

# Regulamin biegu „II Cross Góry św. Anny”

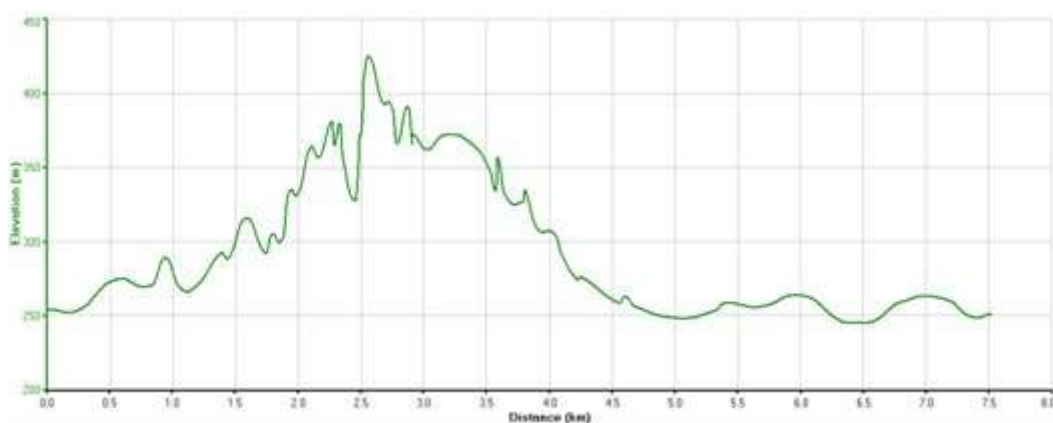
## I. Organizator

Organizatorem biegu jest: Andrzej Kolisz oraz Opolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, 45-716 Opole, ul. Spychalskiego 13,  
tel. 666-889-648, [www.mojbieg.pl](http://www.mojbieg.pl), e-mail: [akolisz@poczta.pl](mailto:akolisz@poczta.pl)  
Konto bankowe: mBank 50 1140 2004 0000 3702 7145 7985.

## II. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 23 października 2011 roku na terenie Parku Krajobrazowego Góra św. Anny zgodnie z zamieszczoną mapą.
2. Start odbędzie się o godzinie 12:00 w miejscowości Oleszka. Zawodnicy na start muszą się zgłosić od godziny 11:45 do 11:55.
3. Długość trasy wynosi: 15,5 km. Trasa przebiega przez dwie pętle o długości 7,5km + 0,5km do pętli od startu i do mety.
4. Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr.
5. Trasa biegu prowadzi drogami: polnymi i leśnymi 70%, asfaltowymi 30%.
6. Pomiar czasu w systemie elektronicznym – oficjalnym czasem jest czas brutto.
7. Wyniki będą na bieżąco wyświetlane na stronie [www.mojbieg.pl](http://www.mojbieg.pl) i wysyłane na telefon zawodnika przez SMS.

Dużą różnicę wzniesień prezentuje profil trasy (tylko dla jednego okrążenia):



## III. Punkty odżywiania, kontrolne

1. Punkt odżywiania będą znajdował się po pokonaniu pierwszej pętli 7,5km.
2. Punkt będzie zaopatrzone w wodę, napój izotoniczny i czekoladę.
3. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie oznaczało dyskwalifikację. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

## IV. Uczestnictwo

1. Limit zgłoszeń wynosi 300 zawodników. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
2. W biegu, prawo startu mają osoby, które do dnia 23.10.2011 roku ukończą 18 lat.
3. Osoby, które w dniu biegu ukończyły 16 lat mają prawo startu tylko za pisemną zgodą rodziców.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów

w dniach 23.10.2011 r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument na podstawie, którego można stwierdzić tożsamość zawodnika.

5. Biuro Zawodów będzie funkcjonowało w godzinach od 9:00 do 11:30.

## **V. Zgłoszenia i opłata startowa**

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie za pośrednictwem formularza umieszczonego na stronie internetowej [www.mojbieg.pl](http://www.mojbieg.pl) do dnia 19.10.2011.

2. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Klubie Kultury w Oleszce, ul. Wiejska 7, Oleszka.

3. Za zgłoszenie uważa się: dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i oświadczenia oraz wpłacenie opłaty startowej – lista zakwalifikowanych uczestników zostanie umieszczona na liście startowej na [www.mojbieg.pl](http://www.mojbieg.pl). Podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.

4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

5. Opłata startowa wniesiona do dnia 30.09.2011 wynosi 25 zł (decyduje termin wpływu na rachunek organizatora). Opłata startowa wniesiona do dnia 19.10.2011 wynosi 35 zł (decyduje termin wpływu na rachunek organizatora).

6. Opłata wnoszona w Biurze Zawodów w dniu 23.10.2011 wynosi 40 zł.

7. W ramach opłaty startowej uczestnik nabywa pakiet startowy: numer startowy + agrafki, worek na odzież do szatni – przechowalni, napoje na trasie i mecie, pamiątkowy kubek, talon na posiłek po biegu, materiały od sponsorów.

8. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych będzie się odbywała się w Biurze Zawodów.

9. Numer startowy jest zwrotny i będzie odbierany od zawodników na mecie biegu.

10. Pracownicy Grupy PZU zwolnieni są z opłaty startowej.

11. Do biegu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy zapisali się na liście startowej i uiścili opłatę startową. W związku z tym, że został określony limit zawodników - decyduje data wpływu opłaty startowej.

## **VI. Klasyfikacja**

1. W Cross Góry św. Anny będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.

2. Równoległe będzie prowadzona kategoria "Ubezpieczenia i finanse".

3. W kategorii "Ubezpieczenia i finanse" mogą brać udział osoby zatrudnione zarobkowo w firmach ubezpieczeniowych i bankach.

4. Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie [www.mojbieg.pl](http://www.mojbieg.pl) (do pobrania), w terminie do 25.10.2011.

## **VII. Nagrody**

1. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (miejsca I-III) otrzymają puchary.

2. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają:

- za zajęcie I miejsca - talon na sprzęt sportowy o wartości 500zł;
- za zajęcie II miejsca - talon na sprzęt sportowy o wartości 300zł;
- za zajęcie III miejsca - talon na sprzęt sportowy o wartości 150zł;

3. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

### **VIII. Postanowienia końcowe**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
2. Bieg odbędzie się przy ruchu drogowym (odcinek około 2km Oleszka-Ligota Dolna).
3. Depozyty: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu przy Biurze Zawodów. Za pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
4. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
5. Pisemne protesty przyjmuje Organizator na e-mail [akolisz@mojbieg.pl](mailto:akolisz@mojbieg.pl) . Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 3 dni.
6. Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
8. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora Biegu.
10. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

**Serdecznie zapraszam. Życzę sukcesów oraz dobrej pogody na trasie biegu.**

**Dyrektor Biegu**

**Andrzej Kolisz**