

## **REGULAMIN FESTIWALU ULTRA 2013**

### **2. Setka na Stadionie**

#### **1 Bieg 6-godzinny**

##### **1. TERMIN I MIEJSCE**

- Mogielnica ( mazowieckie), Kompleks Sportowy im. Jana Pawła II, ul. Przylesie , 05-640 Mogielnica (koło Publicznej Szkoły Podstawowej)
- Termin: 18 maj 2013r. (sobota) .
- Start godz. 7.00.

##### **2. CEL**

- Popularyzacja biegania na dystansach ultra długich.
- Promocja Gminy Mogielnica

##### **3. KONTAKT**

- Paulina Asendrych tel. 500-112-316
- Jacek Chałupka tel. 505 874 501
- E-mail: [setkanastadionie@gmail.com](mailto:setkanastadionie@gmail.com); [www.biegiemprzezpolske.pl](http://www.biegiemprzezpolske.pl)

##### **4. ORGANIZATOR**

- Stowarzyszenie Biegiem przez Polskę.
- Współorganizator Creatos Group.  
Partner Gmina Mogielnica

##### **4. TRASA I DYSTANS BIEGÓW FESTIWALU ULTRA**

- 100 km na 400 metrowej bieżni (250 okrążeń).
- 50 km na 400 metrowej bieżni (125 okrążeń).
- Bieg 6-godzinny
- Nawierzchnia: tartan

##### **5. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Uczestnikiem biegu może zostać każdy, kto do dnia 18.05. 2013 ukończy 21 lat.
- Warunkiem udziału w „Setce na Stadionie” jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu ultra na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości celem kontroli daty .
- W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 17.05.2013r. od godz. 18.30 wydawane będą numery startowe.



- Biuro zawodów będzie mieściło się w budynku Kompleksu Sportowego im. Jana Pawła II ul. Przylesie, 05-640 (koło Publicznej Szkoły Podstawowej w Mogielnicy)
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu ultramaratonu.

## 6. LIMIT

- 80 zawodników (decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty startowej).

## 6. ZGŁOSZENIA

- E-mailem na adres: [setkanastadionie@gmail.com](mailto:setkanastadionie@gmail.com) (imię, nazwisko, adres zamieszkania, tel. kontaktowy, data urodzenia, deklarowany dystans 50/100km/6h, deklaracja darmowego noclegu na hali, rozmiar koszulki).
- Ostateczny termin zgłoszenia 10.05.2013.
- Lista startowa będzie uaktualniana co tydzień na stronie [www.biegiemprzezpolske.pl](http://www.biegiemprzezpolske.pl) do wyczerpania limitu zgłoszeń.

## 7. OPLATA STARTOWA

- Opłata startowa wynosi
  - dystans 100 km - 100 zł.
  - dystans 50 km i bieg 6-godzinny – 80 zł

Należy ją uiścić przelewem na konto z dopiskiem „wpisowe setka” Creatos Group 05-830 Nadarzyn ul. Mazurska 4 ING Bank Śląski 05 1050 1924 1000 0090 6432 1012.

- Opłatę startową należy uiścić w ciągu 10 dni od wysłania zgłoszenia.
- Opłata startowa od 1 maja 2013r. wynosi odpowiednio 120 zł.(100 km) i 100 zł (50 km i bieg 6-godzinny)

## 8. WYŻYWIENIE I NOCLEGI

- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu na sali gimnastycznej w dniu 17.05.2013r. Każdy z uczestników musi posiadać własny śpiwór i materac.
- Na trasie biegu będą rozstawione stoły z napojami, owocami, ciastem, kanapkami oraz możliwością wystawienia własnych odżywek.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po biegu.

## 9. ORGANIZATOR ZAPEWNI

- Medal dla każdego zawodnika, który przebiegnie minimum 50km (125 okrążeń).
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Koszulkę techniczną.
- Opiekę medyczną i masaż.
- Posiłek regeneracyjny po biegu.
- Punkt odżywczy.

## **10. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

- Kategoria generalna kobiet i mężczyzn: miejsca 1-3 puchary na 50 i 100 km i 6 godzin

## **11. CEREMONIA DEKORACJI I LOSOWANIE NAGRÓD**

- Dekoracja zwycięzców „Setki na Stadionie” nastąpi ok. godz. 18:00-19:00

## **12. BIURO ZAWODÓW**

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w budynkach Kompleksu Sportowego im. Jana Pawła II ul. Przylesie w Mogielnicy.

## **13. LIMIT CZASU**

- Organizator ustala 13 godzinny limit na pokonanie dystansu.

## **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg na dystansie przynajmniej 50 km.
- Zawodnicy zgłoszeni do biegu na 100 km, którzy nie ukończą pełnego dystansu, otrzymają medal, ale nie są klasyfikowani na dystansie 50 km.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wносить żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator zapewnia przebieralnię i szatnię do przechowania bagażu.
- Oficjalne wyniki zawodów zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora [www.biegiemprzezpolske.pl](http://www.biegiemprzezpolske.pl).
- „Setka na Stadionie” odbędzie się bez względu na pogodę.