12. UTEX Półmaraton Energetyków

14. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych
7. Polsko-Czeski Puchar Biegowy RYBOST CUP
1. Grand Prix Energetyków w Nordic Walking

organizator:	Sekcja Biegów Długodystansowych „Energetyk" Rybnik
współpraca:	P.P.H. UTEX Sp. z o.o., Rybnik Nadleśnictwo Rudy Raciborskie OS-W STODOŁY „Świat Wód" H.Pisarek, Rybnik Fundacja Elektrowni Rybnik
informacje:	tel. +48 609 668 317
	mail: sh68@tlen.pl
data:	**22.06.2014 r., niedziela, start (bieg i NW) o godzinie 9:00** **biuro zawodów czynne od godz. 7:30 do 8:30!!!**
biuro zawodów:	Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy STODOŁY, ul. Cisowa 2, Rybnik, bezpośrednio obok zapory czołowej na Zalewie Rybnickim;
dystans:	**21,1 km** – bieg główny biegi towarzyszące na dystansach **12,0 km i 9,0 km** **Nordic Walking – dystans 12 km i 9 km**
start/meta:	zapora wodna na Zalewie Rybnickim w Rybniku-Stodołach
trasa:	wahadłowa: Stodoły – Chwałęcice – Stodoły – zapora na Zalewie Rybnickim – Rudy Raciborskie – Stodoły
profil:	praktycznie płaski, lekko pofałdowany
nawierzchnia:	crossowa – ścieżki leśne, żwirowe, trawiaste (około 17 km) asfalt – na zaporze i na nawrocie w Rudach (łącznie około 4 km)
klasyfikacja:	generalna kobiet, generalna mężczyzn, uwaga: **nie ma kategorii wiekowych!**
limit czasowy:	brak limitu, czekamy na ostatniego zawodnika
limit uczestników:	brak, wszyscy chętni wystartują!
wiek zawodników:	bez ograniczeń!
zgłoszenia:	mailowo **do wtorku 17.06.2014 r.** (imię, nazwisko, mail/telefon, rok urodzenia, klub, miasto) na adres **sh68@tlen.pl**; zgłoszenia przesłane po tym terminie będą traktowane jak zgłoszenie w biurze zawodów!
	z uwagi na brak limitu uczestników biegu/Nordic Walking, zgłoszenia będę również przyjmowane w dniu imprezy w biurze zawodów bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów;

wpisowe:	dla zgłoszonych w terminie: 25 zł dorośli (dzieci do lat 10 – 0 zł; młodzież ucząca się, członkowie SBD – 15 zł); **opłata startowa jest płatna na miejscu w biurze zawodów**
	dla osób zgłoszonych po terminie – 35 zł (bez względu na wiek i przynależność do SBD)
nagrody:	miejsca I-IV w biegu: kategorie OPEN kobiet, mężczyzn – puchary; miejsca I-IV w Nordic Walking: OPEN kobiet, mężczyzn – dyplomy;
	każdy uczestnik zawodów otrzyma: upominek-nagrodę przyznaną w drodze konkursu (losowania), punkty do 14. Grand Prix Energetyków oraz do 7. RYBOST CUP (lub 1. GPE w NW), dyplom, posiłek po biegu, napoje (w tym na linii mety bezalkoholowe piwo Warka Radler), a dodatkowo:
	dla pierwszych 100 zgłoszonych do biegu zawodników – sponsorski pakiet startowy zawierający okolicznościową koszulkę techniczną; każde zgłoszenie potwierdzane jest mailem z informacją o numerze zgłoszenia;
	po ceremonii nagradzania najlepszych zawodników – dodatkowe losowanie wśród wszystkich uczestników zawodów kilku atrakcyjniejszych nagród.
inne:	po biegu – posiłek (obiad w hotelu Ośrodka Szkoleniowo-Wypoczynkowego STODOŁY),
	w miejscu zawodów brak pełnego zaplecza sanitarnego – OSW STODOŁY udostępnia jedynie toalety, natomiast brak będzie natrysków i szatni; dla wszystkich chętnych istnieje możliwość skorzystania z natrysków po biegu na terenie Klubu Energetyka przy ul. Podmiejskiej (ok. 6 km od miejsca startu/mety);
	ceremonia zakończenia rozpocznie się bezpośrednio po osiągnięciu mety przez ostatniego zawodnika (wstępnie wręczanie nagród przewidziane jest na godz. 12:30);
	bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
	organizator nie ubezpiecza zawodników w czasie trwania zawodów;
	zawodnicy biegną całkowicie na własną odpowiedzialność; potencjalne urazy, czy szkody wynikłe z udziału w zawodach nie będą powodem żadnych roszczeń wobec organizatora imprezy;
	z uwagi na przebieg trasy po obszarach leśnych, nie przewiduje się permanentnej obecności służb medycznych na trasie w czasie trwania zawodów;
	pobranie numeru startowego oznacza akceptację niniejszego regulaminu przez zawodnika;
	Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu i do wprowadzania w nim zmian za uprzednim powiadomieniem.