

Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa

REGULAMIN ZAWODÓW

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem cyklu zawodów sportowych pod nazwą **Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej** jest Amatorski Klub Miłośników Biegania „Pędziwiatr” Gliwice działający przy Stowarzyszeniu Rozwoju Czechowic w Gliwicach. Dane organizatora znajdują się na stronie internetowej www.pedziwiatr.gliwice.pl oraz www.czechowicer.eu
2. Szefem cyklu zawodów jest Andrzej Szelka.

II. CEL

Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa organizowana jest w celu popularyzacji systematycznego i zdrowego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Hasłem imprezy jest: *"Daj się sprowokować do walki z lenistwem!"*.

III. KONKURENCJE

1. Bieg
2. Nordic walking
3. Canicross (bieg z psem)

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Cykl składa się z 12 zawodów, które odbywać się będą w 2014 roku, raz w miesiącu, w sobotę, w dniach: 25 stycznia, 22 lutego, 22 marca, 19 kwietnia, 24 maja, 14 czerwca, 26 lipca, 23 sierpnia, 20 września, 25 października, 22 listopada i 13 grudnia.
2. Start każdych zawodów nastąpi o godzinie:
 - a. 10:00 – canicross
 - b. 10:05 – bieg
 - c. 10:06 – nordic walking
3. Zawody będą rozgrywane [w lesie komunalnym Chorzowska-Szymanowskiego w Gliwicach](#).
4. Trasa biegu i nordic walking ma długość 10,35 km i składa się z trzech okrążeń po 3,45 km każde. Trasę canicross, o długości 3,45 km, stanowi jedno okrążenie. Trasa nie posiada atestu i nie będzie wyłączona z ruchu osób postronnych. Trasa w całości przebiega po duktach leśnych i szutrowych.

V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Na linii startu/mety będzie punkt odświeżania zaopatrzonego w napoje, będzie on dostępny po każdym okrążeniu.
2. Kontrola czasu będzie następowała po każdym okrążeniu i na linii startu/mety.

VI. UCZESTNICTWO

1. Zawody są ogólnodostępne.
2. Biuro zawodów będzie znajdowało się w lesie, na dużej polanie w okolicach ulicy Leśnej i będzie czynne w dniu zawodów od godziny 9:00.
3. Zapisy na zawody będą przyjmowane tylko w biurze zawodów i w dniach zawodów.
4. **Zawodnicy startujący pierwszy raz** w Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej muszą złożyć w biurze zawodów wypełnione i podpisane zgłoszenie wraz z oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach. Po uiszczeniu opłaty, zawodnicy otrzymają numer startowy, agrałki i zaproszenie na Bal Zwycięzców.

5. Numer startowy jest przypisany do zawodnika na cały cykl dwunastu zawodów Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej w danym roku. Z tym samym numerem startować można w różnych konkurencjach przez cały cykl zawodów.
6. **Zawodnicy startujący kolejny raz** zgłaszają się po swój stały numer startowy w Biurze Zawodów bez wypełniania karty zgłoszenia, z dokumentem tożsamości. Numer będzie wydawany po uiszczeniu opłaty startowej.
7. Numer startowy należy odbierać osobiście. Nie można odbierać numeru startowego w imieniu innej osoby.
8. Zawodnicy poniżej 18-go roku życia składają zgłoszenie w obecności prawnego opiekuna i za jego pisemną zgodą.
9. Decyzje służby medycznej dotyczące kontynuowania zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
10. Na mecie zawodnik otrzyma żywnościowy pakiet regeneracyjny. Pakiety będą wydawane za zwrotem numeru startowego.

