

XXIX Bieg Szpęgawski



Szlakiem Martyrologii Ludności Pomorza Szpęgawsk - Starogard Gd.

14 kwietnia 2012 r.

Trasa 5,8 km - droga nr 22 Tczew - Chojnice.

Profil trasy łagodny z jednym podbiegiem na 5 km od startu.

Bieg odbywa się przy ruchu częściowo ograniczonym prawostronnym

Start z drogi nr 22 w Lesie Szpęgawskim

Meta na Rynku w Starogardzie Gd.

Elektroniczny pomiar czasu w systemie chip

Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.
P.O. Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji - Dariusz Borys

Współorganizatorzy:

Gmina Miejska Starogard Gdański
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
Powiat Starogard Gdański
Gmina Starogard Gdański
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Starogardzie Gd.
Ochotnicza Straż Pożarna w Starogardzie Gd.
Komenda Powiatowa Policji w Starogardzie Gd.
Straż Miejska w Starogardzie Gd.
Starogardzkie Centrum Kultury
Zespół Szkół Ekonomicznych w Starogardzie Gd.
Zespół Szkół Zawodowych w Starogardzie Gd.

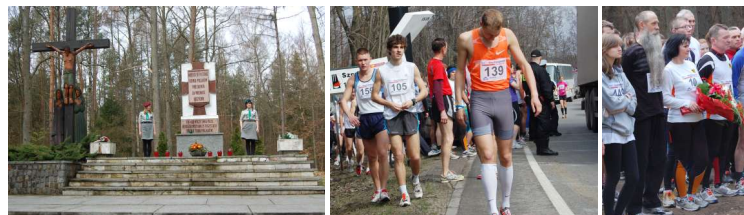
Biuro zawodów:

Ośrodek Sportu i Rekreacji

Ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1
Stadion im. Kazimierza Deyna
tel./fax 58 56 221 20
www.osir.com.pl e-mail: osir@osir.com.pl
czynne:

13.04.12. godz. 8.00 - 19.00

14.04.12. godz. 7.00 - 10.00



Zgłoszenia z opłatą startową:

listownie na kartach zgłoszeniowych (dołączone potwierdzenie wpłaty)
na portalu maratonympolskie.pl
lub e-mail: osir@osir.com.pl

Opłata startowa:

do 29.03.2012 r. - dorośli - 20 zł.
młodzież szkolna, studenci (do 25 lat), emeryci, renciści - 10 zł.

po 29.03.2012 r. **do 12.04.2012 r.** - dorośli - 30 zł.
młodzież szkolna, studenci (do 25 lat), emeryci, renciści - 20 zł.

Konto: Bank Spółdzielczy w Starogardzie Gd.
95 8340 0001 2002 3010 6817 0001

W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:
numer startowy, dyplom, zupełę regeneracyjną

Starogardzkie szkoły pobierają numery startowe w dniu 12.04.2012 r. do godz. 15.00 w biurze OSiR

Kategorie wiekowe:

kobiety: 14-15 lat, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 lat i powyżej
mężczyźni: 14- 15 lat, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-75, 76 lat i powyżej

Nagrody:

pieniężne: I -X miejsce w kat. mężczyzn
I-VI miejsca w kat. kobiet
rzeczowe w kat. wiekowych od I do III miejsca
Nagrody nie dublują się.
Dla uczestników biegu głównego - medal pamiątkowy.

Program
7.00-10.00 wydawanie numerów startowych
na bieg główny - stadion
10.00-11.30 biegi towarzyszące - zapisy i start na Rynku
11.00 wyjazd ze stadionu do Szpęgawska
na miejsce startu
11.30 rozgrzewka
11.35 złożenie kwiatów przez delegację zawodników
pod pomnikiem w Szpęgawsku
12.00 START z drogi nr 22
13.00 wręczenie nagród
13.45 zakończenie imprezy

Komunikat końcowy z biegu opublikowany zostanie na tablicy ogłoszeń na mecie oraz do wydruku na stronie www.osir.com.pl i www.maratonympolskie.pl

