

REGULAMIN

II Tarczyn Półmaraton -21,097 km

CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
- Promocja Gminy i Miasta Tarczyn

ORGANIZATOR

- Gminny Ośrodek Kultury ul. Księdza Czesława Oszkiela 3 05-555 Tarczyn
- Patronat nad biegiem sprawuje Burmistrz Tarczyna Barbara Galicz

TERMIN I MIEJSCE BIEGU

- Bieg odbędzie się w dniu 16 września 2012 roku ulicami miasta i gminy Tarczyn z metą i startem przy ul. Szarych Szeregów w Tarcynie, start o godz. 11:00
- Zawodnicy na start muszą się zgłosić od godziny 10:45 do 10:50.
- Długość trasy: 21,097 km – trasa posiada atest PZLA
- Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr.

PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA, KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU.

- Punkty odżywiania będą znajdowały się co około 4 km.
- Stoły na punktach odżywczych rozstawione będą w kolejności: pierwszy – woda, drugi – napój izotoniczny
- Zawodników obowiązuje **limit czasu wynoszący 3 godziny**.
- Trasa Półmaratonu zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 14:00. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 1400 zobowiązani są do przerwania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem "Koniec Półmaratonu".

ZASADY UCZESTNICTWA

- W II Tarczyn Półmaraton prawo startu mają osoby, które do dnia 16 września 2012 roku **ukończą 18 lat**.
- Wszyscy zawodnicy startujący w II Tarczyn Półmaraton, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu w dniach 15-16.09.2012 r.
- Odbieranie pakietów startowych odbywać się będzie na podstawie karty zgłoszenia.
- Osoby podczas weryfikacji muszą posiadać dokument tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.

- Szatnie będą znajdowały się w pobliżu mety Półmaratonu. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane w worki z numerami startowymi do godziny 10:30. Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Organizator zaleca oddawanie do depozytu rzeczy osobistych zawodników nocujących w hali sportowej przy Zespole Szkół w Tarczynie przy **ul. Szarych Szeregów 8**. Za rzeczy nieoddane do szatni organizator nie odpowiada.
- Uczestników Półmaratonu obowiązują przepisy [PZLA oraz niniejszy regulamin](#).

BADANIA LEKARSKIE

- Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis startującego na karcie zgłoszenia potwierdzający start na własną odpowiedzialność.
- W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed i w czasie biegu jest ostateczna.

KLASYFIKACJE

- W II Tarczyn Półmaraton, będzie prowadzona następująca klasyfikacja:
- generalna – kobiet, mężczyzn
- wiekowa kobiet i mężczyzn:

- I Kategoria do 29 lat
- II Kategoria 30 – 39 lat
- III Kategoria 40 – 49 lat
- IV Kategoria 50 – 59 lat
- V Kategoria 60 – 69 lat
- VI Kategoria 70 – 75 lat
- VII Kategoria powyżej 75 lat

KLASYFIKACJA DODATKOWA dla Mieszkańców z Gminy Tarczyn

POMIAR CZASU

- W II Tarczyn Półmaraton pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma DATA SPORT za pomocą systemu chipów aktywnych zamocowanych w numerze startowym.
- Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nieklasyfikowanie zawodnika.

ZASADY ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń można dokonywać:

- Elektronicznie do dnia 12.09.2012 r. do godz. 24:00 na stronie www.polmaraton-tarczyn.pl
- Listownie na kartach zgłoszenia do dnia 12.09.2012r., który należy przesłać na adres organizatora: Gminny Ośrodek Kultury ul. Księdza Czesława Oszkiela 3 05-555 Tarczyn
- Po upływie terminu zgłoszeń w dniu 12.09.2012r., zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów w dniu 15.09.2012r. (sobota) lub po osiągnięciu limitu zgłoszeń
- Nie będzie można dokonać zgłoszenia w dniu zawodów.
- Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora.
- Organizator ustala limit biegaczy na **650 osób**

BIURO ZAWODÓW

- Biuro Półmaratonu będzie czynne w dniach 15.09.2012 r. od godz.16:00 do 20:00, i 16.09.2012 od godz. 8:00 do godz.10:30 w hali sportowej przy ul. Szarych Szeregów 8 Tarczyn, tel. 608-055-374

OPLATA STARTOWA:

- 45 zł – Zgłoszenie do półmaratonu i wpłata do dnia: 12.08.2012r.
- 75 zł. – Zgłoszenie do półmaratonu i wpłata do dnia 12.09.2012r.
- 100 zł. – W biurze zawodów, tylko i wyłącznie 15.09.2012r.(sobota)

W dniu zawodów 16.09.2012r. organizator nie będzie przyjmował wpłat i zgłoszeń do biegu. Będą wydawane tylko pakiety i numery startowe.

- Opłatę startową należy wpłacić na konto organizatora:
- 11 8008 0008 2001 0008 0871 0001 Gminny Ośrodek Kultury ul. Księdza Czesława Oszkiela 3 05-555 Tarczyn
- W tytule wpłaty (przelewu bankowego) należy wpisać imię i nazwisko uczestnika, którego opłata startowa dotyczy, rok urodzenia
- W przypadku dokonania opłaty i nie wystartowania w półmaratonie z przyczyn uczestnika, opłata startowa nie będzie zwrócona.

