

05.07.2013 Chorzów
BIEG NOCNY STADIONU ŚLĄSKIEGO
(BIEG oraz NORDIC WALKING)

1. Organizatorzy:

- WOKiS Stadion Śląski w Chorzowie (dalej zwany WOKiS)

2. Cel imprezy:

- promocja cyklicznej akcji „Biegaj z Nami na Stadionie Śląskim”
- promocja zdrowego trybu życia
- rozpowszechnianie wiedzy na temat aspektów zdrowotnych biegania oraz Nordic Walking
- promocja Stadionu Śląskiego jako miejsca codziennej rekreacji dla każdego

3. Termin i miejsce:

- **data:** 5 lipca 2013
- **start:** 22:00 bieg 5 km i 10 km i Nordic Walking 5 km
- **koniec zawodów / limit czasowy:** 23:30
- **biuro zawodów** czynne w dniu zawodów od 19:00, zamknięcie list startowych o 21:30
- **zapisy** przez internet za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie **www.stadionslaski.pl** do 4.07.2013 oraz w dniu zawodów w Biurze Zawodów od godz. 19:00 do 21:30 lub na adres mailowy: adam.zajac@stadionslaski.pl
- start, meta, Biuro Zawodów zlokalizowane przed Stadionem Śląskim w parku na Al. Gen. Ziętką przy pomniku „Górników” (obok boisk treningowych Stadionu Śląskiego)

4. Warunki i zasady uczestnictwa:

- w imprezie mogą startować wszyscy chętni, którzy ukończyli 16 lat
- podczas rejestracji zawodnicy zobowiązani są do złożenia podpisu na oświadczeniu, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku z warunkami panującymi przy starcie jak i na całej trasie, że ich stan zdrowia pozwala na udział w imprezie oraz że startują na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rop.MEN z dn. 12.09.2001r Dz.U.Nr 101 poz. 1095).
- start w imprezie jest równoznaczny z zapoznaniem się z regulaminem imprezy
- warunkiem dopuszczenia do startu będzie zaksięgowana **opłata wpisowa** w biurze zawodów w wysokości **10 zł**
- opłatę wpisową należy dokonać do dnia 04.07.2013 do godz. 24:00 wpłacając na konto **ING BANK ŚLĄSKI O/KATOWICE nr.: 16 1050 1214 1000 0023 0530 5118** (tytuł przelewu: imię i nazwisko, BIEG NOCNY OPŁATA WPISOWA) lub w Biurze Zawodów w dniu imprezy
- wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość oraz mieć uiszczoną opłatę startową
- wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, które będą wydawane w Biurze Zawodów w dniu zawodów
- bieg odbędzie się na dystansie 5km i 10 km na wyznaczonej trasie
- Nordic Walking odbędzie się na dystansie 5 km
- impreza odbywać się będzie bez wyłączania trasy z ruchu dla pieszych oraz pojazdów
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz firm i instytucji z nim współpracujących w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w imprezie na potrzeby

reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

- każdy uczestnik powinien posiadać strój sportowy odpowiedni na każdą pogodę oraz w kategorii Nordic Walking własne kije
- obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia papierosów podczas imprezy

5. Kategorie i dystanse:

- dla biegu na 5 km:
 - kobiety w trzech kategoriach wiekowych: I - 1997-1978; II – 1977-1964; III – 1963 i starsze
 - mężczyźni w trzech kategoriach wiekowych: I - 1997-1978; II – 1977-1964; III – 1963 i starsi
- dla biegu na 10 km:
 - kobiety w trzech kategoriach wiekowych: I - 1997-1978; II – 1977-1964; III – 1963 i starsze
 - mężczyźni w trzech kategoriach wiekowych: I - 1997-1978; II – 1977-1964; III – 1963 i starsi
- dla Nordic Walking 5 km: w kategorii wiekowej „open” kobiety i w kategorii wiekowej „open” mężczyźni

6. Nagrody:

- trzy pierwsze osoby w poszczególnych kategoriach otrzymają nagrody rzeczowe
- nagrody rzeczowe niespodzianki dla najmłodszego i najstarszego uczestnika imprezy
- każdy z uczestników imprezy otrzyma napój

7. Postanowienia końcowe :

- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- osoby do lat 18 startują za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów (oświadczenia do wypełnienia w dniu imprezy w Biurze Zawodów)
- impreza odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne
- organizator zapewnia szatnie z natryskami, podstawową opiekę medyczną, napoje, depozyt
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- szatnie nie są dozorowane (można skorzystać z depozytu)
- WOKiS nie odpowiada za zaginięcie rzeczy uczestników imprezy
- zalecane jest używanie przez uczestników wszelkiego rodzaju osobistych źródeł światła oraz odblasków na trasie
- zgłoszenia przyjmujemy do 250 uczestników
- wszelkie informacje dotyczące „Biegu Nocnego Stadionu Śląskiego” można uzyskać na stronie internetowej www.stadionslaski.pl oraz pod numerami telefonów 32 603 26 03, 32 603 26 80
- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie imprezy o czym poinformuje na stronie www.stadionslaski.pl

Serdecznie zapraszamy do wspólnego biegania

W imieniu WOKiS

Adam Zajac

adam.zajac@stadionslaski.pl

tel. 600425157