

nazwa:	10. Maraton Energetyków 12. Grand Prix Energetyków w biegach przełajowych 5. Polsko-Czeski Puchar Biegowy RYBOST CUP	
organizator:	Sekcja Biegów Długodystansowych „Energetyk” Rybnik Fundacja Elekrowni Rybnik	
kontakt, informacje:	tel. +48 609 668 317 mail: sh68@tlen.pl	
data:	25.11.2012 r., niedziela , start o godz. 9:00	
miejsce:	Rybnik-Grabownia	
dystans:	42,195 km (atest geodezyjny) – agrafka + 14 pętli alternatywnie - dowolna wielokrotność 3 km	
trasa:	3-km pętla wokół zbiornika wodnego Grabownia, oznakowana co 1 km	
profil: nawierzchnia:	lekko pagórkowaty, różnica wzniesień na pętli - 7,5 m trudna, urozmaicona – ścieżki leśne, żwirowe, trylinka, asfalt, bruk	
klasyfikacja:	generalna (kobiet i mężczyzn), nie ma kategorii wiekowych!! o miejscu w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności pokonany dystans, w drugiej - uzyskany czas	
limit czasowy:	brak limitu	
wiek zawodników:	bez ograniczeń (udział dzieci mile widziany!)	
zgłoszenia:	do 18.11.2012 r. (imię, nazwisko, adres, mail/telefon, rok urodzenia, klub, zakładany dystans do pokonania) po tym terminie – zgłoszenie będą przyjmowane jedynie w biurze zawodów za wyższą opłatą startową Zgłoszenia w formie pisemnej na adres mailowy sh68@tlen.pl albo na komórkę 609 668 317 (SMS-em) Organizator potwierdza indywidualnie każde otrzymane zgłoszenie. Brak otrzymania potwierdzenia w terminie do 3 dni od momentu wysłania zgłoszenia świadczy o braku jego otrzymania. Prosimy o ponowne przesłanie swoich danych. Organizator nie odpowiada za brak na liście startowej zawodników, którzy nie otrzymali potwierdzenia udziału w zawodach.	
wpisowe:	50 zł dla osób, które zgłosiły się w terminie (do dnia 18.11.2012 r.) 60 zł dla zgłoszonych po tym terminie dla dzieci i młodzieży uczącej się (po okazaniu dokumentu potwierdzającego prowadzenie nauki) – 50% zniżki Płatność za uczestnictwo – wyłącznie w biurze zawodów, nie wymagamy wcześniejszych wpłat na konto. Uwaga! Obowiązuje jedna opłata za udział w imprezie – bez względu na deklarowany do pokonania dystans!	
noclegi:	możliwość rozbicia własnego namiotu w miejscu startu (bezpłatnie) – przed, jak i po zawodach <i>(ten punkt regulaminu miał swój sens, gdy maraton odbywał się w sierpniu, bo to jest jego „normalny” termin; aczkolwiek po długim zastanowieniu nie wykreślamy go, bo może i w listopadzie znajdą się hardcore’owcy, którzy będą mieli ochotę rozbić sobie namiot...:))</i> bezpłatna możliwość prznocowania w domku kempingowym w miejscu startu (warunki turystyczne), wyłącznie po uprzednim uzgodnieniu z Organizatorem! odpłatnie w hotelach w Rybniku i okolicy (Organizator nie pośredniczy w rezerwacji hoteli)	
nagrody:	za 3 najlepsze miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary i dyplomy dla wszystkich – certyfikaty ukończenia zawodów, lista wyników, medale – bez względu na pokonany dystans (przy czym za ukończenie maratonu wręczony zostanie specjalnie wybijany, miedziany medal okolicznościowy), dla wszystkich – punkty do klasyfikacji 12. Grand Prix Energetyków oraz do 5. RYBOST CUP,	
inne:	konkurs-losowanie upominków wśród wszystkich uczestników zawodów, bez względu na pokonany dystans; bezpośrednio po przekroczeniu linii mety! Każdy los wygrywa; lista nagród będzie wywieszona i udostępniona zawodnikom przez startem; po biegu spotkanie integracyjne przy ognisku z grillem i kiełbaskami; Bieg ma charakter koleżeński; Organizator nie ubezpiecza zawodników w czasie trwania zawodów; Udział w zawodach odbywa się na wyłączną, własną odpowiedzialność zawodników; Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu, jak również prawo do wprowadzania w nim zmian.	