

**REGULAMIN**

**V PRZEŁAJOWEGO GRAND PRIX MYSŁOWIC**

**O PUCHAR „TRUCHTACZA”**

**SEZON 2014**

**Cele i założenia cyklu biegów :**

**· popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej**

**· propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności**

**· upowszechnienie sportu wśród młodzieży i dorosłych**

**· integracja funkcjonariuszy służb mundurowych na arenie sportowej**

**· przybliżenie działalności Stowarzyszenia „Truchtacz Mysłowice”**

**Organizatorzy: Stowarzyszenie Biegowe „Truchtacz Mysłowice”**

**Partnerzy Biegowi: OISW w Katowicach**

 **KB Wieczorek**

 **PSSE w Katowicach**

**Kontakt : Jacek Księżyk** **princksi68@poczta.onet.pl** **tel. : 505 044 910**

**Termin i miejsce : Poszczególne etapy GP będą się odbywać w niżej podanych terminach: (Istnieje możliwość drobnej korekty terminu startu, z przyczyn organizacyjnych)**

**Bieg PIERWSZY „ZIMOWY” :**

**odbędzie się w sobotę 22-02-2014 godz. 10.00**

**Bieg DRUGI „WIOSENNY” :**

**odbędzie się w sobotę 12-04-2014 godz. 10.00**

**Bieg TRZECI „POLSKA BIEGA” :( w ramach akcji Polska Biega )**

**(Zawody wchodzą w skład „Korony Mysłowic”)**

**odbędzie się w sobotę 17-05-2014 godz. 10.00**

**Bieg CZWARTY „LETNI” :**

**odbędzie się w sobotę 28-06-2014 godz. 10.00**

**Bieg PIĄTY „LETNI 2-gi” :**

**odbędzie się w sobotę 13-09-2014 godz. 10.00**

***Bieg SZÓSTY „JESIENNY” :***

**odbędzie się w sobotę 25-10-2014 godz. 10.00**

***Bieg SIÓDMY „WIELKI FINAŁ” :***

**odbędzie się w sobotę 13-12-2014 godz. 10.00**

**START, META oraz BIURO ZAWODÓW mieszczą się w Katowicach na ul Strumiennej - dojazd od ulicy Leśnego Potoku**

**( mapka dojazdu ) :** [**https://maps.google.pl/maps/ms?ie=UTF8&hl=pl&msa=0&msid=102056402666601985533.00047ec6c5b13d513aa89&spn=0.007453,0.01929&z=16**](https://maps.google.pl/maps/ms?ie=UTF8&hl=pl&msa=0&msid=102056402666601985533.00047ec6c5b13d513aa89&spn=0.007453,0.01929&z=16)

**Biuro Zawodów czynne od godz. 9,00**

**Trasa w całości usytuowana w lesie. Płaska, z jednym ok. 100 m. podbiegiem. Dystans ok. 6,7 km. Różnica wzniesień: podbieg ok. 10m, całość trasy ok. 18m.**

**W kluczowych miejscach trasa będzie oznaczona i otaśmowana.**

**Warunki uczestnictwa i zgłoszenia :**

**Prawo startu mają osoby, które do dnia zawodów ukończą 16 lat, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych i podpiszą oświadczenie. Ze względów organizacyjnych oraz dbając o bezpieczeństwo uczestników na trasie zawodów, ustala się limit zawodników. Organizator dopuszcza maksymalnie sto (100) osób do uczestnictwa w zawodach. W kategorii mundurowej prawo startu mają zawodnicy reprezentujący służby podległe MSW, Wojsko Polskie oraz Służbę Więzienną, aktualnie pełniący służbę, jak również emeryci legitymujący się ważnym dokumentem przynależności do tych służb. W kategorii górniczej prawo startu mają osoby aktualnie zatrudnione w przemyśle węglowym oraz emeryci górniczy.**

**Klasyfikacja końcowa :**

**Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja, odrębna dla : Biegaczy, Nordic Walkerów i zawodników Cani-Crossowych oraz w kategoriach branżowych: Służb Mundurowych i Górników.**

**Wyniki w poszczególnych biegach będą sumowane, a zwycięzcą zostanie zawodnik który ukończy sześć etapów GP w najkrótszym zsumowanym czasie, w każdej z w/w kategorii. Bieg TRZECI – POLSKA BIEGA, jest biegiem dodatkowym (nieobowiązkowym), który umożliwia w razie absencji, odrobienie nieobecności na jednych zawodach. Dotyczy to jedynie biegów : DRUGIEGO, CZWARTEGO, PIĄTEGO I SZÓSTEGO. Biegów PIERWSZEGO oraz WIELKIEGO FINAŁU, ze względów organizacyjnych i pogodowych nie można odrabiać. W wypadku uczestnictwa we wszystkich siedmiu biegach, zawody Polska Biega nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji generalnej.**

**Minimalna ilość osób w kategorii wynosi pięciu ( 5 ) zawodników.**

**Organizatorzy, którzy będą brali udział w zawodach i w wyniku rywalizacji sportowej zajmą czołowe miejsce w którejkolwiek kategorii, nie mogą być nagradzani.**

**Nagrody :**

**Dla zwycięzców przewidziano puchary.**

**Dla zawodników którzy ukończą wszystkie etapy GP – Niespodzianka ;-)**

**Zasady finansowania:**

**Nie przewiduje się opłaty startowej**

**Postanowienia końcowe:**

**Startujemy na własną odpowiedzialność. (Podpisanie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w imprezie) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Komisję sędziowską powołuje organizator. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu.**

**Organizator nie zapewnia pryszniców oraz szatni.**

**Wyżywienie zawodników:**

**Napoje i żywność przyniesiona przez organizatorów oraz uczestników.**

**Organizatorzy oraz osoby współpracujące zapewniają sobie prawo startu w całym cyklu GP, a ich wyniki będą doliczane do klasyfikacji generalnej.**

**Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.**

**Zapraszamy do udziału!!!**

**;-)** 