

## REGULAMIN

### V MIĘDZYKARODOWYCH MISTRZOSTW KRAKOWA

#### W BIEGU GÓRSKIM

#### "BIEG TRZECH KOPCÓW"

### 1. Cel imprezy

Celem imprezy jest popularyzacja idei biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku, promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Krakowa i naszego regionu oraz zapoznanie z walorami krajobrazowymi i historycznymi miasta .

### 2. Termin i miejsce

- a. 2 października 2011 r. (niedziela)
- b. Zbiórka uczestników biegu w Szkole Podstawowej nr 29 przy ul. Dembowskiego 12 w Krakowie w godz. od 7.00 do 10.00
- c. start godz.10.30 - pod Kopcem Krakusa ( Podgórze), meta pod Kopcem Piłsudskiego (Las Wolski).

### 3. Organizator

Gmina Miejska Kraków  
Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie

### 4. Dystans

- a. Długość trasy około 13 km. Różnica poziomów około 160 m.
- b. Trasa: Kopiec Krakusa (start), ul. Dembowskiego, Rynek Podgórski, Most Piłsudskiego, bulwary Wisły, ul. Św. Bronisławy al. Waszyngtona, Kopiec Kościuszki, Las Wolski, Kopiec Piłsudskiego (meta).
- c. Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu tj. do godz. 13.00

### 5. Warunki uczestnictwa

- a. Zawodnik musi wypełnić formularz zgłoszeniowy.

- b. W biegu mogą startować zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni urodzeni w roku 1993 i starsi.
- c. Zawodnik musi posiadać aktualne badanie lekarskie lub złożyć pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.
- d. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna.
- e. Opłata startowa wynosi:
  - 20 zł** przy wpłacie na konto
  - 50 zł** w Biurze Zawodów w dniu startu
- f. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy powyżej 60 roku życia.
- g. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.
- h. Organizator ustanawia limit zgłoszeń: **1000 osób**

## **6. Zgłoszenia uczestnictwa**

- a. Do dnia 30 września 2011 r. do godz. 12.00 zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy na stronie biegu
- b. Wpłaty można dokonać w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietu startowego lub na konto:

*Odbiorca: Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie, ul. Walerego Sławka 10, 30-633 Kraków*

*Bank Pekao S.A. o/Kraków 19 1240 4432 1111 0010 2296 0013*

*Tytuł przelewu: "Opłata startowa Bieg Trzech Kopców za ...." w miejsce kropek wpisać imię i nazwisko zawodnika*

- c. Przy odbiorze pakietu należy mieć ze sobą dowód wpłaty oraz dokument potwierdzający tożsamość.
- d. Zgłoszenia i wpłaty w dniu 2 października 2011 r. w godz. od 7.00 do 10.00 w Biurze Zawodów - Szkoła Podstawowa nr 29, ul. Dembowskiego 12, Kraków (rejon startu biegu ).

## **7. Klasyfikacja**

- a. Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii Open kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:
  - 17 - 19 lat
  - 20 - 29 lat
  - 30 - 39 lat
  - 40 - 49 lat

50 - 59 lat  
60 - 69 lat  
70 i więcej lat  
odrębnie dla kobiet i mężczyzn.

## **8. Nagrody**

a. W kategorii Open nagrody otrzymują zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą miejsca od I-VI.

Wartość nagród dla kobiet i mężczyzn wynosi:

WKRÓTCE

b. Organizator zastrzega sobie możliwość przyznania nagród w kategoriach wiekowych .

c. Organizator zastrzega sobie możliwość wręczenia nagród rzeczowych o podanej powyżej wartości.

d. Zawodnicy sklasyfikowani w kategorii Open **biorą udział** w podziale nagród dla poszczególnych kategorii wiekowych.

## **UWAGA!!!**

### **NAGRODY I WYGRANE A ZRYCZAŁTOWANY PODATEK DOCHODOWY**

Podatkiem dochodowym od osób fizycznych opodatkowane są dochody uzyskane w zakresie nagród i wygranych. Zmienia się jednak w tym zakresie stawka podatku oraz sposób jego obliczania. Istnieje również szereg zwolnień z podatku.

Art. 30 ust. 1 pkt 2 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych wskazuje, że od uzyskanych na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej dochodów pobiera się zryczałtowany podatek dochodowy z tytułu wygranych w konkursach, grach i zakładach wzajemnych lub nagród związanych ze sprzedażą premiową, w wysokości 10 % wygranej nagrody lub nagrody.

Zgodnie z art. 21 ust. 1 ustawy, wolne od podatku są:

Wartość wygranych w konkursach i grach organizowanych i emitowanych (ogłaszanych) przez środki masowego przekazu (prasa, radio i telewizja) oraz konkursach z dziedziny nauki, kultury, sztuki, dziennikarstwa i sportu, a także nagród związanych ze sprzedażą premiową-jeżeli

jednorazowa wartość tych wygranych nie przekracza kwoty 760,00 zł.; zwolnienie od podatku nagród związanych ze sprzedażą premią nie dotyczy nagród otrzymanych przez podatnika w związku z prowadzoną przez niego pozarolniczą działalnością gospodarczą, stanowiących przychód z tej działalności (pkt 68)

## **9. Świadczenia organizatora**

- a. Pakiet startowy zawiera: koszulkę, numer startowy, worek na bagaż osobisty do przechowalni, wodę mineralną oraz gorący posiłek na mecie.
- b. Zawodnicy kończący bieg zgodnie z regulaminem, otrzymają na mecie medal pamiątkowy.
- c. Trasa biegu będzie oznakowana.
- d. Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy.

## **10. Uwagi końcowe**

- a. Uczestnicy Biegu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
- b. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
- c. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- d. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- e. Uczestnicy Biegu muszą się stosować do niniejszego regulaminu oraz przepisów PZLA.
- f. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- g. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym regulaminie o których ma obowiązek powiadomić uczestników Biegu, najpóźniej przed startem.

**U W A G A !**  
Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.  
Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw

nieszczęśliwych wypadków . Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.

(2011-06-07)