

REGULAMIN

I Nocny Bieg Uliczny

1. Organizator : Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czerwionce-Leszczynach

2. Cel imprezy : Popularyzacja biegania jako aktywnej formy wypoczynku
Promocja Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny

3. Termin

i miejsce: 15.09.2012 r. (sobota) - początek godz. 20.30
– zbiórka uczestników: Hala Targowa, Czerwionka ul. 3-go Maja

4. Trasa :

Bieg Główny:

Start: ul. 3-go Maja obok Hali Targowej

- ul. 3-go Maja w stronę ronda
- skręt w lewo - ul. Dr Rostka
- dalej ul. Plebiscytowa
- skręt w prawo - ul. Furgoła
- prosto przez rondo
- skręt w prawo - ul. Wolności
- skręt w prawo - ul. Mickiewicza
- skręt w lewo - ul. Szkolna
- skręt w lewo – ul. Kombatantów
- skręt w prawo – ul. Wolności
- skręt w prawo – ul. Hallera
- skręt w lewo – ul. Szkolna
- skręt w lewo – ul. Słowackiego
- skręt w prawo – ul. Wolności
- skręt w prawo – ul. 3-go Maja (koniec 1 pętli)

Ilość pętli – 3

Sumaryczna długość trasy – 10 km

Na końcu pętli ustawiony zostanie punkt odżywiania (woda mineralna niegazowana).

Start i meta – ul. 3-go Maja obok Hali Targowej

Ze względu na układ komunikacyjny miasta każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy - 1 godz. i 30 min.

5. Program zawodów –

- godz. 20.30

- bieg główny kobiet i mężczyzn otwarty – warunek: ukończony 16 rok życia
(dla osób niepełnoletnich wymagana zgoda rodzica lub opiekuna prawnego) -

dystans 10 km

Dekoracja zwycięzców – bezpośrednio po zakończonym biegu.

6. Klasyfikacja:

- generalna kobiet i mężczyzn
- kategorie wiekowe:

Mężczyźni:		Kobiety:	
I kategoria	do 29 lat	I kategoria	do 29 lat
II kategoria	30-39 lat	II kategoria	30-39 lat
III kategoria	40-49 lat	III kategoria	40-49 lat
IV kategoria	50-59 lat	IV kategoria	50-59 lat
V kategoria	Powyżej 60 lat	V kategoria	Powyżej 60 lat

O przynależności do poszczególnej kategorii decyduje rok urodzenia (I kategoria - osoby urodzone w roku 1983 i młodsze)

7. Uczestnictwo :

Prawo startu w biegu głównym posiadają wszyscy chętni (warunkiem ukończony 16 rok życia), którzy dokonają zgłoszenia internetowo do dnia 12.09.2012r., bądź w biurze zawodów w dniu biegu tj. 15.09.2012r. i podpiszą wymagane oświadczenia o stanie zdrowia dopuszczające do startu.

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 15.09.2012r.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości.

Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym (prawą stroną jezdni), każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

8. Zgłoszenia

a) zgłoszenia przyjmowane będą drogą internetową pod adresem podanym na stronie www.mosir-cl.pl

b) podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać w widocznym miejscu numer startowy z chipem (wydawane przez organizatora w biurze zawodów).

c) numery startowe, które będą podstawą do klasyfikacji zawodnika po biegu na mecie będą do odbioru w dniu zawodów w Biurze Zawodów na terenie Hali Targowej przy ul.3-go Maja, po oddaniu pisemnej zgody rodziców lub badań lekarskich dopuszczających do startu zgłoszonych zawodników lub oświadczenia o dobrym stanie zdrowia.

d) Zapisy indywidualne w dniu zawodów i ewentualne zmiany od godz. 17.30 do godz. 20.00 w biurze zawodów.

9. Dekoracje i nagrody:

Dekoracja najlepszych zawodników odbędzie się bezpośrednio po zakończeniu biegu. Za zajęcie I, II i III miejsca w klasyfikacji generalnej organizatorzy zapewniają puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Za zajęcie I, II i III miejsca w poszczególnych kategoriach organizatorzy zapewniają dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

Dodatkowo nagrodzone zostaną trzy najlepsze kobiety i trzech najlepszych mężczyzn – mieszkańców Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny.

Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.

10. Osobą bezpośrednio odpowiedzialną za organizację biegu będzie Sławomir Paluch – Menedżer Sportu w MOSiR Czerwionka-Leszczyny, tel. 032 427-03-17.

11. Zabezpieczenie trasy.

Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona taśmami ostrzegawczymi, barierkami oraz słupkami ostrzegawczymi.

12. Organizator zobowiązuje się do pozostawienia trasy po zakończeniu imprezy w stanie niepogorszym.

13. Służby porządkowe.

Trasę zabezpieczy 25 osób służby porządkowej, którą wyznaczy organizator, a także Policja i Straż Miejska.

14. Uwagi końcowe:

a) szatnie i prysznice – budynek Krytej Pływalni przy ul. 3-go Maja 36a,

b) organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni,

c) ze względu na ograniczone pole startowe prosimy o szczególną ostrożność w czasie startu,

d) uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

e) organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu

f) dla sprawnego przeprowadzenia zawodów prosimy, aby w leju za linią mety uczestnicy szybko przesuwali się do przodu i przygotowali się do przyjęcia medalu pamiątkowego.

15. Wyłączne prawo do interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.