VII. KLASYFIKACJE

1. Do klasyfikacji zaliczane będą tylko pełne okrążenia (jedno, dwa lub trzy). Do zaliczenia zawodów zawodnik musi pokonać co najmniej jedno okrążenie (3,45 km).
2. Podczas Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej prowadzone będą w każdej konkurencji następujące klasyfikacje:
 - a. **Klasyfikacja generalna** –łączna kobiet i mężczyzn, bez względu na wiek
 - b. **Klasyfikacje wiekowe z podziałem na płeć:**
 - K-10 i M-10 (rocznik 1997 i młodsi)
 - K-20 i M-20 (rocznik 1985-1996)
 - K-30 i M-30 (rocznik 1975-1984)
 - K-40 i M-40 (rocznik 1965-1974)
 - K-50 i M-50 (rocznik 1955-1964)
 - K-60 i M-60 (rocznik 1945-1954)
 - K-70 i M-70 (rocznik 1935-1944)
 - K-80 i M-80 (rocznik 1934 i starsi)
3. W konkurencji canicross nie będzie prowadzona klasyfikacja wiekowa ani ze względu na płeć.
4. Podstawą klasyfikacji będzie ręczny pomiar czasu i ilości okrążeń.
5. Klasyfikacja zawodników będzie odbywała się na podstawie czasu rzeczywistego, liczonego od chwili strzału startera (brutto).
6. Kolejność zawodników w **klasyfikacji generalnej biegu i nordic walking** będzie ustalana na podstawie:
 - a. ilości zawodów, w których brał udział zawodnik
 - b. łącznej ilości pokonanych okrążeń
7. Kolejność zawodników w **klasyfikacji generalnej canicross** będzie ustalana na podstawie:
 - a. ilości zawodów, w których brał udział zawodnik
 - b. uzyskanego średniego czasu ze wszystkich zawodów, w których zawodnik brał udział.
8. Kolejność zawodników w **klasyfikacjach wiekowych** będzie ustalana na podstawie najkrótszego czasu danego zawodnika na dystansie 10,35 km, spośród wszystkich zawodów, w których uczestnik brał udział. Zawody, w których uczestnik pokona dystans krótszy od 10,35 km nie będą w tej klasyfikacji brane pod uwagę.
9. Wyniki każdego zawodów oraz całego cyklu będą zamieszczane na stronie internetowej www.pedziwiatr.gliwice.pl, na Maratonach Polskich oraz na Facebooku.

VIII. NAGRODY

1. Zawodnicy, którzy ukończą przynajmniej jedno zawody cyklu otrzymają dyplom.
2. Zawodnicy, którzy ukończą przynajmniej 9 zawodów cyklu otrzymają dyplom i statuetkę.
3. Zawodnicy, którzy ukończą wszystkie 12 zawodów cyklu otrzymają dyplom, statuetkę i upominek.
4. **Nagrody będą wręczane na Balu Zwycięzców w dniu 27 grudnia 2014 roku.**
5. Nie przewiduje się nagród w klasyfikacjach wiekowych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie

kategoriach i klasyfikacjach.

IX. OPŁATY

1. Opłata startowa w każdych zawodach, niezależnie od konkurencji, wynosi 10 zł.
2. Opłaty będą przyjmowane wyłącznie gotówką w dniu zawodów.

X. BAL ZWYCIĘZCÓW

1. Bal Zwycięzców odbędzie się 27 grudnia 2014 roku. Rozpoczęcie o godzinie 18:00. Miejsce balu zostanie podane w późniejszym terminie.
2. W balu mogą bezpłatnie wziąć udział wszyscy uczestnicy cyklu zawodów Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa wraz z jedną osobą towarzyszącą.
3. Wejście na bal za okazaniem zaproszenia, które będzie wręczane przy rejestracji do pierwszego startu (patrz punkt VI.4. regulaminu).
4. Organizator zapewnia uczestnikom balu:
 - a. obecność przy wręczaniu nagród zwycięzcom zawodów
 - b. słodki poczęstunek
 - c. dyskotekę przy muzyce na żywo
 - d. inne atrakcje w miarę hojności sponsorów
5. Napoje uczestnicy balu organizują we własnym zakresie.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części ubrań startowych. **Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja utrudniająca identyfikację zawodnika może spowodować sklasyfikowanie uczestnika zawodów na ostatnim miejscu lub jego nieklasyfikowanie.**
2. Organizator ma prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku zawodników w celach bezpośrednio związanych z organizowanymi zawodami (publikacja zdjęć z zawodów i z balu, materiałów reklamujących ten cykl zawodów, itp.).
3. Na polanie startowej będą dostępne namioty-przebieralnie oraz ubikacja. Organizator nie zapewnia depozytu, umywalni ani natrysków.
4. Zawody będą odbywały się bez względu na warunki atmosferyczne. W szczególnych przypadkach zawody mogą zostać odwołane lub przełożone ze względu na bezpieczeństwo uczestników.
5. Gliwicka Parkowa Prowokacja Biegowa jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
6. Uczestnicy zawodów są obowiązani do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie lasu komunalnego Chorzowska-Szymanowskiego w Gliwicach.
7. Reklamacje można składać, w nieprzekraczalnym terminie 48 godzin od ogłoszenia wyników zawodów, na ręce szefa cyklu zawodów:
 - a. na piśmie w trakcie zawodów
 - b. e-mailem: a@szelka.eu
 - c. sms-em: tel. 662 613 110
 - d. jako wiadomość na Facebooku.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Gliwickiej Parkowej Prowokacji Biegowej.