12. Bieg wokół Zalewu Rybnickiego

Finał 12. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych
Finał 5. Polsko-Czeskiego Pucharu Biegowego RYBOST CUP

organizator: Sekcja Biegów Długodystansowych „Energetyk" Rybnik (Fundacja Elektrowni Rybnik)

współpraca: EDF Rybnik
Nadleśnictwo Rybnik

kontakt, informacje: tel. 609 668 317
mail: sh68@tlen.pl

data: **09.12.2012 r.,** niedziela,
start godz. 10:00

biuro zawodów: Rybnik-Rybnicka Kuźnia
Klub Energetyka, ul. Podmiejska
weryfikacja: godz. 8:00 – 9:30

dystans: **13,0 km** – pętla wokół Zalewu Rybnickiego, przebiegająca przez teren Elektrowni „Rybnik" S.A., później dzielnice Rybnika: Golejów, Stodoły (koroną zapory wodnej), Chwałęcice, Orzepowice i Rybnicką Kuźnię;
alternatywnie – dowolny dystans pokonany przez zawodnika w systemie „pod prąd";
UWAGA: z uwagi na budowę nowego bloku energetycznego w Rybniku, przebieg trasy może ulec zmianie w ostatniej chwili! Maksymalny dystans rozważanej trasy alternatywnej – 15 km.

profil: lekko pagórkowaty, nieznaczna różnica wzniesień

nawierzchnia: crossowa, urozmaicona - ścieżki leśne i żwirowe (8,5 km), asfalt (4 km), trylinka (0,5 km)

klasyfikacja: generalna kobiet i mężczyzn, **nie ma kategorii wiekowych!!**
dla zawodników, którzy wystartują na krótszym dystansie o miejscu w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności pokonany dystans, w drugiej - uzyskany czas

limit czasowy: brak limitu

wiek zawodników: bez ograniczeń (udział dzieci mile widziany!)

wpisowe: 20 zł (młodzież ucząca się – 10 zł; dzieci do 10 lat – 0 zł)

zgłoszenia: **do wtorku 04.12.2012 r. (imię, nazwisko, adres, mail/telefon, rok urodzenia, klub)**
zgłoszenia prosimy przesyłać na **sh68@tlen.pl** lub tel. **609 668 317** (SMS)
po tym terminie zgłoszenie możliwe tylko w biurze zawodów – wpisowe wynosi wtedy odpowiednio 30 zł (dorośli), 15 zł (młodzież szkolna);

nagrody: za 4 najlepsze miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary i dyplomy

każdy zawodnik w czasie oficjalnej dekoracji otrzyma – dyplom i wyniki oraz weźmie udział w konkursie (losowaniu) nagród i gadżetów sponsorskich; uczestnicy zawodów uzyskują punkty do 12. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych oraz do 5. Polsko-Czeskiego Pucharu Biegowego RYBOST CUP,

ceremonia zakończenia: odbędzie się o godz. 13:00 w sali teatralnej Klubu Energetyka (ul. Podmiejska) i połączona będzie z zakończeniem i podsumowaniem pucharów biegowych – zarówno GPE, jak i RYBOST;

inne: po biegu odbędzie się konkurs z nagrodami dla wszystkich uczestników zawodów (wymagana będzie odpowiedź na pytanie konkursowe: „Od nazwy jakiego miasta pochodzi pierwsza część nazwy pucharu RYBOST?"),
po biegu – spotkanie integracyjne przy kawie, herbacie, ciastkach,
po biegu – posiłek regeneracyjny (bigos z bułką),
organizator nie ubezpiecza zawodników w czasie trwania zawodów,
organizator nie zapewnia permanentnej obecności służb medycznych w czasie trwania zawodów,
każdy z uczestników startuje na własną odpowiedzialność (wymagane będzie podpisanie stosownego oświadczenia w czasie weryfikacji),
organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu i do wprowadzania w nim zmian (z odpowiednim wyprzedzeniem).

Program minutowy:

8:00	otwarcie biura zawodów
10:00	start do biegu
13:00	uroczyste zakończenie zawodów, dekoracja, konkurs (losowanie)
15:00	planowany koniec zawodów