NAGRODY

- Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie i terminowo dokonają opłaty startowej otrzymają w Biurze Zawodów pakiet startowy: pamiątkową koszulkę techniczną
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymują medal pamiątkowy.
- Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz słodczyce i napoje.
- Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

KOBIET

- I miejsce **1500 zł + 1000zł bonus** za rekord trasy - nagroda pieniężna w formie gotówki
- II miejsce **1000 zł** - nagroda pieniężna w formie gotówki
- III miejsce **760 zł** - nagroda pieniężna w formie gotówki
- IV miejsce **700 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- V miejsce **600zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- VI miejsce **500 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- VII miejsce **400 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- VIII miejsce **300 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów.
- IX miejsce **200 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- X miejsce **100 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

MEŹCZYŹN

- I miejsce **1500 zł + 1000zł bonus** za rekord trasy - nagroda pieniężna w formie gotówki
- II miejsce **1000 zł** - nagroda pieniężna w formie gotówki
- III miejsce **760 zł** - nagroda pieniężna w formie gotówki.
- IV miejsce **700 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- V miejsce **600zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- VI miejsce **500 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- VII miejsce **400 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- VIII miejsce **300 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- IX miejsce **200 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów
- X miejsce **100 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

KLASYFIKACJA dla Mieszkańców z Gminy Tarczyn

KOBIET

I miejsce **500 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

II miejsce **400 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

III miejsce **300 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

MEŹCZYŹN

I miejsce **500 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

II miejsce **400 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów .

III miejsce **300 zł** - nagroda pieniężna w formie voucherów

- Od nagród przekraczających 760zł pobrany będzie podatek w wysokości 10% wygranej (art. 21 ust.1pkt.68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych).
- Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: PESEL, NIP oraz informacje o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.
- W kategoriach wiekowych zawodniczki i zawodnicy, którzy zajęli I, II, III miejsce otrzymają pamiątkowe puchary i upominki
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu wezmą udział w konkursie z nagrodami.

NOCLEGI

- Organizator zapewnia bezpłatne noclegi z 15.09.2012 na 16.09.2012 r. w hali sportowej w Zespole Szkół w Tarczynie, ul. Szarych Szeregów 8 , dla wszystkim chętnym zawodników, którzy zaznaczą rezerwację na karcie zgłoszenia. Organizator nie zapewnia materacy i śpiworów.

ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Zawodnicy biegą wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Półmaratonu.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Półmaratonu
Protesty rozstrzyga Dyrektor Półmaratonu – decyzje Dyrektora są nieodwołalne.
Protesty będą rozpatrywane w czasie 3 dni.
- Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków.
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- Regulamin może ulec zmianie.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora Półmaratonu.

II Bieg Rodzinny

- Bieg rodzinny na dystansie około 2km.
- Start o godzinie 11:20 (limit czasu na ukończenie biegu 20 minut).
- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą osobiście w biurze zawodów na hali sportowej przy Zespole Szkół w Tarczynie
ul. Szarych Szeregów 8 w dniach 15.09.2012 r. godz. od godz. 16:00 do godz. 20:30,
16.09.2012r. od godz. 8:00 do godz.10:30
- Za udział w biegu nie będzie pobierana opłata startowa
- limit 150 osób – liczy się kolejność zgłoszeń

Warunki uczestnictwa:

- Uczestnicy do lat 18 zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu
- Uczestnicy powyżej 18 roku życia zobowiązani są do podpisania oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

Zapewniamy:

- elektroniczny pomiar czasu,
- dla wszystkich uczestników medale
- pamiątkowe puchary i upominki dla pierwszych trzech kobiet i mężczyzn
- ciepły posiłek oraz słodczyce i napoje.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu wezmą udział w konkursie z nagrodami.

Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

- Uczestnicy ruszają do biegu z linii startu po sygnale podanym przez Organizatora.
- Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować ostrożność.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play .
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.
- Regulamin może ulec zmianie.

Program

II Tarczyn Półmaraton i Biegu Rodzinnego

15 września 2012 r. (sobota)

16:00 – 20:30 Biuro Półmaratonu – wydawanie numerów startowych, przyjmowanie zgłoszeń do Półmaratonu , opłat startowych

16:00 – 20:30 Zapisy do Biegu Rodzinnego

16 września 2012 r. (niedziela)

od godz. 8:00 do godz.10:30 Zapisy do Biegu Rodzinnego

8:00- 10:30 - Biuro Półmaratonu – wydawanie numerów startowych

10:35 Rozgrzewka – prowadzenie fitness klub Fabryka Wag

10:50 Ceremonia otwarcia II Tarczyn Półmaraton -21,097 km,i Biegu Rodzinnego

11:00 Start: Półmaratonu z ul. Szarych Szeregów

11:20 Start : biegu rodzinnego

11:40 Zakończenie Biegu Rodzinnego

12:15- 14:00 - Finisz zawodników Półmaratonu

14:30 - Dekoracje i zamknięcie zawodów Rynek w Tarczynie