Regulamin





- tekst_r_2.jpg

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako jednej z form aktywnego wypoczynku  
- promocja miasta i gminy Kostrzyn.

- tekst_r_3.jpg

- organizatorem biegu jest Urząd Miejski w Kostrzynie oraz Komisja Zdrowia i Sportu Rady Miejskiej Gminy Kostrzyn.

- tekst_r_4.jpg

- **bieg odbędzie się 18 maja 2014 roku o godzinie 14.00**  
- start i meta na ulicy druha Glinkowskiego w Kostrzynie  
- bieg odbędzie się na atestowanej trasie długości 10 000 metrów  
- trasa biegu prowadzi asfaltowymi ulicami miasta i asfaltową drogą gminną.  
- Mapa z trasą biegu jest dostępna na stronie organizatora biegu pod adresem [www.kurdeszowazadyszka.pl](http://www.kurdeszowazadyszka.pl)

- tekst_r_5.jpg

- Organizator nie ogranicza liczby uczestników.   
- Imienne zgłoszenia są przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu [www.kurdeszowazadyszka.pl](http://www.kurdeszowazadyszka.pl) do **12 maja 2014 r***.* W dniu**18 maja 2014 r. w godz. 11.00 - 13.30** zgłoszenia będą przyjmowane w Sekretariacie Biegu.   
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej w wysokości:

̶ **25 zł- I termin, do 12 maja 2014 r*.***, przelewem na konto organizatora  
**̶ 50 zł - II termin, po 12 maja 2014 r**., zapisu można dokonać na stronie biegu, a opłatę uiścić gotówką w dniu biegu w Sekretariacie Biegu.  
̶ Opłatę należy wpłacać na konto bankowe- patrz - [formularz zgłoszeniowy](https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=757), z dopiskiem - **opłata startowa „Kurdeszowa (Za)Dyszka w Kostrzynie" i podaniem nazwiska osoby startującej.**   
̶ Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.   
̶ Od 12 maja 2014 r. do 18 maja 2014 r. obowiązuje opłata 50 zł niezależnie od wcześniejszej rejestracji elektronicznej.

- tekst_r_6.jpg

- Sekretariat biegu znajduje się w budynku Gimnazjum im. Rady Europy w Kostrzynie

- sekretariat jest czynny w dniu zawodów od godziny **11.00** do zakończenia zawodów, planowane około godz.**16.30**  
- szatnie dla uczestników zlokalizowane są w tym samym miejscu, gdzie Sekretariat Biegu, (około 500 m od linii startu i mety). Szatnie będą czynne w godzinach otwarcia Sekretariatu Biegu.  
- Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się na głównej scenie imprezy pod nazwą „Kurdesz Kasztelański" zlokalizowanej na placu przy ulicy druha Glinkowskiego.  
- Każdy uczestnik biegu, który ukończy bieg, otrzyma na mecie okolicznościowy medal oraz pamiątkowy kubek.

- tekst_r_7.jpg

- **11.00** - **13.30** - zapisy i weryfikacja zawodników, wydanie numeru startowego z czipem wraz z bonem żywnościowym.   
- **13.45** - zbiórka uczestników na miejscu startu  
- **13.55** - powitanie uczestników i otwarcie zawodów  
- **14.00** - start biegu,   
- **15.30** - ogłoszenie wyników i wręczenie nagród  
- Godzina rozpoczęcia ostatniego punktu programu może ulec zmianie i będzie zależała od czasu trwania biegu.

- tekst_r_8.jpg

- Klasyfikacja generalna kobiet,  
- Klasyfikacja generalna mężczyzn,  
- Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.



- W przypadku małej ilości uczestników w poszczególnych kategoriach (mniej niż 5 osób) kategorie wiekowe będą łączone, z wyjątkiem kategorii K5 i M5. Uczestnicy zaklasyfikowani zostaną do grupy młodszej.

- tekst_osp_psp_kat.jpg

- Klasyfikacja OSP   
-indywidualna  
- drużynowa  
- Klasyfikacja PSP  
-indywidualna  
-drużynowa

- tekst_r_9.jpg

- Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich biegaczy, którzy:

̶ Są pełnoletni, czyli do dnia biegu ukończyli 18 lat.   
̶ zgłosili swój start   
̶ uiścili opłatę startową   
̶ posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisali formularz (dostępny w sekretariacie zawodów) o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.   
̶ Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Sekretariacie Biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, dowód opłaty startowej, złożyć wynik badania lekarskiego lub w obecności osoby weryfikującej podpisać wypełniony formularz o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność   
̶ Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Sekretariacie Biegu w godz. **11.00 - 13.30**  
̶ Wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy umieszczony na piersi. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację zawodnika.   
̶ Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności będzie realizowany systemem elektronicznym

- tekst_r_10.jpg

- Nagrody rzeczowe oraz puchary otrzymają zawodnicy w klasyfikacji generalnej, osobno kobiety i mężczyźni o wartości:

**I miejsce** - do 500 zł  
**II miejsce** - do 400 zł  
**III miejsce** - do 300 zł  
**IV miejsce** - do 200 zł  
**V miejsce** - do 100 zł

- W kategoriach wiekowych zwycięzcy otrzymają dyplomy okolicznościowe i puchary  
- Mieszkaniec i mieszkanka Gminy Kostrzyn, którzy ukończą bieg z najlepszymi rezultatami otrzymają dodatkową nagrodę pieniężną w wysokości **500 zł**. Warunkiem otrzymania nagrody jest posiadanie pobytu stałego na terenie Gminy Kostrzyn.  
- Najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik otrzyma okolicznościowy puchar.  
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają okolicznościowy medal

- tekst_r_11.jpg

- Organizator nie przewiduje odwołania biegu ze względu na warunki atmosferyczne  
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem biegu. Komunikat o zmianie regulaminu będzie dostępny na stronie [www.kurdeszowazadyszka.pl](http://www.kurdeszowazadyszka.pl)   
- Zawody odbędą się przy etapowo ograniczanym ruchu drogowym, w związku z czym w czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność oraz wykonywać polecenia sędziów i służb zabezpieczających bieg.  
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu opiekę medyczną.  
- Załącznikiem do Regulaminu jest mapa trasy biegu  
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora  
- Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem obowiązuje opłata manipulacyjna w wysokości 50 zł.   
Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona.

- Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonu:

- **61 8178565 w. 14**  
- **61 8178629 w. 14**