

V OGÓLNOPOLSKIE BIEGI ULICZNE

Pasłęk, 29.05.2010 r.



REGULAMIN

Termin i miejsce:

- Pasłęk, 29.05.2010 r.
- Start: **godzina 13:30**
- Start i meta biegu znajdować się będą na ulicy 3-go Maja obok budynku Zespołu Szkół Powszechnych w Pasłęku.

Dystans, trasa, pomiar

- Dystans: **10 kilometrów** – bieg główny.
- Trasa biegu prowadzić będzie wyznaczonymi ulicami miasta. Ul. Polną, Ogrodową oraz 3 Maja.
- Pomiar prowadzony będzie elektronicznie za pomocą chip'ów.

Cel:

- Promocja zdrowego stylu życia.
- Promocja aktywności fizycznej w kontekście zapobiegania nadwadze.
- Promocja biegania jako najprostszej prozdrowotnej formy ruchu.
- Promocja kultury fizycznej i sportu.

Organizatorzy:

- Uczniowski Klub Sportowy GIMPAS Pasłęk
- Zespół Szkół Powszechnych w Pasłęku

Patronat Honorowy:

- Polski Komitet Olimpijski
- Sławomir Sadowski – Senator RP
- Wiesław Śniecikowski – Burmistrz Pasłęka
- Sławomir Jezierski – Starosta Elbląski

Instytucje wspierające:

- Urząd Miejski w Pasłęku

Zasady uczestnictwa, zgłoszenia:

- Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia (niepełnoletni za zgodą rodziców), niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w rywalizacji sportowej – biegach długich.
- Wpisowego nie pobiera się.
- **Zgłoszeń** w dniu 29.05.2010r. można dokonywać w **biurze zawodów** mieszczącym się w budynku Zespołu Szkół Powszechnych, ul. 3-go Maja 21, w godzinach 10:30 - 13:00. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.
- **Zgłoszeń** do dnia 26.05.2010 r. można dokonywać **drogą elektroniczną** za pomocą formularza zamieszczonego na stronie www.maratonympolskie.pl. **Zgłoszeni elektronicznie uczestniczyć będą w dodatkowym losowaniu nagród niespodzianek i pamiątek okolicznościowych.**
- Osoby niepełnosprawne (dokonujący zapisów do kategorii niepełnosprawnych) przedstawiają dokumenty poświadczające stopień niepełnosprawności. Nie przewiduje się udziału zawodników na wózkach inwalidzkich.
- Uczestnicy biegu głównego zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego (klatce piersiowej). Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą nieklasyfikowania.
- Uczestnicy biegów ulicznych podczas rywalizacji poruszają się tylko i wyłącznie po jezdni według odpowiedniego oznakowania i komunikatów sędziowskich. Niestosowanie się do powyższego może skutkować dyskwalifikacją uczestnika biegu.
- Nagrody zawodnicy odbierają osobiście w dniu zawodów o wyznaczonej godzinie podczas ceremonii dekoracji zwycięzców.
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.

Świadczenia:

- Zawodnicy, po ukończeniu biegu, na mecie otrzymują okolicznościowy, tłoczony, **oryginalny medal**.
- Dla uczestników **na trasie** zapewniamy **napoje izotoniczne oraz ciepły posiłek po biegu**.
- Do dyspozycji zawodników zapewniamy **przebieralnie, prysznice, umywalki**.

Klasyfikacja końcowa:

1. Klasyfikacja generalna:

Mężczyźni:

miejsca I-III: puchary, nagrody: 600zł.; 500zł.; 400zł.

miejsca IV- V: nagrody rzeczowe.

Kobiety:

miejsca I-III: puchary, nagrody: 600zł.; 500zł.; 400zł.

miejsca IV- V: nagrody rzeczowe.

2. Kategorie wiekowe:

<u>Mężczyźni:</u>	<u>Kobiety:</u>
M: 18- 29 lat	K: 18- 29 lat
M: 30- 39 lat	K: 30- 39 lat
M: 40- 49 lat	K: 40- 49 lat

M: 50- 59 lat M: 60- 69 lat M: 70 i więcej lat	K: 50 i więcej lat
--	--------------------

1. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, za miejsca I-III będą przyznawane puchary. O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.
2. Zwycięzcy kategorii wiekowych otrzymują dodatkowo (wartości ok. 300zł.) nagrody rzeczowe, sprzęt sportowy.
3. Wszyscy sklasyfikowani w kategoriach wiekowych będą uczestniczyć w losowaniu nagród rzeczowych.

