

## REGULAMIN:

### I BIEG SZERSZENIA – Nocny Bieg Świętojański

21/06/2014r.

#### **1. CEL IMPREZY:**

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej;  
Promocja Oleśnicy w Polsce i na świecie;  
Promocja Dolnego Śląska oraz powiatu i gminy Oleśnica;  
Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia

#### **2. ORGANIZATOR:**

Klub Biegacza Szerszeń Oleśnica, Miejski Ośrodek Kultury i Sportu w Oleśnicy oraz Miasto Oleśnica.

Osoba kontaktowa:

ZIMNIAK Łukasz – 692 691 310; PIOTROWSKI Marek – 782 343 417

Strona internetowa: [www.szerszenolesnica.pl](http://www.szerszenolesnica.pl) e-mail: [kontakt@szerszenolesnica.pl](mailto:kontakt@szerszenolesnica.pl)

#### **3. TERMIN I MIEJSCE:**

Termin: 21/06/2014r. Start godz. 21:00

Miejsce: Amfiteatr nad Stawami (Park Nad Stawami) – dojazd od ul. Brzozowej lub Spacerowej

#### **4. TRASA I DYSTANS:**

Dystans biegu: 10,5 km

Trasa: asfaltowo-szutrowa (tereny Stawów miejskich oraz wodociągów, tzw. Zielone Płuca Oleśnicy)

Trasa biegu w newralgicznych punktach będzie podwójnie otaśmowana oraz będą się tam znajdowali wolontariusze

Trasa na terenie wodociągów będzie oświetlona lampami solarnymi oraz światłami chemicznymi

Skracanie trasy skutkuje natychmiastową DYSKWALIFIKACJĄ

Na trasie będzie usytuowany punkt nawadniający (woda)

Godzina startu 21:00 – start i meta zostaną usytuowane przy Amfiteatrze nad Stawami Miejskimi

#### **5. LIMIT I POMIAR CZASU:**

Limit biegu wynosi 1,5 godziny

Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie i mecie. Ominięcie któregokolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.

#### **6. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszeń można dokonywać tylko i wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem strony KB Szerszeń Oleśnica: [www.szerszenolesnica.pl](http://www.szerszenolesnica.pl) po kliknięciu w zakładkę **BIEG SZERSZENIA**

Liczba uczestników ograniczona jest do 150 osób

Zapisy internetowe rozpoczną się w dniu 15 stycznia 2014r., biuro zawodów rozpocznie działalność w dniu zawodów, tj. 21/06/2014r. od godziny 18.

Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

W przypadku nie osiągnięcia wymaganej liczby zawodników będzie istniała możliwość zapisania się na bieg oraz uiszczenie opłaty startowej w dniu zawodów.

#### **7. UCZESTNICTWO:**

Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby pełnoletnie

Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów

Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.

Każdy zawodnik startujący w biegu czyni to na własną odpowiedzialność

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy, agrafki, pamiątkową koszulkę techniczną a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal oraz możliwość wzięcia udziału we wspólnym grillowaniu.

W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników, które znajdować się będą na Stadionie Miejskim w Oleśnicy przy ulicy Brzozowej 5.

Ze względów bezpieczeństwa zaleca się aby zawodnicy byli zaopatrzeni w latarki czołowe, tzw. „czołówki”

## **8. OPŁATY:**

Opłata w biegu wynosi 50zł (cena dotyczy opłaty startowej oraz wspólnego biesiadowania) lub 70zł w dniu startu (tylko w przypadku nie osiągnięcia odpowiedniej liczby uczestników)

Opłatę należy dokonywać tylko przelewem, nie później niż 14 dni od daty zapisu, po upływie tego terminu zawodnik zostanie usunięty z listy startowej, możliwość dokonania opłaty w dniu startu tylko pod warunkiem nie osiągnięcia odpowiedniej liczby startujących (150 osób)

Opłata startowa nie podlega zwrotowi, istnieje natomiast możliwość scedowania opłaty na innego zawodnika.

W razie braku odnotowanej wpłaty odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu wpłaty potwierdzonego przez bank

**KB Szerszeń Oleśnica**

**Numer konta: Bank Millennium**

**23 1160 2202 0000 0002 4796 9929**

W tytule: 1. Bieg Szerszenia oraz Imię i Nazwisko Zawodnika

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje pamiątkowy medal, koszulka techniczną oraz możliwość wspólnego biesiadowania przy grillu i ognisku.

## **9. BIURO ZAWODÓW:**

Biuro zawodów będzie zlokalizowane na Stadionie Miejskim w Oleśnicy przy ul. Brzozowej 5 i czynne w godzinach 18-20:30

## **10. KLASYFIKACJE I NAGRODY:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

Pierwsze trzy panie oraz pierwsi trzej panowie otrzymają puchary ufundowane przez Miejski Ośrodek Kultury i Sportu w Oleśnicy oraz nagrody rzeczowe

Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal

Nie będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja w kategoriach wiekowych

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu oraz opiekę fizykoterapeutyczną, którą zajmie się Centrum Rehabilitacji „Spina Medic”. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnię oraz depozyt na bagaż. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.

Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu biegu oraz na stronie organizatora. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb

wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest znajduje się na liście startowej oraz czy ma nadany numer startowy. Startujący zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie przed i po imprezie.

W razie nieszczęśliwego wydarzenia losowego (wypadek, kontuzja) organizator nie ponosi odpowiedzialności

Przebiegalnie i toalety będą usytuowane na terenie Stadionu Miejskiego przy ul. Brzozowej 5.

Sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator.

Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po wywieszeniu pierwszych nieoficjalnych wyników. Protesty będą rozpatrywane na miejscu.

Regulamin nie jest wersja ostateczną i może zostać zmieniony do dnia 07/06/2014r.

Po zakończeniu biegu każdy zawodnik jest zaproszony do wspólnej zabawy Świętojańskiej bawiąc się przy ognisku i grillu (teren Oleśnickiego Kompleksu Rekreacyjnego „Atol” w Oleśnicy ul. Brzozowa 7) – każdy zawodnik w ramach opłaty startowej otrzyma nie tylko pamiątkowy medal i koszulkę ale również talon na kilka porcji z grilla. Cateringiem dla zawodników zajmie się bistro „Aquarium”. Osoby towarzyszące będą mogły skorzystać z bogato zaopatrzonego bufetu.

Serdecznie zapraszamy.

**Komitet Organizacyjny**