



REGULAMIN ZAWODÓW

IV Bieg Wokół Rancza o Puchar Wójta Gminy Czernica Nadolice Wielkie 20.05.2012 r. (niedziela)



1. CEL IMPREZY

Popularyzacja i upowszechnianie biegania i marszów Nordic Walking jako najprostszej formy rekreacji fizycznej. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności. Promocja Gminy Czernica.

2. ORGANIZATOR

Ochotnicza Straż Pożarna Nadolice Wielkie, Prezes Czesław Przech
Andrzej Sołtyński – gospodarz biegu, tel. 0-661 902 097, e-mail: andrzej.soltys@tlen.pl
Arkadiusz Tołoczko - koordynator biegu, tel. 0-608 161 920, e-mail: aryt@tlen.pl

3. WSPÓŁORGANIZATOR

Urząd Gminy Czernica, Wójt Stefan Dębski
www.czernica.iap.pl

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

20.05.2012 r. godz. 12:00.
Start i meta: Nadolice Wielkie, ul. Sosnowa 15

5. TRASA I DYSTANS

Dystans dla biegaczy ok. 10 km – 2 pętla
dla Nordic Walking ok. 5 km – 1 pętla
Nawierzchnia: asfalt, drogi polne, Nadolice Wielkie, Wieściszów, Krzyków
Trasa będzie oznaczona i oznakowana co 1 kilometr

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych jak i amatorów, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat życia.
Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
Osoby niepełnoletnie w wieku od 16 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Przy zapisach każda osoba zobowiązana jest podać imię i nazwisko, datę urodzenia, miejscowość zamieszkania oraz przynależność klubową, którą chce reprezentować.

Preferowane są zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego w kalendarzu biegów na stronie www.maratonypolskie.pl

Bezpośredni link:

<http://www.online.datasport.com.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=169>

Formularz zapisów aktywny będzie do dnia 18 maja 2012. Po tym terminie zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów w dniu imprezy, do godz. 11:30.

Przed biegiem należy dokonać osobistej rejestracji w biurze zawodów od godz. 09:30 do godz. 11:30 celem potwierdzenia zgłoszenia, podpisania karty zgłoszeniowej, opłaty startowej i pobrania numeru startowego.

Uwaga: Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości.

Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego regulaminu.

Organizator pobiera opłatę startową

- dla zgłoszonych elektronicznie do 18.05.2012 – 15 zł
- dla zgłoszonych w dniu zawodów – 25 zł

Odpłatność w biurze zawodów podczas weryfikacji

8. KLASYFIKACJA

W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje według uzyskanego czasu:

- generalna mężczyzn i kobiet
- w kategoriach wiekowych mężczyzn M-16 (16-19 lat), M-20 (20-29 lat), M-30 (30-39 lat), M-40 (40-49 lat), M-50 (50-59 lat), M-60 (60-69 lat), M-70 (70 lat i więcej)
- w kategoriach wiekowych kobiet K-16 (16-19 lat), K-20 (20-29 lat), K-30 (30-39 lat), K-40 (40-49 lat), K-50 (50 lat i więcej)

O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia.

- w „Nordic Walking” generalna mężczyzn i kobiet

Obsługa informatyczna, pomiar czasu, sędzia Bogusław Tomaszewski.

Wyniki końcowe dostępne będą po zawodach i umieszczone zostaną w bazie wyników na stronie internetowej

www.maratonypolskie.pl

9. NAGRODY

Zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami lub statuetkami za:

- I-III miejsce w kategorii generalnej mężczyzn i generalnej kobiet
- I-III miejsce w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (nagrody nie dublują się).

Ponadto zostaną wyróżnieni:

- I-III miejsce w kategorii mężczyzn i kobiet z Gminy Czernica.
- Najstarszy zawodnik oraz zawodniczka wśród biegaczy.
- Najlepszy zawodnik oraz zawodniczka z Powiatu Wrocławskiego
- I miejsce w kategorii generalnej mężczyzn i generalnej kobiet Nordic Walking
- Najmłodszy uczestnik i najstarszy uczestnik z Nadolic Wielkich.

Zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają odłany na tą okoliczność medal (pierwszych 250 osób na mecie) i pamiątkowy dyplom oraz wezmą udział w losowaniu upominków, m.in. nagrody głównej, którą będzie rower.

10. NOCLEGI I ŻYWIENIE

Koszty noclegów każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz wodę.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który należy przymocować z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zawody odbędą się przy otwartym ruchu.

Organizator zapewnia umywalnię i toaletę.

Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.

Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator nie zapewnia szatni. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

Bieg jest imprezą rekreacyjną z ręcznym pomiarem czasu.

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

Zapraszamy do udziału:

Wójt Gminy Czernica
Stefan Dębski

Gospodarz biegu
Andrzej Sołtyński

Prezes OSP Nadolice Wielkie
Czesław Przech

Koordynator biegu
Arkadiusz Tołoczko