Załącznik nr 1

REGULAMIN III BIEGU ULICZNEGO im. KSIĘDZA KONSTANTEGO DAMROTA PILCHOWICE 28.09.2013r.

Cel imprezy
- popularyzacja zdrowego trybu życia
- upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji fizycznej
- rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Organizatorzy
Starostwo Powiatowe w Gliwicach, ul Zygmunta Starego17, Urząd Gminy w Pilchowicach, ul. Ks. Damrota 6,
telefon kontaktowy: 32 235-65-21, 32 235-64-75 e-mail: ug@pilchowice.pl, promocja@pilchowice.pl

Termin i miejsce
Rozpoczęcie zawodów 28 września 2013 r. (sobota) o godz. 10.00 na stadionie LKS „Victoria" w Pilchowicach przy ul. Świerczewskiego 3.

Trasa biegu
Bieg rozegrany zostanie na bieżni stadionu „Victoria" i drogach gminnych .

Warunki uczestnictwa
- w celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać ważną legitymację szkolną lub dokument tożsamości (zdjęcie i data urodzenia)
- zawodnik do 18 lat powinien posiadać aktualne badania lekarskie lub zgodę rodziców na start, dorośli badania lekarskie lub pisemne oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (oświadczenie dostępne w biurze zawodów).

Zgłoszenia
Zapisy przyjmowane będą w Urzędzie Gminy w Pilchowicach do dnia 19 września 2013 r. w godzinach 8:00-14:00 oraz w dniu zawodów na stadionie „Victoria" Pilchowice

Kategorie wiekowe
- do 13 lat (rocznik 1998 i młodsi) - dziewcząt
- do 13 lat (rocznik 1998 i młodsi) chłopców
- 14-30 lat - kobiet
- 14-30 lat mężczyzn
- 30 lat i starsi - kobiet
- 30 lat i starsi - mężczyzn

Program zawodów
- od godz.9.30 do godz10.00 - weryfikacja i wydawanie numerów startowych
- godz. 10.00-10.15 – część oficjalna
- godz. 10.15- 10.30 bieg najmłodszych do lat 7 /200m/
- godz. 10.30- 10.50 bieg Vipów i samorządowców /600m/
- godz. 10.50-11.20 bieg główny /4200m/
- około godz. 11.30 - dekoracja zwycięzców

Nagrody
- każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkowy medal,
- zwycięzcy w poszczególnych grupach wiekowych otrzymują puchary.

Postanowienia końcowe
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator przewiduje limit 100 startujących zawodników,
- organizator zapewnia szatnie, obsługę medyczną i bezpieczeństwo na trasie,
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatorów i sędziego głównego.