Fundacja Rozwoju Sportu, Turystyki i Rekreacji

"Na Przełaj"

REGULAMIN

II Górska Majówka - Bieg Górski, Marsz Nordic Walking
19.05.2013r

1. Cel zawodów:

- popularyzacja Biegów Górskich i Marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- promocja Miasta Bielsko–Biała oraz walorów turystycznych Beskidu Śląskiego

2. Organizatorzy:

- Fundacja Rozwoju Sportu, Turystyki i Rekreacji „Na Przełaj” pod Patronatem Prezydenta Miasta Bielska-Białej

3. Partnerzy:

- Urząd Miejski w Bielsku-Białej
- Centrum Sportowe Top Fitness z Jasienicy

4. Termin i miejsce:

Start i meta Biegu Górskiego oraz Marszu Nordic Walking :

- ul. Tartaczna, Karczma pod Zaporą, Bielsko-Biała (rejon Wapienica)

⇒ 19.05.2013 „Górska Majówka” - bieg na Błatnią - 15,5km,
⇒ 19.05.2013 Marsz Nordic Walking - 8 km

- do biegu można zapisywać się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej www.fundacjanaprzelaj.pl lub osobiście w dniu biegu w biurze zawodów (najpóźniej godzinę przed biegiem).

6. Trasy:

Trasy zawodów zlokalizowane są w terenie górskim, wiodą przez szczyt Beskidu Śląskiego: Błatnia (917m n.p.m.), oraz w rejonie Doliny Luizy w Wapienicy.

4. Zasady uczestnictwa:

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność
- osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej www.fundacjanaprzelaj.pl i w Biurze Zawodóww dniu zawodówod godziny 8:00
- numery startowe będą wydawane po podpisaniu oświadczenia o biegu na własną odpowiedzialność oraz wpłacie opłaty wpisowej
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość oraz opłacić wpisowe. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

8. Klasyfikacja końcowa:

- warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie, a w przypadku Nordic Walking pokonanie marszem trasy i ukończenie biegu/marszu na mecie,
- Zawodników startujących w Nordic Walking obowiązują przepisy zawodów PFNW,
- defnicja Nordic Walking - Marz Nordic Walking jest to przemieszczanie się krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, aby nie była widoczna gołym okiem utrata kontaktu z podłożem. Podczas marszu używa się specjalnych kijów do Nordic Walking. Sędziowie znajdujący się na trasie mają prawo udzielenia upomnień,
- kategorie wiekowe Bieg i Marsz Nordic Walking

K i M 16 - 29 lat
K i M 30 - 39 lat
K i M 40 - 49 lat
K i M 50 - 59 lat
K i M 60+

- przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu
- kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodszej.
- w czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

9. Nagrody:

- w kat. wiekowych – puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych zawodników
- wszyscy uczestnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowy medal.

10. Zasady finansowania: Bieg Górski

- wpisowe wynosi 35 zł
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

11. Numery startowe:

- numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji i zdajemy organizatorowi po biegu.

12. Pozostałe informacje:

- podczas każdej imprezy przewidzianą są dodatkowe atrakcje: spotkania z mistrzami, zabawy dla dzieci,
- każdy uczestnik otrzymuje ciepły posiłek oraz napój izotoniczny
- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne

- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatorów.

REGULAMIN - Biegi dzieci i młodzieży - Górska Majówka 2013

1. Wpisowe: gratis

2. Kategorie:

Dzieci spróbują sił w biegu na dystansach:

- 4 - 7 lat - 100m
- 8 - 11 lat - 200m
- 12 - 15 lat - 400m

- o przynależności do kategorii wiekowej decyduje data urodzenia w dniu rozpoczęcia cyklu zawodów

3. Termin:

- Biegi odbywają się ok. 1 h po starcie do biegu głównego.

4. Zgłoszenia:

- zgłoszenia dokonujemy najpóźniej 15 minut przed biegiem w biurze zawodów
- przy zgłoszeniu obowiązkowa jest obecność rodzica bądź opiekuna prawnego.

5. Nagrody:

- w każdej kategorii w miarę pozyskanie sponsorów zostaną przyznane nagrody rzeczowe oraz puchary za miejsca 1 – 3.

6. Organizatorzy:

- Fundacja „Na Przełaj” pod Patronatem Prezydenta Miasta Bielska-Białej

REGULAMIN – Marsz Nordic Walking

Cel marszu:

- popularyzacja Nordic Walking jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego
- doskonalenie techniki NW pod okiem instruktora.

Organizatorzy:

- Fundacja „Na Przełaj” pod Patronatem Prezydenta Miasta Bielska-Białej

Zasady uczestnictwa:

- w marszu Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia 19 maja 2013 roku ukończą 18 lat.

Osoby, które ukończyły 16 lat mogą wystartować w NW pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego

- osoby, który nie ukończyły 16 lat mogą startować wyłącznie pod opieką rodzica/opiekuna prawnego, po podpisaniu oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość oraz opłacić wpisowe. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095)
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, w dniu marszu
- warunkiem udziału w NW jest posiadanie stroju oraz obuwia sportowego
- uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa
- wszystkie objawy złego samopoczucia i kontuzji należy zgłaszać prowadzącym marsz
- Marsz Nordic Walking ma charakter rekreacyjny i nie jest dokonywany pomiar czasu
- obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu oraz palenia papierosów
- podczas marszu każdy zawodnik musi posiadać numer startowy przymocowany do koszulki na klatce piersiowej.

4. Termin i miejsce:

- miejsce zawodów: – identyczne jak biegu głównego
- terminy marszu – identyczne jak terminy biegu głównego
- zapisy odbywać się będą w dniu marszu w Biurze Zawodów, należy zapisać się najpóźniej 30 minut przed marszem.

5. Trasa:

Przebiegać będzie w terenie płaskim, wzdłuż Doliny Luizy - 8 km

6. Nagrody:

- wszyscy uczestnicy, którzy ukończą marsz otrzymają pamiątkowy medal.
- nagrody rzeczowe zostaną wręczone najstarszemu i najmłodszemu uczestnikowi w kategorii Kobiet i Mężczyzn,
- dla pozostałych uczestników marszu odbędzie się losowanie nagród.

7. Zasady finansowania:

- wpisowe 20 zł
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za osoby biorące udział w Biegu Górskim i w Marszu Nordic Walking oraz zastrzegają sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie imprezy.

opłaty startowe należy dokonać na numer konta bankowego:

64 1050 1070 1000 0023 6160 3737

Organizatorzy Zawodów:

Fundacja Rozwoju Sportu, Turystyki i Rekreacji "Na Przełaj"

ul. Mazowiecka 1, 43-310 Bielsko-Biała

Nip.: 937-266-23-28 REGON: 242863765

64 1050 1070 1000 0023 6160 3737

kontakt: biuro@fundacjanaprzelaj.pl

Wioletta Piecha : +48 608 37 63 27