

# BIEG I RAJD NORDIC WALKING NA „MOUNT EVEREST”

**"PIEKNO NATURY"**

**Pod Honorowym Patronatem Senatora RP Romana Zaborowskiego**



**Zapraszamy wszystkich sympatyków biegania i chodu z kijkami na I Bieg i Rajd Nordic Walking na „Mount Everest”**



- **ORGANIZATOR**

Klub Biegacza „GOCH” Bytów ul. Mickiewicza 13 77-100 Bytów  
www.klubbiegaczagoch.pl e-mail:maratonczyk@.wp.pl tel. 511 401 340

- **WSPÓŁORGANIZATORZY**

Urząd Miasta i Gminy Bytów

Starostwo Powiatowe w Bytowie

Nadleśnictwo Bytów

- **PATRON MEDIALNY**

[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

[www.chodzezkijami.pl](http://www.chodzezkijami.pl)

- **CEL IMPREZY**

Popularyzacja biegów oraz Nordic Walking w regionie

Promocja Miasta i Gminy Bytów oraz powiatu bytowskiego

Propagowanie i kształtowanie sportowego stylu życia poprzez Nordic Walking oraz biegi

Promocja Rzepnicy jako idealnej bazy rekreacji ruchowej dla całej rodziny

Upowszechnianie aktywnego wypoczynku ludzi w każdym wieku

- **TERMIN I MIEJSCE**

29 kwietnia 2012r. (niedziela) Bytów - Rzepnica biuro zawodów oraz meta polanka koło Leśniczówki Rzepnica

Biuro zawodów czynne w dniu zawodów w godz. 11:00 - 13:30

Start biegu i Nordic Walking ul. Różana godzina 14:00

Dekoracja zwycięzców meta ok. 16:30

- **TRASA**

Trasa anglosaska o podłożu zróżnicowanym przebiega po ścieżkach przyrodniczych, drogach leśnych, polnych, miejscami kamienistych, duże różnice wzniesień. Długość trasy 8848 metrów tyle ile wynosi wysokość góry Mount Everest. Trasa biegu i rajdu zostanie wyraźnie oznaczona. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne, ominięcie punktu kontrolnego będzie oznaczało

dyskwalifikację . Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani

- **ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia do startu w biegu i rajdzie przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego on-line dostępnego na stronie internetowej [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl). Z chwilą przekroczenia limitu przyjmowanie zgłoszeń zostanie automatycznie zakończone. Rejestracja trwa do wyczerpania limitu 150 uczestników .**Uwaga ! Nie będą przyjmowane zgłoszenia w dniu imprezy. Za zgłoszenie uważa się opłacenie opłaty startowej w terminie do 27 marca 2012r.**Zgłoszenie na listę rezerwową na e-mail:[maratonczyk@wp.pl](mailto:maratonczyk@wp.pl) do dnia 20 marca 2012r.

- **WARUNKI UCZESTNICTWA**

W biegu i rajdzie może wziąć udział każdy kto: ukończy 18 lat , podpisze oświadczenie uczestnika. Opłata startowa wynosi 30zł i obowiązuje wszystkich zawodników. Nie przewiduje się zwolnień z wpisowego.**Każdy zawodnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w terminie do 27 marca 2012r. w przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach** .Kolejność wpłat decyduje o nadaniu numeru startowego.Opłatę należy dokonać na konto Bank Polska Kasa Opieki S.A **Nr 64 1240 3783 1111 0010 2529 4267** Klub Biegacza „GOCH” Bytów z dopiskiem Bieg i rajd na „Mount Everest” imię i nazwisko.

- **ORGANIZATOR ZAPEWNI**

Pakiet startowy zawierający : imienny numer startowy wraz z agrałkami, pamiątkową statuetkę dedykowaną imprezie.Posilek regeneracyjny zupę góralską kwaśnicę, kebab z grilla, ciacho "Jodełka " ,kawę ,herbatę i grzaniec .Oznakowanie trasy oraz depozyt w którym uczestnicy będą mogli składać rzeczy na czas trwania biegu. Depozyt ulokowany będzie w pobliżu startu i mety . Pomoc medyczną podczas trwania imprezy.

- **KLASYFIKACJE NAGRODY**

Klasyfikacja biegu i rajdu prowadzona będzie w następujących kategoriach: Kobiet i Mężczyzn. Pamiątkowe statuetki dla wszystkich kończących bieg i rajd. Dodatkowo zwycięzcy biegu i rajdu pierwsze 3 miejsca otrzymują puchary w kategorii Kobiet i Mężczyzn. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach, o czym będziemy informować na naszej stronie lub stronie patronów medialnych ([www.maratonyplskie.pl](http://www.maratonyplskie.pl) oraz [www.chodzezkijskami.pl](http://www.chodzezkijskami.pl))

- **POSTANOWIENIA KONCOWE**

Bieg i Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej. Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. Sprawy nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Uczestnik biegu i rajdu bierze udział na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia kąpieli/ natrysków po zakończeniu imprezy. Organizator nie zapewnia noclegów. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i rajdu oraz zobowiązany jest do jego przestrzegania. Dane osobowe uczestników mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych imprezy (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.)

- **PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

11:00 - Otwarcie biura zawodów weryfikacja zawodników

12:00 - Msza święta w intencji uczestników i organizatorów w kościele św. Filipa Nerii przy ul Gdańskiej

13:30 - Zamknięcie biura zawodów zakończenie weryfikacji zawodników

13:30 - Rozgrzewka

13:45 - Zbiórka zawodników na linii startu

14:00 - Start do biegu i nordic walking

ok. 14:35 - Pierwszy zawodnik na mecie

16:30 - Dekoracja zwycięzców

● **KOMITET ORGANIZACYJNY**

Dyrektor Biegu i Rajdu	- Stanisław Majkowski
Zastępca Dyrektora Biegu i Rajdu	- Tomasz Jaszewski
Sędzia Główny Biegu i Rajdu	- Sławomir Wierzejski
Kierownik Trasy	- Leszek Tur
Kierownik Sekretariatu	- Cezary Majkowski
Kierownik Obsługi Technicznej	- Sebastian Jażdżewski
Spiker	- Edward Dudek
Obsługa Elektroniczna Biegu i Rajdu Salewski	- GOOD - TIME Jan
Kuchnia	- Marzena Witak

**Wszystkim startującym życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników i niezapomnianych wrażeń !**

Regulamin zatwierdził Zarząd Klubu Biegacza „GOCH” Bytów