

# REGULAMIN VI PÓŁMARATONU ZIEMI PUCKIEJ

## 26.07.2014

**1. Organizatorzy:** Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej przy współpracy z Urzędem Miasta Puck, Urzędem Gminy Puck, Starostwem Powiatowym w Pucku, Urzędem Marszałkowskim Województwa Pomorskiego, Ministerstwem Sportu i Turystyki, Ośrodkiem Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck oraz Miejskim Ośrodkiem Kultury, Sportu i Rekreacji w Pucku.

**2. Cel imprezy:**

- popularyzacja i upowszechnianie biegów na Ziemi Puckiej,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- sportowa promocja regionu,
- wyłonienie najlepszych zawodników.

**3. Termin i trasa biegu:** 26.07.2014 (sobota), START - godzina 15:00 Stadion Miejski w Pucku, META - w Pucku na stadionie w godzinach 16:00-18:00. Trasa biegu (21,097 m.): PUCK – BŁĄDZIKOWO – ŻELISTRZEWO – OSŁONINO – RZUCEWO – BŁĄDZIKOWO – PUCK. Trasa posiada atest PZLA.

**4. Biuro zawodów:** Czynne w dniu 25 lipca (piątek) od godz. 15.00 do 23.00 oraz w dniu startu 26.07.2014 r. (sobota) w godz. 8.00 – 14.00 w siedzibie Lekkoatletycznego Klubu Sportowego Ziemi Puckiej przy Al. Lipowej 3c w Pucku (hala sportowa zlokalizowana przy stadionie). Tel./fax (58) 673-21-81. E-mail: lkspuck@wp.pl. Strona internetowa organizatora: [www.lks.puck.pl](http://www.lks.puck.pl). Patron medialny: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl).

**5. Warunki uczestnictwa:** W biegu mogą brać udział wszyscy zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy:

- ukończyli 18 lat lub ukończyli 16 lat, ale w dniu zawodów nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich własnoręcznym podpisem (wymagana jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika),
- posiadają aktualne badania lekarskie o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub złożą własnoręcznie podpisane oświadczenie udziału w zawodach na własną odpowiedzialność,
- podpiszą kartę zgłoszenia (informacje zawarte w karcie, zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych, służą do wykorzystania ich przez organizatora wyłącznie w celach reklamowych i marketingowych imprezy),
- dokonają zgłoszenia i opłatą wpisowe do dnia 14.07.2014 w wysokości 40 zł. na rachunek organizatora (76 8349 0002 0002 5175 2000 0010, Bank Spółdzielczy w Krokowej, Lekkoatletyczny Klub Sportowy Ziemi Puckiej, Al. Lipowa 3c, 84-100 Puck - nie ma możliwości opłacenia wpisowego w biurze zawodów). **Uczestnicy kategorii M-60 oraz K-60 i starsi oraz mieszkańcy Ziemi Puckiej podlegają niższej opłacie startowej w wysokości 10 zł.**

**6. Zgłoszenia:** Zapisów do biegu można dokonywać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie [MaratonyPolskie.PL](http://MaratonyPolskie.PL) lub listownie na adres klubu. Nie przyjmujemy zgłoszeń telefonicznych. Zapisy odbywać będą się do dnia **14.07.2014 r.** Numery startowe wydawane będą przy weryfikacji. Nie ma możliwości zapisania się w biurze zawodów!

**7. Pomiar czasu:** Każdy uczestnik biegu otrzymuje chip, który stanowi podstawę klasyfikacji. Jego brak skutkować będzie dyskwalifikacją.

**8. Punkty odżywcze:** Trzy punkty odżywcze zlokalizowane około 5, 10 i 16 km. Punkt odżywczy na 5 i 16 km znajduje się w tym samym miejscu. Na punktach odżywiania organizatorzy dostarczają wodę mineralną, a na 16 km napoje izotoniczne oraz cukier w kostkach. Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych.

**9. Szatnie i depozyt:** Szatnie i depozyt dla zawodników znajdować się będą na terenie hali sportowej, przy biurze zawodów. Prysznice dla kobiet zlokalizowane będą przy hali sportowej, dla mężczyzn w pobliskim gimnazjum (ok. 150 metrów od mety). Odnowa – masaż po biegu będzie możliwy w pobliżu mety. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

## 10. Kategorie wiekowe:

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn,
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

KLASYFIKACJA KOBIET			KLASYFIKACJA MEŻCZYŹN		
do 29 lat	1985 i młodsze	K-20	do 29 lat	1985 i młodszy	M-20
od 30 do 39 lat	1984 – 1975	K-30	od 30 do 34 lat	1984 – 1980	M-30
od 40 do 49 lat	1974 – 1965	K-40	od 35 do 39 lat	1979 – 1975	M-35
od 50 do 59 lat	1964 – 1955	K-50	od 40 do 44 lat	1974 – 1970	M-40
od 60 do 69 lat	1954 – 1945	K-60	od 45 do 49 lat	1969 – 1965	M-45
70 lat i więcej	1944 i starsze	K-70+	od 50 do 54 lat	1964 – 1960	M-50
			od 55 do 59 lat	1959 – 1955	M-55
			od 60 do 64 lat	1954 – 1950	M-60
			od 65 do 69 lat	1949 – 1945	M-65
			od 70 do 74 lat	1944 – 1940	M-70
			75 lat i więcej	1939 i starsi	M-75+

- kategoria najlepszych zawodników – mieszkańców Ziemi Puckiej, mieszkanki Ziemi Puckiej
- kategoria niepełnosprawnych – wózkarzy – nie odbędzie się ze względu na trasę biegu.

## 11. Nagrody:

- każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal i dyplom,
- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godzinie 17:15,
- za zajęcie miejsc od I do VI wśród kobiet i mężczyzn – puchary i nagrody pieniężne,
- dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach – puchary i nagrody pieniężne,
- dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek – mieszkańców i mieszkanki Ziemi Puckiej – puchary i nagrody pieniężne,
- puchary dla najstarszego zawodnika i najstarszej zawodniczki,
- **uwaga – nagrody nie będą dublowane.**

**12. Wyniki:** Oficjalne wyniki biegu zostaną opublikowane na stronie internetowej [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl), na stronie organizatora [www.lks.puck.pl](http://www.lks.puck.pl) oraz na portalu [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl).

## 13. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- startujący w biegu mają bezwzględny obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy,
- organizacja noclegu wyłącznie we własnym zakresie,
- po zakończeniu imprezy przewidywane jest odwiezienie zawodników do Gdyni na połączenia kolejowe (około godziny 18:30-19:00),
- w kwestiach spornych, nie ujętych w niniejszym regulaminie, decydują sędzia główny oraz organizator biegu,
- organizator ma prawo do zmian w regulaminie.



ORGANIZATOR  
*LKS Ziemi Puckiej*