Uwaga!

Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych. Nagrody nie dublują się.

3. Klasyfikacja generalna osób niepełnosprawnych:

Mężczyźni:

miejsca I-III: puchary, nagrody rzeczowe.

Kobiety:

miejsca I-III: puchary, nagrody rzeczowe.

4. Klasyfikacja na Najlepszego Pasłęczanina:

W kategorii będą klasyfikowani mieszkańcy miasta i gminy Pasłęk. Przyznana będzie nagroda rzeczowa dla Najlepszej Pasłęczanki oraz Najlepszego Pasłęczanina.

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają i biorą udział w biegu na koszt własny lub organizacji delegującej.

Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży

1. **Biegi towarzyszące odbywać się będą w dniu 29 maja 2010 roku (sobota), w godzinach 12:00 – 13:30.**
2. Zapisy do 15 minut przed biegami w budynku ZSP przy ul. 3 Maja 21. Wpisowego nie pobiera się.
3. Start do biegów towarzyszących będzie miał miejsce na linii startu do biegu głównego, tj. na ulicy 3-go Maja- obok budynku ZSP Pasłęk.
4. Trasa biegów towarzyszących przebiegać będzie po nawierzchni asfaltowej, prowadzącej po trasie do biegu głównego.
5. Uczestnicy biegów towarzyszących zobowiązani są zgłosić się w biurze zawodów (celem wpisania na listę startową oraz odebrania kartki startowej).
6. W biegach towarzyszących biorą udział dzieci, uczniowie szkół, za których odpowiedzialność ponoszą rodzice lub inni prawni opiekunowie.
7. Niepełnoletni mogą być pod tymczasową opieką nauczycieli pod warunkiem okazania list zgłoszeniowych do biegów, potwierdzonych przez Dyrektora Szkoły, do której uczęszczają uczniowie.
8. Uczestnicy biegów towarzyszących zobowiązani są do posiadania aktualnych legitymacji szkolnych!!!
9. **Orientacyjny czas startu do biegów towarzyszących:**
W zależności od liczby startujących, rozdzielnie dziewczęta i chłopcy.
12: 00 - Bieg Skrzatów - 100m. (dzieci ur. 2004 i młodsze)

- 12: 10 - Bieg Małego Olimpijczyka - 200m. (dzieci, ur. 2003/ 2002)
12: 20 - Bieg Szalonego Małolata - 500m. (ur. 2001/ 2000)
12: 30 - Bieg Nastolatka - 1000. (ur. 1999/1998/1997)
12: 50 - I Bieg Młodzieżowy - 1000m. (ur. 1996/1995/1994)
13: 00 - II Bieg Młodzieżowy - 1000m. (ur. 1994/ 1993)

***Organizatorzy przewidują medale dla wszystkich, którzy ukończą bieg !!!**

10. Nagrody

Za zajęcie miejsc I-III – nagrody rzeczowe.

Postanowienia końcowe dla biegu głównego i biegów towarzyszących

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Uczestnicy zobowiązują się do wykonywania poleceń służb porządkowych.
- Zabrania się spożywania napojów alkoholowych w miejscu odbywania się imprezy.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania zdjęć wykonywanych podczas imprezy do celów marketingowych.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników z tytułu nieszczęśliwych wypadków.
- Uczestnicy przebywają i poruszają się na terenie imprezy wg oznaczeń i komunikatów odpowiedzialnych służb.
- *Medale dla wszystkich kończących biegi towarzyszące uzależnione są od zaangażowania sponsorów.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Inne:

- Wraz z V Ogólnopolskimi Biegami Ulicznymi odbędzie się V Festiwal Zdrowia. W programie m.in. Festyn sportowo-rekreacyjny. Początek imprezy: godz. 12:00.
- Dyrektor Sportowy: Piotr Zienkiewicz, tel: 694 798 118; e-mail: piaz@wp.pl

Organizatorzy