**Regulamin biegu Wilcze Gronie**

**1. Charakterystyka ogólna**
Bieg Wilcze Gronie   ma charakter indywidualnego, liniowego (po wyznaczonej trasie) biegu górskiego, zwanego dalej "Biegiem".

**2. Termin i miejsce**
Bieg odbędzie się 8 lutego 2014 roku w Rajczy. Start o godzinie 11:00 z amfiteatru w Rajczy, meta w Rajczy na dolnej stacji wyciągu narciarskiego „Na Complu”. Limit czasu wynosi 4 godziny (do godz. 15:00).

**3. Program**

**Piątek 07.02.2014**
17:00 – 21:00 praca biura zawodów, rejestracja, wydawanie pakietów startowych

10:00 – 20:00 przyjmowanie uczestników w bazie zawodów (Szkoła Podstawowa Rajcza)

**Sobota 08.02.2014**

8:00 – 10:00 praca biura zawodów, rejestracja, wydawanie pakietów startowych

10:00 – przejście na start

10:30 - Otwarcie

11:00  – Start biegu

13:00 – limit czasu na PK w Nickulinie

14:30 - Dekoracja zwycięzców

15:00 - Limit czasu meta

Więcej szczegółów w komunikacie technicznym

**4. Trasa**

Trasa anglosaska, oznakowana, przebiega po szlakach turystycznych, drogach leśnych, polnych, miejscami kamienistych i częściowo po asfalcie –. W razie potrzeby trasa zostanie przygotowana skuterami śnieżnymi.

Start i meta znajdują się w pobliżu biura zawodów – Szkoła Podstawowa w Rajczy,

Długość trasy: ok. 15 km.

Różnica wysokości: ok. 700 m.

**5. Punkty odżywcze i odżywianie na trasie**
W połowie trasy (Nickulina) będzie ustawiony punkt z herbatą i bulionem. Pozostałe napoje oraz żywność uczestnicy organizują we własnym zakresie.

**6. Limity**

Limit uczestników: 400 zawodników
Limit na pokonanie całej trasy wynosi 4 godziny (do 15.00)Limit na Punkcie Kontrolnym w Nickulinie wynosi 2h (13.00) po tym czasie zawodnicy nie będą wypuszczani w dalszą trasę.

**7. Uczestnictwo**
Aby wziąć udział w biegu należy:

* być osobą pełnoletnią,
* najpóźniej do 31 stycznia 2014 roku zarejestrować swój udział na stronie www.wilczegronie.pl wypełniając formularz zgłoszeniowy,
* wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika,
* własnoręcznie podpisać oświadczenie o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach i o starcie na własną odpowiedzialność,
* odebrać w terminie pakiet startowy w biurze zawodów w Rajczy

**8. Wyposażenie**
W trakcie trwania całych zawodów każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie może być kontrolowane na trasie. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować naliczeniem kary czasowej dla zawodnika.

Wyposażenie obowiązkowe:

* numer startowy (umieszczony z przodu w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania),
* telefon komórkowy z naładowaną  baterią
* dowód osobisty lub paszport,
* koc ratunkowy/folia NRC, (w pakiecie startowym)

**9. Zasady obowiązujące na trasie**

* W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez organizatora.
* Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń organizatora lub w inny sposób wprowadzane w błąd co do przebiegu trasy zawodów.
* Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza:  porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, palenie ognisk itp.
* Zawodnicy łamiący te zasady będą dyskwalifikowani!

**10. Pogoda**
Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

**11. Bezpieczeństwo**
Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.
Większość trasy zawodów prowadzi w górskim, trudno dostępnym terenie, w którym udzielenie pomocy może wiązać się z koniecznością długiego oczekiwania.
W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją. Szczegóły dotyczące udzielania pomocy zostaną podane w komunikacie technicznym.

**12. Rezygnacje**
Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
Organizator nie zapewnia transportu do bazy dla osób, które zrezygnują z rywalizacji ze względów innych niż wypadek lub kontuzja.

**13. Rywalizacja i nagrody**
Bieg ma charakter rywalizacji sportowej. Najszybsze panie i najszybsi panowie zostaną nagrodzeni.

**14. Wpisowe**
Opłata za udział w zawodach zależy od terminu rejestracji i wpłynięcia wpisowego na konto organizatora:

* 25 zł – opłata promocyjna – zgłoszenia i wpisowe do 31grudnia 2013
* 35 zł – opłata standardowa – zgłoszenia i wpisowe do 31 stycznia 2014
* Opłatę za udział w zawodach należy uiścić:
- przelewem (najpóźniej do dnia 4. lutego) na konto:

02 2490 0005 0000 4610 5933 0406
(Alior Bank)
Strefa Zmian s.c.
ul. Stryjeńskich 19 lok. 16U
02-791 Warszawa
Tytuł wpłaty: imię i nazwisko uczestnika/uczestników
(przy wpłatach za więcej niż 3 osoby prosimy listę osób przesłać na e-maila)

Rezygnacja w czasie wyścigu lub niestawienie się na starcie zawodów nie uprawnia do zwrotu wpisowego.

**15. Baza zawodów**
Szkoła Podstawowa w Rajczy

**16. Zakwaterowanie**

Koszt zakwaterowania w Bazie Zawodów w warunkach turystycznych: podłoga w szkole (sale zbiorowe, wymagany własny śpiwór i materac/karimata), dostęp do sanitariatów i pryszniców. 7zł za nocleg od osoby

 Osobom poszukującym wyższych standardów polecamy szeroką ofertę noclegową w okolicy (kliknij link):
- [Ujsoły](http://www.ujsoly.zywiecki.eu/index.php/content%2C331/baza_noclegowa.html)
- [Rajcza](http://www.rajcza.com.pl/baza_noclegowa.php)

**17. Świadczenia**
Uczestnikom zawodów zapewniamy:

* udział w rywalizacji,
* przygotowaną trasę,
* depozyt
* pomiar czasu,
* posiłek regeneracyjny po biegu,
* numer startowy,
* puchary dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników ,
* pamiątkowe medale  dla osób, które ukończą bieg,
* wspaniałe widoki Beskidu Żywieckiego.

**18. Kibice**
Cała trasa zawodów jest otwarta dla kibiców.

**19. Komunikat techniczny**
Przed zawodami zostanie wydany komunikat techniczny, w którym zostaną podane uszczegóławiające i dodatkowe informacje o Biegu.

**20. Ochrona wizerunku i dane osobowe**
Uczestnicy Biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie Biegu, w mediach oraz materiałach promocyjnych Biegu.
Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

**21. Organizator**

Urząd Gminy Rajcza

Współpraca:
Strefa Zmian s.c.
ul. Stryjeńskich 19 lok. 16U
02-791 Warszawa
Kontakt:
www.wilczegronie.pl
info@strefazmian.pl
tel. 668 463 93

**24. Postanowienia końcowe**
Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika. Informacje o ewentualnych zmianach w regulaminie pojawią się na stronie zawodów: www.wilczegronie.pl
Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.