



**REGULAMIN
XVIII
MIĘDZYNARODOWEGO
BIEGU**

GUSIEW GOŁDAP
Гусев – Голдап
12 sierpnia 2012 r.





REGULAMIN XVIII Międzynarodowego Biegu Gusiew – Górdap

(Półmaraton)-Górdap 12.08.2012r.

CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegów masowych
- współpraca miast Gusiewa i Górdapi
- realizacja ogólnopolskiego kalendarza imprez biegowych
- wyłonienie najlepszych zawodników
- promocja miasta i gminy Górdap

ORGANIZATOR:

- Urząd Miejski w Górdapi
- Administracja rejonu Gusiew Obwodu Kaliningradzkiego Federacji Rosyjskiej
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Górdapi
- Zajazd Piękna Góra „Rudziewicz”

TRASA BIEGU:

- dystans 21,097 km (półmaraton)
- rodzaj nawierzchni trasy – droga asfaltowa

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- bieg będzie rozegrany w dniu 12.08.2012r.(niedziela)
- start usytuowany niedaleko m. Smirnowo (Rosja), dalej trasa biegu prowadzi przez granicę państwa (przejście graniczne Górdap) a w Górdapi ulicami: Gumbińską, Mazurską, Okrężną, Lipową, Plac Zwycięstwa, Królewiecka, Wojska Polskiego z metą przy Zajezdzie Piękna Góra Rudziewicz
- start honorowy w Gusiewie o godz. 13,00 (wg. czasu polskiego)
- start ostry o godz. 15,00 (wg. czasu polskiego)

UCZESTNICTWO:

- prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie, które w dniu zawodów będą posiadały ważny paszport oraz wizę na wjazd do Federacji Rosyjskiej oraz w terminie zgłoszą swój udział do organizatora.
- organizator pośredniczy w załatwieniu Wizy Rosyjskiej pod warunkiem dostarczenia do **27.07.2012r.** paszportu, wypełnionego wniosku wizowego oraz zdjęć. Koszta ponosi organizator.

POMIAR CZASU:

- pomiar czasu ręczny, prowadzony przez komisję sędziowską

OPIEKA MEDYCZNA:

- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów, bez możliwości przeprowadzenia badań uprawniających do biegu.
- od wszystkich uczestników biegu w dniu zawodów będą wymagane aktualne badania lekarskie z adnotacją o braku przeciwwskazań do udziału w biegach długodystansowych, lub oświadczenie o braku przeciwwskazań.

SPRAWY FINANSOWE:

- organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne półmaratonu,
- uczestnicy biegu pokrywają koszty związane z:
 - a) dojazdem b) wyżywieniem
 - b) organizator zapewnia nocleg bezpłatny w hali sportowej
 - c) organizator nie zapewnia materacy, śpiworów

KLASYFIKACJE:

- będą prowadzone klasyfikacje generalna kobiet i mężczyzn oraz w kat. wiekowych co pięć lat kobiet i mężczyzn: **K,M-I 1983 i mł. (29 lat i mł) K.M-II 1982-78 (30-34 lat), K.M-III 1977-73 (35-39 lat), K.M-IV 1972-68 (40-44lat), K.M-V 1967-63 (45-49 lat), K.M-VI 1962-58 (50-54lat) VII- K.M 1957-53 (55-59lat) VIII-K.M 1952 i st.(60lat i st.)**

OPŁATA STARTOWA:

- do 15 lipca 2012r - 30 zł.
- od 16 lipca 2012r. do 8.08.2012r. - 50zł.

NAGRODY:

- za 1 – 10 miejsce w biegu głównym mężczyzn i kobiet półmaratonu nagrody finansowe (za I m - 760 zł i bon towarowy na 500 zł., II - 600zł, III – 500zł, IV – 300zł, V – 200zł ...za X m – 50 zł)
- każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal i dyplom ukończenia biegu
- organizator zastrzega sobie prawo ufundowania nagród w danych kategoriach wiekowych i klasyfikacjach
- wszyscy zawodnicy biegu otrzymają pakiet startowy składający się z: koszulki, numer startowy, posiłek regeneracyjny, opieki na trasie.
- nagroda rzeczowa dla najlepszego zawodnika z Gołdapi i Rosji
- nagrody rzeczowe: za I-III w kat. wiekowych M., , dla najstarszego zawodnika lub zawodniczki, dla najsympatyczniejszej zawodniczki oraz nagroda pocieszenia dla ostatniego na mecie.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- wydawanie numerów startowych w biurze zawodów, które będzie czynne w dniach: - 11.08.2012r. w godz. 16,00 - 20,30 Plac Zwycięstwa 16 Centrum Promocji
- 12.08.2012r. w godz. 8,00 - 10,00 Plac Zwycięstwa 16 Centrum Promocji
- godz. 10,00 wyjazd polskich zawodników spod Urzędu Miejskiego w Gołdapi na start do Gusiewa (Rosja)
- organizatorzy zapewniają opiekę nad pozostałymi rzeczami osobistymi w trakcie biegu
- bieg zostanie przeprowadzony wg. obowiązujących przepisów PZLA bez względu na warunki atmosferyczne
- organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny po zakończeniu biegu
- każdy zawodnik musi posiadać w dniu biegu ważny paszport i wizę.
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej.
- informacji o biegu udziela OSiR w Gołdapi tel/fax (+48)876-150-641
- ewentualne zamówienia na noclegi należy nadesłać na adres OSiR
- interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej
- wyżywienie indywidualne na terenie miasta w restauracjach i barach
- wyniki końcowe , regulamin, wniosek wizowy, oraz inne informacje na stronie internetowej.
<http://www.osirgoldap.pl>

ORGANIZATORZY

PROGRAM **XVIII MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU GUSIEW-GOŁDAP**

program może ulec zmianie !

Gołdap 12 sierpnia 2012 r.

9.00 – wyjazd zawodników spod Urzędu Miejskiego w Gołdapi do Gusiewa

Plac pod Piękną Górą od strony Zajazdu

12.00 – rozpoczęcie Festynu, przywitanie gości, informacja o biegu

12.15 - 16.00 – występy zespołów muzycznych z Polski i Rosji

- gry i zabawy dla dzieci i dorosłych

15.00 – start ostry (Olchowatka – Okręg Kaliningradzki FR)

15.00 – 16.30 - komunikaty z trasy i informacje o zawodnikach

16.10 – przywitanie pierwszych zawodników

17.30 – dekoracja zawodników

18.00 - występy zespołów muzycznych z Polski i Rosji