REGULAMIN

MYSŁOWICKIEJ LIGI CROSSOWEJ

BIEG SZóSTY-WIELKI FINAŁ

SEZON 2013

1.Cel i założenia biegów:

-popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
-upowszechnianie sportu wśród młodzieży i dorosłych
-spędzenie wolnego czasu na sportowo

2.Organizator:

-Mysłowicki Klub Biegacza NO.1
-Państwowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach
-Górniczy Klub Motowrowy

3.Kontakt:

-Rafał Kontowicz conti747@interia.pl tel.514 683 064

4.Termin i miejsce:

-3 listopad 2013r. Centralne Muzeum Pożarnictwa w Mysłowicach

5.Start, meta, biuro zawodów, parking:

-teren Centralnego Muzeum Pożarnictwa w Mysłowicach-słupna.

6.Dystans:

-zawody odbędą się na pętli ok.1750m. pokonywanej czterokrotnie (7km)

7.Warunki uczestnictwa:

-impreza ma charakter otwarty.
-wszystkie osoby biorące udział w zawodach muszą zostać zweryfikowane w biurze zawodów.
-wszyscy zawodnicy podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.
-pobranie przez zawodnika numeru startowego, podpisanie oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność jest równoznaczne z przyjęciem i akceptacją regulaminu.

8.Punktacja:

	PUNKTY ZA OKRĄŻENIE I	PUNKTY ZA OKRĄŻENIE II	PUNKTY ZA OKRĄŻENIE III	PUNKTY ZA OKRĄŻENIE IV	PUNKTY ZA MIEJSCE	SUMA
1	5	5	5	5	15	35
2	5	5	5	5	13	33
3	5	5	5	5	11	31
4	5	5	5	5	9	29
5	5	5	5	5	8	28
6	5	5	5	5	7	27
7	5	5	5	5	6	26
8	5	5	5	5	5	25
9	5	5	5	5	4	24
10	5	5	5	5	3	23
11	5	5	5	5	2	22
12	5	5	5	5	1	21
13	5	5	5	5	1	21
14	5	5	5	5	1	21
15	.....	.....	.....	.....	.....	....
16	.....	.....	.....	.....	.....	....
17	.....	.....	.....	.....	.....	....
18	5	5	5	X	0	15
19	5	5	X	X	0	10
20	5	X	X	X	0	5

-

-punkty uzyskane w poszczególnych biegach będą sumowane.
-w przypadku gdy dwoje lub więcej zawodników będzie miało taką samą ilość punktów o kolejności w klasyfikacji decydować będzie lepszy czas.

9.Klasyfikacja końcowa:

-o końcowej klasyfikacji decydować będzie ilość zgromadzonych punktów po sześciu biegach. Zwycięzcą zostanie ten zawodnik który zgromadzi największą ich ilość.

10.Nagrody:

-zawodniczki i zawodnicy którzy po sześciu biegach zajmować będą miejsca 1-3 otrzymają medale,trofea oraz dyplom.

11.Program zawodów:

-zapisy do biegu w dniu startu w godzinach 10:00-11:45
-start biegu 12:00

12.Wyżywienie:

-po ukończonym biegu każdy zawodnik otrzyma wodę, herbatę oraz słodki poczęstunek.

13.Wpisowe:

-nie pobiera się opłaty startowej

14.Postanowienia końcowe:

-podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na wysokości klatki piersiowej.
-bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
-ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
-organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.