

REGULAMIN

XVI Międzynarodowego Biegu Górskiego ŻAR 2014

I. CEL IMPREZY:

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- popularyzacja biegów górskich
- promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Międzybrodzia Żywieckiego i Góry Żar w kraju i zagranicą

II. ORGANIZATORZY:

- URZĄD GMINY CZERNICHÓW
- STOWARZYSZENIE do WSPÓŁPRACY MIĘDZYNARODOWEJ „SOŁA”

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Starostwo Powiatowe w Żywcu
- OSP Międzybrodzie Żywieckie

III. TERMIN I MIEJSCE :

28.06.2014 r. /sobota/

Międzybrodzie Żywieckie

/woj. śląskie/

START : godz. 11:30

skrzyżowanie ulic Beskidzkiej i Młyńskiej
obok Pensjonatu „TRÓJKA”(350m n.p.m.)

BIURO ZAWODÓW otwarte w godz. 8.00 - 10.30

- parking przy ul. Beskidzkiej

META : GÓRA ŻAR (761m.n.p.m.)

Uroczyste zakończenie na górze Żar
około godz. 14.³⁰

IV. DYSTANS I TRASA BIEGU:

6,8 km - limit czasu 1h 30min

70% trasy stanowią ścieżki trawiaste i drogi leśne (**na trasie kamienie**)

30% drogi asfaltowe

V. WARUNKI STARTU :

- **Prawo startu mają zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy złożą własnoręczne oświadczenie zdolności do biegu.**

(Rozp. MEN Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dnia 12.09.2001r.)

- Dokonanie opłaty startowej
- Okazanie dowodu tożsamości
- Młodzież do 18 lat startuje pod opieką rodziców lub opiekunów

VI. OPŁATA STARTOWA

I ZGŁOSZENIA :

Od zgłoszonych do biegu będzie pobierana opłata startowa w biurze zawodów w wysokości:

- 15 zł młodzież do 19 lat
- 25 zł dorośli
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy z zagranicy oraz w wieku powyżej 70 lat.

Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz. 883).”

Zgłoszenia do dnia: 24 czerwca 2014 r. do godz. 22.00

- Droga elektroniczną:

Na formularzu znajdującym się na stronie <http://www.zapisy.cba.pl/index.php/bieg-na-zar-zapisy>

UWAGA! W dniu biegu zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Zawodnicy otrzymują:

- pamiątkowy medal (dla pierwszych 330 zawodników na mecie)
- napoje na mecie
- posiłek
- bilet na zjazd kolejką z Góry Żar

VII.GRUPY WIEKOWE :

mężczyźni:

14-19 lat

20-29 lat

30-39 lat

40-49 lat

50-59 lat

60-69 lat

powyżej 70 lat

kobiety:

14-19 lat

20-34 lat

35-49 lat

powyżej 50 lat

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia

VIII. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna:

MĘŻCZYŹNI:

1- 500 zł + puchar

2- 300zł

3- 200zł

KOBIETY:

1- 500zł + puchar

2- 300 zł

3- 200zł

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

1-3 upominki od sponsorów (do odbioru osobistego tylko podczas dekoracji)

Organizatorzy przewidują również puchary i upominki dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek z gminy Czernichów (obowiązkowe stałe zameldowanie).

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- organizator nie bierze odpowiedzialności za zagubione rzeczy
- organizator nie zapewnia pryszniców
- organizator nie odpowiada za ewentualne wypadki podczas zawodów
- organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji niniejszego regulaminu
- organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie biegu.

Zabrania się prowadzenia rozgrzewki na terenie Lotniska AP ŻAR!

- organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia imprezy, Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność.
- Młodzież do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców.

- wydawanie numerów startowych tylko do godz. 10.30

Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją regulaminu biegu.

Internet :

www.czernichow.com.pl
www.maratonypolskie.pl

Dyrektor biegu:
Kazimierz Hojdys
kom. 608828584
mail: kazho@wp.pl

<http://www.zapisy.cba.pl/index.php/bieg-na-zar-zapisy>

I Bieg Górski Żar 1999

- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

II Bieg Górski Żar 2000

- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

III Bieg Górski Żar 2001

- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

IV Bieg Górski Żar 2002

- Aniela Nikiel – Głogosz (Bielsko – Biała)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

V Bieg Górski Żar 2003

- Sabina Smoleń (Mszana Dolna)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

VI Bieg Górski Żar 2004

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

VII Bieg Górski Żar 2005

- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)
- Daniel Wosik (Ostr. Świętokrzyski)

VIII Bieg Górski Żar 2006

- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Jan Wydra (Mszana Dolna)

IX Bieg Górski Żar 2007

- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

X Bieg Górski Żar 2008

- Dorota Ustianowska (Częstochowa)
- Marcin Świerc (Lubliniec)

XI Bieg Górski Żar 2009

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XII Bieg Górski Żar 2010

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Andrzej Długosz (Krosno)

XIII Bieg Górski Żar 2011

- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Maciej Bierczak (Porąbka)

XIV Bieg Górski Żar 2012

- Anna Celińska (Bielsko - Biała)
- Dariusz Kruczkowski (Szklarska Poręba)

XV Bieg Górski Żar 2013

- Izabela Zatorska (Krosno)
- Piotr Czaplą (Gliwice)

XVI MIĘDZYNARODOWY BIEG GÓRSKI

ŻAR 2014



**MIĘDZYBRODZIE
ŻYWIECKIE
28.06.2014 r.**

**MARATONY
POLSKIE.PL**

PATRONAT MEDIALNY