REGULAMIN

Biegu Ku Madonnie - 2010

1. Bieg odbędzie się 28 sierpnia 2010 r.
2. Zawody mają charakter koleżeński i służyć mają przede wszystkim integracji środowiska nieformalnej grupy RGO.
3. Organizatorem biegu jest mamusiajakubaijasia przy współpracy znajomych i przyjaciół.
4. Start zaplanowany jest na 28 sierpnia. Godzina startu do uzgodnienia.
6. Trasa wiedzie po jednej pętli. Bartne - Wołowiec - Nieznajowa - Rozstajne - Świątkowa Wielka - Świerzowa Ruska - Bartne i wynosi około 26,5 kilometra.
7. Trasa biegu jest wymierzona przy pomocy GPS-u i nie posiada atestu :)
8. Na trasie biegu będzie znajdować się 5 punktów odżywiania i 3-4 punkty odświeżania. (Organizator sugeruje zabranie na bieg kąpielówek.)
Na punktach odżywiania znajdować się będą m.in. woda, ciasto i napoje izotoniczne.
9. Do zaliczenia biegu wymagane jest rozpoczęcie biegu...zakończenie w przypadku istotnych przeszkód obiektywnych nie będzie wymagane, acz mile widziane.
10. Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.
11. Zgłoszenia z podaniem: imienia, nazwiska, daty urodzenia przyjmowane pocztą elektroniczną na adres mamusiajakubaijasia@interia.pl, lub przez kontakt z mamusiajakubaijasia na stronie www.maratonypolskie.pl są warunkiem uczestnictwa w marszobiegu. Uczestnikom zgłoszonym po 31.07.2010 nie gwarantuję medali. Pakietów startowych również nie.
12. Nadzór nad przebiegiem biegu pełnić będą sami uczestnicy.
13. Od uczestników biegu nie jest pobierane wpisowe.
14. Bieg nie będzie posiadał klasyfikacji OPEN, ale będzie miał klasyfikację w kategoriach.
15. Organizator zapewnia, że żaden uczestnik nie wyjedzie z biegu bez nagrody.
16. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
17. Mile widziane, acz niekonieczne, jest pokonanie trasy grupą. Bieg indywidualny dopuszczalny.
18. Organizator zapewnia : entuzjazm, czułość, gitarę przy ognisku, obiad jednodaniowy, tort oraz budzenie czułymi pocałunkami wszystkich uczestników marszobiegu. Organizator nie zapewnia gorącego seksu na dobranoc.
19. Dla zainteresowanych profesjonalny masaż - zarówno po biegu, jak i przed.
20. Uczestnicy marszobiegu pokrywają w zakresie własnym koszt noclegu (około 25 zł/noc - własny śpiwór konieczny), wyżywienie, nawadnianie.
21. Pion organizacyjny biegu stanowią:
    Szef działu masażystów - Tomasz Stęclik.
    Szef działu logistycznego - Piotr Kucharski.
22. Organizator sugeruje, prosi i nalega wręcz, by uczestnicy nie przywozili i nie używali w trakcie trwania CAŁEJ imprezy wódki. Zdaniem organizatora, piwo i wino powinny uczestnikom zapewnić doskonały nastrój. Przede wszystkim zaś przebywanie w swoim towarzystwie.
23. Harmonogram całej imprezy w osobnym załączniku.
24. W sobotę, po biegu głównym lub w niedzielę odbędzie się bieg dziecięcy (takie zapotrzebowanie społeczne), w którego organizację zostaną zaangażowani uczestnicy biegu głównego.
25. Uczestnicy biegu dziecięcego otrzymają nagrody, ale nie dostaną medali :(
26. Organizator biegu zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
27. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Gabie.
28. Niestosowanie się do wymogów regulaminu przyprawi organizatora o wielki smutek i łzy w oczach.

Copyright © Gabriela Kucharska (mamusiajakubaijasia) i spółka