Regulamin







- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako jednej z form aktywnego wypoczynku
- promocja miasta i gminy Kostrzyn.



- organizatorem biegu jest Urząd Miejski w Kostrzynie oraz Komisja Zdrowia i Sportu Rady Miejskiej Gminy Kostrzyn.



- **bieg odbędzie się 18 maja 2014 roku o godzinie 14.00**
- start i meta na ulicy druha Glinkowskiego w Kostrzynie
- bieg odbędzie się na atestowanej trasie długości 10 000 metrów
- trasa biegu prowadzi asfaltowymi ulicami miasta i asfaltową drogą gminną.
- Mapa z trasą biegu jest dostępna na stronie organizatora biegu pod adresem [www.kurdeszowazadyszka.pl](http://www.kurdeszowazadyszka.pl)



- Organizator nie ogranicza liczby uczestników.
- Imienne zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu [www.kurdeszowazadyszka.pl](http://www.kurdeszowazadyszka.pl) do **12 maja 2014 r***.* W dniu**18 maja 2014 r. w godz. 11.00 - 13.30** zgłoszenia będą przyjmowane w Sekretariacie Biegu.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej w wysokości:

̶ **25 zł- I termin, do 12 maja 2014 r*.***, przelewem na konto organizatora
**̶ 50 zł - II termin, po 12 maja 2014 r**., zapisu można dokonać na stronie biegu, a opłatę uiścić gotówką w dniu biegu w Sekretariacie Biegu.
̶ Opłatę należy wpłacać na konto bankowe- patrz - [formularz zgłoszeniowy](https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=757), z dopiskiem - **opłata startowa „Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie" i podaniem nazwiska osoby startującej.**
̶ Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
̶ Od 12 maja 2014 r. do 18 maja 2014 r. obowiązuje opłata 50 zł niezależnie od wcześniejszej rejestracji elektronicznej.



- Sekretariat biegu znajduje się w budynku Gimnazjum im. Rady Europy w Kostrzynie

- sekretariat jest czynny w dniu zawodów od godziny **11.00** do zakończenia zawodów, planowane około godz.**16.30**
- szatnie dla uczestników zlokalizowane są w tym samym miejscu, gdzie Sekretariat Biegu, (około 500 m od linii startu i mety). Szatnie będą czynne w godzinach otwarcia Sekretariatu Biegu.
- Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się na głównej scenie imprezy pod nazwą „Kurdesz Kasztelański" zlokalizowanej na placu przy ulicy druha Glinkowskiego.
- Każdy uczestnik biegu, który ukończy bieg, otrzyma na mecie okolicznościowy medal oraz pamiątkowy kubek.



- **11.00** - **13.30** - zapisy i weryfikacja zawodników, wydanie numeru startowego z czipem wraz z bonem żywnościowym.
- **13.45** - zbiórka uczestników na miejscu startu
- **13.55** - powitanie uczestników i otwarcie zawodów
- **14.00** - start biegu,
- **15.30** - ogłoszenie wyników i wręczenie nagród
- Godzina rozpoczęcia ostatniego punktu programu może ulec zmianie i będzie zależała od czasu trwania biegu.



- Klasyfikacja generalna kobiet,
- Klasyfikacja generalna mężczyzn,
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.



- W przypadku małej ilości uczestników w poszczególnych kategoriach (mniej niż 5 osób) kategorie wiekowe będą łączone, z wyjątkiem kategorii K5 i M5. Uczestnicy zaklasyfikowani zostaną do grupy młodszej.



- Klasyfikacja OSP
-indywidualna
- drużynowa
- Klasyfikacja PSP
-indywidualna
-drużynowa



- Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich biegaczy, którzy:

̶ Są pełnoletni, czyli do dnia biegu ukończyli 18 lat.
̶ zgłosili swój start
̶ uiścili opłatę startową
̶ posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisali formularz (dostępny w sekretariacie zawodów) o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
̶ Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, dowód opłaty startowej, złożyć wynik badania lekarskiego lub w obecności osoby weryfikującej podpisać wypełniony formularz o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność
̶ Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Sekretariacie Biegu w godz. **11.00 - 13.30**
̶ Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony na piersi. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.
̶ Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności będzie realizowany systemem elektronicznym



- Nagrody rzeczowe oraz puchary otrzymają zawodnicy w klasyfikacji generalnej, osobno kobiety i mężczyźni o wartości:

**I miejsce** - do 500 zł
**II miejsce** - do 400 zł
**III miejsce** - do 300 zł
**IV miejsce** - do 200 zł
**V miejsce** - do 100 zł

- W kategoriach wiekowych zwycięzcy otrzymają dyplomy okolicznościowe i puchary
- Mieszkaniec i mieszkanka Gminy Kostrzyn, którzy ukończą bieg z najlepszymi rezultatami otrzymają dodatkową nagrodę pieniężną w wysokości **500 zł**. Warunkiem otrzymania nagrody jest posiadanie pobytu stałego na terenie Gminy Kostrzyn.
- Najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik otrzyma okolicznościowy puchar.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają okolicznościowy medal



- Organizator nie przewiduje odwołania biegu ze względu na warunki atmosferyczne
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem biegu. Komunikat o zmianie regulaminu będzie dostępny na stronie [www.kurdeszowazadyszka.pl](http://www.kurdeszowazadyszka.pl)
- Zawody odbędą się przy etapowo ograniczanym ruchu drogowym, w związku z czym w czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność oraz wykonywać polecenia sędziów i służb zabezpieczających bieg.
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu opiekę medyczną.
- Załącznikiem do Regulaminu jest mapa trasy biegu
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem obowiązuje opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł.
Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.

- Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonu:

- **61 8178565 w. 14**
- **61 8178629 w. 14**