ŚLĄSKIE BIEGANIE

POD PATRONATEM
TVP KATOWICE I RADIEM 90FM

REGULLAMIN

I.ORGANIZATOR:
1.Organizatorem Biegu jest ***Stowarzyszenie Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie-Zdrój ul. Sybiraków 2*** tel. 605 049 056, email: gorskiebieganie@wp.pl

II.CEL:
1.Promocja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży na Śląsku.
2.Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu wśród społeczeństwa.

III.TERMIN I MIEJSCE:
1.Bieg odbędzie się w ***dniu 27 października 2013 roku***
2.Start nastąpi o godz. 11.00 Stadion Miejski w Jastrzębiu-Zdroju

IV.DYSTANS:
1.Długość trasy biegu wynosi 5km
3.Biegi dla dzieci i przedszkolaków od 50m – 800m

V.KATEGORIE WIEKOWE:
1.Juniorki i Juniorzy rocznik 1997 - 1994
2.Kobiety: 20-34 lata, 35-49 lat, 50 lat i starsze
3.Mężczyźni: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i starsi
4.Bieg dla szkół gimnazjalnych na dystansie 5km (rocznik 2000-1998)
5.Biegi dla dzieci – szkoły podstawowe (I-II klasa, III-IV klasa, V-VI klasa)
6.Biegi dla przedszkolaków roczniki: (2011,2010,2009,2008,2007) każdy rocznik biega osobno
7.Puchary dla 3 najliczniejszych miast lub gmin

VI.PRAWO UCZESTNICTWA:
1. Udział w biegu na 5km mają prawo wszyscy chętni od rocznika 2000 i starsi legitymujący się dobrym stanem zdrowia. Młodzież poniżej 18 roku życia powinna posiadać zgodę rodziców lub kierownika ekipy. Warunkiem udziału w biegu jest wypełnienie karty uczestnictwa w formularzy zgłoszeniowym lub w dniu zawodów.

2. Opłata startowa w biegu na 5km wynosi 20zł, które należy wpłacić na konto Stowarzyszenia Biegów Górskich w Jastrzębiu-Zdroju ING Bank Śląski o/Jastrzębie 07 1050 1605 1000 0023 2488 6387 najpóźniej do 24 października 2013r. Natomiast po tym terminie wpłata wpisowego wynosi 30zł od zawodnika.
Wszyscy uczestnicy po zakończeniu biegu na 5km otrzymują pamiątkowe medale i biorą udział w konkursie z nagrodami ***„pięć rowerów na pięć kilometrów"***

3. Opłata za start w biegach młodzieżowych wynosi 5zł, płatne w dniu zawodów.

VII.ZGŁOSZENIA:
1. Zgłoszenia do biegu na 5km na stronie www.gorskiebieganie.pl od 01 do 24 października 2013 r.
Zgłoszenia do biegów dla przedszkolaków i dzieci w dniu zawodów.

VIII.BIURO ZAWODÓW:
1.Biuro zawodów na Stadionie Miejskim będzie czynne w dniu zawodów 27 października od godz. 8.00 – 10.30