wypadków.

9. Zawodnicy zdyskwalifikowani za doping i odbywający karę nie mają prawo startu w biegu aż do wygaśnięcia dyskwalifikacji.

9. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu należy wydany chip zwrócić do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu na 5 km „Bieg po zdrowie” będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.biegpozdrowie.poznan.pl lub www.stowarzyszenie-szpital.org. W momencie rejestracji elektronicznej, uczestnicy będą mogli wybrać 3 badania, które zostaną wykonane w dniu zawodów. Badania wykonywane będą w Szkole Podstawowej Nr 38. Lista dostępnych badań podana będzie na stronie www.biegpozdrowie.poznan.pl. Wyniki zostaną wpisane do karty badań.

2. Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane do północy 4 września 2014 r. . Po tym terminie, jeżeli limit nie zostanie wyczerpany, zgłoszenie będzie możliwe jedynie po wcześniejszym kontakcie telefonicznym.

3. Za zgłoszenie uważa się przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej.

4. Opłata startowa za udział w biegu na 5 km wynosi:

pracownicy szpitala – **20,00 zł**,

pozostali uczestnicy – **40,00 zł**

Od 5 września 2014 r. płatność w biurze zawodów – **55,00 zł**.

5. Opłatę należy uiścić na konto:

Bono Serviamus Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Szpitala Klinicznego UM w Poznaniu, ul. Długa 1/2, 61/848 Poznań, Bank Handlowy w Warszawie o/Poznań, **131030 1247 0000 0000 7991 2007**.

W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko uczestnika biegu.

6. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewie). W takim wypadku w tytule przelewu należy wpisać „Opłata grupowa” oraz podać imiona i nazwiska uczestników, za których wnoszona jest opłata startowa.

7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

8. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- numer startowy i chip,
- napoje,
- kupon na poczęstunek regionalny po biegu,
- materiały informacyjne, reklamowe,
- kartę badań.

9. Depozyt mieści się w Szkole Podstawowej Nr 38.

VI. KLASYFIKACJA

1. W biegu na 5km „Biegi po zdrowie” będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja

generalna mężczyzn oraz klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn.

Mężczyźni:

M20 mężczyźni 18 - 29 lat

M30 mężczyźni 30 - 39 lat

M40 mężczyźni 40 - 49 lat

M50 mężczyźni 50 - 59 lat

M60 mężczyźni 60 - 69 lat

M70+ mężczyźni 70 lat i powyżej

Kobiety:

K20 kobiety 18 - 29 lat

K30 kobiety 30 - 39 lat

K40 kobiety 40 - 49 lat

K50 kobiety 50 - 59 lat

K60 kobiety 60 - 69 lat

K70+ kobiety 70 lat i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

2. Dodatkowo zorganizowane zostaną biegi dziecięce na dystansach, odpowiednio:

dzieci do lat 7 - 500 m,

dzieci od 8 do 10 lat - 750 m,

dzieci od 11 do 16 lat - 1 km.

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

VII. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają otrzymają od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet regeneracyjny.
2. Trzech pierwszych uczestników poszczególnych kategorii wiekowych wyróżnionych zostanie dodatkowymi nagrodami rzeczowymi.
3. Z pośród wszystkich uczestników zostanie rozlosowana nagroda. Losowanie odbędzie się w dniu biegu po ukończeniu biegu przez wszystkich uczestników.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród.

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegu na 5 km „Bieg po zdrowie” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu na 5 km, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r., Nr 101, poz. 926, ze zm.) oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
2. Wszystkich uczestników biegu na 5 km „Bieg po zdrowie” obowiązuje niniejszy regulamin. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania wizerunku w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć,

materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

5. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz wyrobów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod sankcją wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

6. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod sankcją dyskwalifikacji.

7. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

8. Organizator zapewni szatnie z natryskami oraz depozyt w Szkole Podstawowej Nr 38. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione, zgubione lub skradzione w trakcie imprezy.

9. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.biegpozdrowie.poznan.pl oraz przekazane do informacji mediów.

10. Protesty można zgłaszać w czasie 1 godziny od zakończenia biegu. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu. Decyzja Dyrektora Biegu jest ostateczna.

11. W sprawach interpretacji niniejszego regulaminu i nieobjętych regulaminem ostatecznie rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu
imię i nazwisko
tel.