



Regulamin XXXII Półmaratonu Wiązowskiego Bieg główny 21,097km i bieg dodatkowy 5 km

TERMIN I MIEJSCE

26 luty 2012r. Start i meta Zespół Szkolno – Gimnazjalny w Wiązownie ul. Kościelna 20.

Półmaraton - start: godzina **12:00**

Bieg na 5 km - start: godzina **12:15**

CEL

Popularyzacja masowego biegania i zdrowego trybu życia. Promocja Gminy Wiązowna.

ORGANIZATOR

Rada i Wójt Gminy Wiązowna oraz współorganizatorzy: Urząd Gminy, Komenda Powiatowa Policji w Otwocku, Zespół Szkolno-Gimnazjalny w Wiązownie, Ochotnicze Straże Pożarne Gminy Wiązowna, Gminne Placówki Oświatowe, Kluby sportowe z terenu gminy Wiązowna.

Tel. 22 789-01-20 w. 231 e-mail: polmaraton@wiazowna.pl, strona: www.wiazowna.pl .

TRASA I DYSTANS

Trasa - atestowana PZLA, asfalt, o różnicy wzniesień: półmaraton - ok. 30m, bieg na 5 km - ok. 2,5m. Trasa biegnie wśród malowniczych lasów, pól i wiosek Gminy Wiązowna. Oznaczenia trasy co 1 km poziomymi i pionowymi znakami. Pomiar czasu w systemie DAG-Chip w numerze przez firmę Datasport.

Dystans - Półmaraton -21,097km, Bieg dodatkowy - 5 km.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Półmaraton - od lat 18 /ukończone do dnia zawodów/. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Niepełnosprawni -dopuszcza się zawodników na wózkach wyłącznie z napędem bezpośrednim - bez przekładni.

Bieg na 5 km - od lat 16 /ukończone do dnia zawodów/, **osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów.** Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości celem kontroli daty urodzenia. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu. Nie zapewnia się Uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi się z tego tytułu odpowiedzialności.

Weryfikacja i wydawanie numerów startowych w dniu zawodów **od godz.7.30 do 11.00** w Biurze zawodów w budynku szkoły w Wiązownie przy ul.Kościelnej 20.

Dane osobowe organizatorzy wykorzystują wyłącznie do celów imprezy zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

ZGŁOSZENIA I WPISOWE

Zgłoszenia elektroniczne za pośrednictwem strony www.maratonypolskie.pl, www.datasport.pl. do dnia 21 lutego 2012 r. lub w dniu zawodów 26 lutego 2012r. w Biurze zawodów. Łączna liczba uczestników ograniczona: **Półmaraton 750 osób, bieg na 5 km 250 osób.** Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia zgłoszeń w momencie przekroczenia limitów Uczestników biegów. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

Wpisowe należy uiścić przelewem z dopiskiem „**wpisowe - półmaraton**”, „**wpisowe - 5 km**” /przy wpłatach grupowych dane personalne osób i dystans, za które wnoszone są opłaty/ w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia ale nie później niż 21.02.2012 do godz. 24.00. Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie zostanie usunięte z bazy danych. Wpłaty na konto Urzędu Gminy Wiązowna w Banku Spółdzielczym w Wiązownie Nr 14 8001 0005 2003 0020 0592 0046..

WYSOKOŚĆ WPISOWEGO

zgłoszenia	Wpłata na konto		Wpłata w dniu zawodów
	do 31 stycznia 2012	do 21 lutego 2012	26 luty 2012
Półmaraton	80zł	100zł	120zł
Bieg na 5km	60zł	80zł	100zł

Po **31 stycznia 2012r.** obowiązuje podwyższona opłata **niezależnie od wcześniejszej rejestracji elektronicznej.** Wnieiona opłata nie podlega zwrotowi.

Zwolnienia: Kobiety powyżej 60 lat, mężczyźni powyżej 65 lat, osoby niepełnosprawne, przewodnicy startujący z osobą niewidzącą i niedowidzącą, reprezentanci Gminy Wiązowna.

KLASYFIKACJA

Półmaraton - GENERALNA K i M oraz w kategoriach wiekowych K,M-20 (18-29 lat), K,M-30 (30-39 lat), K,M-40 (40-49 lat), K,M-50 (50-59 lat), K,M-60 (60-69 lat), K,M-70 (70-79 lat), K,M- 80 (80 lat i więcej).

Bieg na 5km - GENERALNA K i M.

Nie jest prowadzona oddzielna klasyfikacja osób niepełnosprawnych.

NAGRODY

Półmaraton: - premie finansowe za miejsca I,II,III K i I-VI M, dyplomy i puchary oraz medale za miejsca I-III, upominki: dla najszybszej/najszybszego zawodnika z Gminy Wiązowna, dla najstarszej/najstarszego.

W kategoriach wiekowych za miejsca I-III dyplomy i upominki. Nagrody w klasyfikacjach wiekowych pokrywają się z nagrodami w klasyfikacji generalnej. Dla wszystkich zawodników niepełnosprawnych upominki.

Medale na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg.

Bieg na 5km: premie finansowe za miejsca I,II,III K i I,II,III M oraz dyplomy, puchary i medale.

Medale na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg.

ŚWIADCZENIA

Wszyscy zweryfikowani zawodnicy otrzymają numer startowy z agrafkami oraz okolicznościową koszulkę.

Organizatorzy zapewniają napoje na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.

BIURO ZAWODÓW

W budynku szkoły w Wiązownie przy ul.Kościelnej 20. Weryfikacja i wydawanie numerów startowych od godz.**7.30 do 11.00**. Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualne badanie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne podpisać oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność.

LIMIT CZASU

Zawodników obowiązuje limit czasu **2,30** godz. Możliwość startu dla zawodników, którzy w ostatnich 2 półmaratonach uzyskali czas powyżej 2.30 godz. oraz niepełnosprawnych o godz. **11.20** limit czasu 3,10 godz. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

KOMUNIKAT

Dostępny na stronie www.maratonyplskie.pl po biegu.

CEREMONIE DEKORACJI ZAWODNIKÓW

Ok.12.50 - Bieg na 5km - podium przed szkołą

Ok.14.00 - Półmaraton - podium przed szkołą

Ok.14.30 – Kategorie wiekowe i niepełnosprawni w zależności od pogody- podium przed szkołą lub mała sala gimnastyczna.

NOCLEGI

Zakwaterowanie we własnym zakresie, polecamy: Rudka OW Rudka 22 7890331, Wola Ducka Hotel Relax 22 7899925, Wiązowna Hotel Wiktoria 22 7951717, Dziechciniec Ośrodek RAJ 22 7890974, Świerk Hotel Srebrny Świerk 22 7837082

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Bieg Krasnoludków, Mały Półmaraton dla uczniów gimnazjów, Mały Ćwierćmaraton dla uczniów szkół podstawowych, Puchar Wójta Gminy Wiązowna.

UWAGI ORGANIZATORÓW

1. Zastrzegamy sobie prawo zmian i ostatecznej interpretacji Regulaminu.
2. Podstawowa opieka lekarska zapewniona.
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy ograniczonym ruchu ulicznym.
4. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/.
5. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 100zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi.
6. Dyrektor XXXII Półmaratonu Wiązowskiego ma prawo, na pisemną prośbę zawodnika, zwolnić go z opłaty startowej.
7. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnej podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu).
8. Osoba bez numeru startowego będzie wykluczona z biegu.
9. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu.

mgr inż. Anna Bętkowska
Wójt Gminy Wiązowna