



REGULAMIN

II Słupskiego Biegu Orkiestrowego

„Biegam z Sercem”

na dystansie ok. 4.3 km

1. ORGANIZATOR:

- Firma DomTel-Sport
- Biegam Bo Lubie
- Zawody odbędą się przy współpracy z Samorządem Miasta Słupsk

2. TERMIN I MIEJSCE:

12 stycznia 2014 roku, Start i Meta – Plac Zwycięstwa przy Ratuszu Miejskim

3. PROGRAM MINUTOWY:

11.00 otwarcie biura zawodów

13.30 zamknięcie list startowych

13.40 rozgrzewka do biegu - poprowadzi Tomasz Czubak

14.00 start do biegu na 4.3 km

15.00 zamknięcie trasy biegu

14.45 dekoracja

15.00 rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród rzeczowych

15.15 zakończenie

4. TRASA

- Trasa nie posiada atestu PZLA
- Bieg odbędzie się następującymi ulicami: Jana Pawła II, Mikołajska, Michała Mostnika, Kowalska, Armii Krajowej, Kaszubska, Jana Kilińskiego, Wojska Polskiego, Stefana Starzyńskiego.

5. ZGŁOSZENIA:

Weryfikacja i zgłoszenia zawodników do biegu odbędzie się dnia 12 stycznia 2014 roku w biurze zawodów, które zlokalizowane będzie na parkingu na placu Zwycięstwa pod namiotem firmy DomTel-Sport w godzinach od 11.00 do 13.40.

Do startu zostaną dopuszczone osoby, które ukończą do dnia 12.01.2014r. -12 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność, uiszczą opłatę startową i odbiorą w biurze zawodów numer startowy i chip.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.

6. OPŁATA STARTOWA:

Wysokość opłaty startowej wynosi minimum 20 zł. Każdy zawodnik przy odbiorze numeru startowego i chipa zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej poprzez wrzucenie 20 zł lub większej kwoty do puszek Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w biurze zawodów. Opłata startowa zostanie w całości przeznaczona na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

7. UCZESTNICTWO:

- W biegu prawo startu mają osoby, które ukończyły 12 lat. Osoby niepełnoletnie startujące w biegu zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach.
- Organizator ustala limit startujących w biegu na 200 osób. O dopuszczeniu do biegu decyduje kolejność zgłoszeń w dniu zawodów.
- Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie ubezpiecza uczestników, którzy biorą udział w biegu. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

- Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
- Pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będzie dokonywane za pomocą chipów. Chipy będą przyklejone do numerów startowych, w związku z tym każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Organizator przewiduje godzinny limit czasowy na pokonanie trasy, każdy zawodnik po upływie limitu zobowiązany jest opuścić trasę biegu.

8. KLASYFIKACJE BIEGU I MARSZU NORDIC WALKING:

- Generalna kobiet (trzy pierwsze zawodniczki)
- Generalna mężczyzn (trzech pierwszych zawodników)

9. OGŁOSZENIE WYNIKÓW ORAZ WRĘCZENIE NAGRÓD:

Wyniki będą wywieszane na bieżąco w trakcie trwania imprezy na namiocie firmy DomTel-Sport.

Komunikat końcowy będzie dostępny w internecie na stronach www.domtel.pl i www.maratonypolskie.pl

Zakończenie zawodów oraz wręczenie nagród odbędzie się na Placu Zwycięstwa od godziny 14.45

Nagrody będą wręczane w kategoriach:

Generalna mężczyzn – nagrodzonych zostanie 3 najlepszych zawodników puchar + dyplom.

Generalna kobiet – nagrodzone zostaną 3 najlepsze zawodniczki – puchar + dyplom.

Wśród wszystkich uczestników, którzy wezmą udział w konkursie (konkurs zostanie ogłoszony na facebooku) rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.

- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- Organizator biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.