

II Bieg dla Kasi

4 lipca 2010

REGULAMIN

„...bo przyjaciele są od tego, by sobie pomagać”

I. CEL IMPREZY

- 1) Zbiórka funduszy przeznaczonych na leczenie Kasi
- 2) Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i pro zdrowotnej.
- 3) Dobra zabawa w przyjacielskim gronie.

II. ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy „Tri-Saucony” Rumia i Klub 42.195 Wejherowo

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS

Termin: 4 lipca 2010 roku (niedziela),

Miejsce: Leśnictwo Kępino k. Wejherowa (Biuro Zawodów: parking leśny przy leśniczówce),

Dystans: 10km (wymierzona droga asfaltowa)

IV. PROGRAM MINUTOWY IMPREZY, TRASA BIEGU,

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy odbędzie się o godz. 10:50.
2. Start do biegu nastąpi o godzinie 11:00 sprzed parkingu (linia Start /Meta).
3. Ceremonia dekoracji połączona z ogniskiem i licytacją trofeów sportowych rozpocznie się około godz. 12:30.

V. ZAPISY

Zapisy do biegów odbywać się będą w dniu imprezy tj. 4.07.2010 (sobota) w Biurze Zawodów mieszczącym się na parkingu leśnym przy Leśniczówce Kępino w godzinach 09:00 – 10:30.

Do Biegu można zgłaszać się również internetowo wysyłając maila na adres: piotrsuchenia@gmail.com do dnia 28.06 do godz. 23:59. W zgłoszeniu należy podać imię, nazwisko, klub, miejsce zamieszkania i datę urodzenia. Osoby, które zgłoszą się do Biegu drogą elektroniczną otrzymają imienne numery startowe.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Wpisowe do Biegu odbywa się pod następującym hasłem „kto ile da – będzie OK.!”. Jako, że jest to bieg charytatywny, wpisowe zależy od hojności zawodnika.
- 2) W biegach mogą brać udział wszyscy chętni, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę uczestników zgodnie z postanowieniami punktu V niniejszego Regulaminu, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych o charakterze wytrzymałościowym.

- 3) Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w biegu według wzoru ustalonego przez Organizatora oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.
- 4) Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- 5) Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- 6) Trasa biegu przebiegać będzie po drodze leśnej o nawierzchni asfaltowej, udostępnionej dla ruchu kołowego.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów kodeksu ruchu drogowego oraz zaleceń osób zabezpieczających trasę Biegu.

VII. KLASYFIKACJA

1. W Biegu przeprowadzona będą następujące klasyfikacje :

- 1) klasyfikacja generalna mężczyzn,
- 2) klasyfikacja generalna kobiet.
- 3) Klasyfikacja generalna (open) Nordic Walking.

VIII. NAGRODY I WYRÓZNIENIA

Po zakończeniu Biegu zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody i wyróżnienia :

- 1) Puchary za zajęcie miejsc I – III.

IX. INNE POSTANOWIENIA

1. Impreza ma charakter charytatywny, wszystkie zebrane na niej środki finansowe zostaną przekazane na leczenie Kasi.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora i Sędziego głównego zawodów.
3. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
4. Wyniki Biegu dostępne będą na stronie www.maratonypolskie.pl

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

**UKS „Tri-Saucony” Rumia
42.195 Wejherowo**