

# Regulamin

- Cel:**
  - uczczenie trzeciej rocznicy śmierci Stanisława Legierskiego, Popularyzacja biegania oraz pokazanie jednego z najpiękniejszych zakątków Beskidu Śląskiego jakim jest Istebna.
- Termin i miejsce:**
  - 19.06.2010r. start godz: 15.00 Istebna – Tartak (100 metrów nad CPN)
  - biuro zawodów czynne od godziny 12.00 w Gimnazjum
- Dystans i trasa:**
  - 12 km, 75% asfalt i 25% droga leśna.
- Organizator:**
  - Urząd gminy ISTEbNA oraz firma EUROGAMES.
- Kategorie wiekowe:**
  - kobiety: 16-19 lat, 20-39 lat, 40 i powyżej
  - mężczyźni: 16-19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 lat i powyżej.
- Nagrody:**
  - kobiety i mężczyźni OPEN nagrody finansowe, pierwsze trzy miejsca dyplomy oraz kapelusze.
  - kategorie wiekowe nagrody finansowe od pierwszego do szóstego miejsca (kapelusz za zwycięstwo w kategorii oraz dyplomy do VI miejsca, nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą wliczani w kategorie wiekowe.
- Wpisowe:**
  - dla osób które zgłoszą się: przez internet do 12 czerwca wynosi 20 zł, po 12 czerwca 30 zł (każdy uczestnik otrzymuje koszulkę, medal, posiłek oraz napój)
- Adres e-mail :**  
[bieg-legierski@wp.pl](mailto:bieg-legierski@wp.pl)
- Adres strony internetowej:**  
[www.bieg-legierski.pl](http://www.bieg-legierski.pl)
- Informacje – Noclegi:**  
tel. 033-855-61-58
- Postanowienia końcowe:**
  - opiekę lekarską zapewnia organizator
  - uczestnicy biegu są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
  - interpretacja regulaminu należy do komitetu organizacyjnego**Zgłoszenia przyjmowane są na stronie internetowej biegu do dnia: 12.06.2010r.**

**Możliwość zgłoszenia jeszcze w dniu zawodów.**

Komitet Organizacyjny