

**XIV Ogólnopolski Bieg po muszlę św.
Jakuba "Po Złocistej Plaży" pod
patronatem**

Burmistrza Miasta Łeby



W dniu 29 sierpnia od godziny 11:00 zapraszamy do uczestnictwa w XIV Ogólnopolskim Biegu po muszlę św. Jakuba "Po Żłocistej Plaży pod patronatem Burmistrza Miasta Łeby".

Zapisy w biurze biegu (Szkoła Podstawowa w Łebie)

1. 28.08.2010 godz. 15.00 - 20.00
2. 29.08.2010 godz. 8.00 - 11.00





PROGRAM

STARTÓW I DEKORACJI ZWYCIĘZCÓW

STARTY

1. 11.00 – Msza św. w intencji biegaczy (kościół św. Jakuba Ap.)
2. 12.00 - Uroczyste otwarcie biegu. (kościół św. Jakuba Ap.) Start wszystkich uczestników biegu - runda honorowa.
3. 12.30 - Pierwszy start do biegu młodzieżowego, dziewczęta i chłopcy rok ur. 1996 i młodsi (400m).
4. 12.40 - Drugi start do biegu młodzieżowego, dziewczęta i chłopcy rok ur. 1995-1994 (800m).
5. 13.00 - start do Biegu VIP-ów pamięci Stanisława Kądzieli (400m) - Kino RYBAK
6. 13.20 - start "wózkowców" (1200m)
7. 14.00 - Start do biegu głównego (8.000m) - ul. Wojska Polskiego
8. 14.00 – Start Bieg Rodzin Kolpinga



DEKORACJE

15.00 - Biegi dla dzieci i młodzieży

1. chłopcy - rok ur. 1996 - 1995
2. dziewczęta - rok ur. 1996 - 1995
3. chłopcy - rok ur. 1997 i młodsi
4. dziewczęta - rok ur. 1997 i młodsze



15.30 - VII Bieg VIP – ów pamięci Stanisława Kądzieli dystans 300 m.

Bieg otwarty klasyfikacja generalna

1. 15.40 - kobiety (1 - 6 miejsce)
2. 15.50 - mężczyźni (1 - 6 miejsce)

Bieg otwarty klasyfikacja wiekowa

1. 16.00 - kobiety
 2. 16.10 - mężczyźni
-



REGULAMIN

Termin i miejsce

- 11.00 – Msza św. w intencji biegaczy (kościół św. Jakuba Ap.)
- 12.00 - Uroczyste otwarcie biegu. (kościół św. Jakuba Ap.) Start wszystkich uczestników biegu - runda honorowa.
- 12.30 - Pierwszy start do biegu młodzieżowego, dziewczęta i chłopcy rok ur. 1997 i młodszy (400m).
- 12.40 - Drugi start do biegu młodzieżowego, dziewczęta i chłopcy rok ur. 1996-1995 (800m).
- 13.00 - start do Biegu VIP-ów (400m) - Kino RYBAK
- 13.20 - start "wózkowców" (1200m)
- 14.00 - Start do biegu głównego (8.000m) - ul. Wojska Polskiego
- 14.00 – Start Bieg Rodzin Kolpinga

Organizatorzy

Fundacja Ekologiczno-Sportowa im. Tomasza Hopfera w Nowej Wsi Lęborskiej, Urząd Miasta Łeby , Stowarzyszenie Rodzina Kolpinga w Łebie, Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łebie, Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, Starostwo Powiatowe w Lęborku, Coca Cola Poland, KBS Pośrednictwo Ubezpieczeniowo-Finansowe , Gród Księcia ,Straż Graniczna w Łebie, Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, JW w Siemirowicach, Szkoła Podstawowa w Łebie, AGADOS w Łebie, Komenda Powiatowa Policji w Lęborku, Służba Ratownicza w Lęborku, Ochotnicza Straż Pożarna w Łebie i w POGORSZEWIE, Polski Czerwony Krzyż, , Dziennik Bałtycki, Głos Pomorza, Patronat medialny TVP Program 3.

Dystans

1. Bieg główny - 8.000 m
2. Bieg Rodzin Kolpinga – 2000 m
3. Biegi inne (dzieci, młodzież, bieg VIP-ów, „wózkowcy”) 400 m - 1.000 m

Trasa

1. Bieg główny - dwie pętle: pierwsza ok. 2.000 m + druga 6.000 m, biegnące ulicami: Wojska Polskiego, Nadmorska, brzegiem morza, kanał portowy, dobieg do ul. Wojska Polskiego Meta na ulicy Morskiej..
2. Bieg Rodzin Kolpinga - pętla ok. 2.000 m, biegnąca ulicami: Wojska Polskiego, Dukt leśny koło Morskiego Oka, brzegiem morza, kanał portowy, dobieg do ul. Wojska Polskiego, Meta na ulicy Morskiej.
3. Biegi towarzyszące - pętla o długości ok. 400 m

Warunki uczestnictwa

1. Bieg główny - wymagane aktualne badania lekarskie, ukończone 16 lat
2. Biegi młodzieżowe - wymagane aktualne badania lekarskie, pisemna zgoda opiekuna.
3. Szczegółowy program minutowy startów i dekoracji zawodnicy otrzymają w dniu imprezy.

Opłata startowa

25 PLN (słownie: dwadzieścia pięć złotych) na konto Fundacji Ekologiczno-Sportowej: PKO BP nr 12 1020 4649 0000 7102 0065 7643

Kategorie wiekowe

1. MĘŻCZYŹNI: 16-19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 lat i powyżej.
2. KOBIETY: 16-19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50 lat i powyżej.

Nagrody

1. W klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I - VI nagrody pieniężne lub rzeczowe
2. W klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca I – VI nagrody rzeczowe
3. W kategoriach młodzieżowych za miejsca I - III - nagrody rzeczowe
4. W kategoriach wiekowych za miejsca I - III - nagrody rzeczowe
5. **250 zawodników otrzyma medale lub koszulki**

Zgłoszenia

Do dnia 29.08.2010 Fundacja Ekologiczno Sportowa w Nowej Wsi Lęborskiej tel. 0-59/ 86 12 414 lub 86 12 428, e-mail: maraton.lebork@wp.pl , <http://www.biegpomuszle.pl/> Biuro Biegu - Szkoła Podstawowa w Łebie w dniu 28.08.2010 od godz. 15.00 do 20.00, w dniu biegu od godz.8.00 do godz. 10.50. Elektroniczne zgłoszenia

Postanowienia końcowe

1. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
2. Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzygają dyrektor biegu i sędzia główny.
3. Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji regulaminu.



PROGRAM Obchodów

Dnia Gminy Nowa Wieś Lęborska w Łebie

29 sierpnia 2010

Po XIV Ogólnopolski Bieg po muszlę św. Jakuba Po Złocistej Plaży pod patronatem Burmistrza Miasta Łeby. Wójt Gminy Nowa Wieś Lęborska zaprasza na prezentację dokonań kulturalnych gminy przedstawionych w krótkim pokazie kulturalno –rekreacyjnym.

Początek Prezentacji godz. 16.00 Skwer Kościuszki w Łebie.

Prezes Zarządu Fundacji, Dyrektor Biegu
Krzysztof Pruszek