

KATOWICKI FESTIWAL BIEGOWY im. Jerzego Kukuczki
Regulamin „II Drużynowego Maratonu Kukuczki”

I. CEL IMPREZY:

1. Upamiętnienie nadania w roku 2008 Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach imienia Jerzego Kukuczki, najśłynniejszego polskiego alpinisty i himalaisty, zdobywcy wszystkich ośmiotysięczników na Ziemi, przypomnienie Jego sylwetki i osiągnięć.
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy rekreacji ruchowej, promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wśród mieszkańców Górnego Śląska i całej Polski.
3. Propagowanie profilaktyki zdrowotnej.

II. ORGANIZATOR:

1. Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.
2. Klub sportowy AZS AWF Katowice.
3. Kontakt:

Krzysztof Nowak, Dyrektor II Drużynowego Maratonu Kukuczki

tel: +48 602 832041, 032 2075352

fax: 032 2075200

e-mail: k.nowak@awf.katowice.pl

III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA:

1. Bieg odbędzie się 4 października 2009 roku.
2. Miejsce startu: Katowice, ul. Trzy Stawy (od ul. Francuskiej).
3. Godzina startu: 12.00.
4. Trasa posiada atest PZLA, a jej długość wynosi 42,195 km.
5. Bieg odbywa się na pętli długości 5 km.
6. 100 % trasy maratonu posiada nawierzchnię asfaltową.
7. Dojazd z dworca PKP w Katowicach autobusem nr 0 lub 50. Dojazd samochodem z autostrady A4 - zjazd Francuska. Parking przy lotnisku lub na terenie Centrum Handlowego Trzy Stawy. Odcinek ul. Francuskiej do miejsca Startu/Mety (od ul. Lotnisko) z uwagi na organizowane imprezy dodatkowe oraz koncert wyłączony zostanie z ruchu kołowego – brak możliwości wjazdu.

IV. KLASYFIKACJA:

1. W biegu prowadzone będą dwie klasyfikacje – drużynowa oraz indywidualna.
2. Drużyny składają się z minimum 2 a maksimum 10 osób. W skład drużyny muszą wchodzić min. 2 kobiety.
3. Klasyfikację wygra zespół, który przebiegnie łącznie najdłuższą odległość. W przypadku pokonania przez zespoły takiej samej odległości liczyć będzie się czas (wygrywa drużyna której łączny czas biegu będzie krótszy).
4. Każdy zawodnik zespołu może pokonać dowolną ilość okrążeń (dowolny dystans nie mniejszy niż 7.195m) z tym, że kończąc bieg wcześniej niż po przebiegnięciu 42.195 m musi o tym fakcie poinformować sędziego zawodów.
5. Klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie bez podziału na kategorie wiekowe.
6. Zawodnicy zgłaszający się indywidualnie zostaną automatycznie przyporządkowani do 10-osobowych zespołów biorąc tym samym udział w rywalizacji drużynowej.

V. POMIAR CZASU:

1. Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego pomiaru czasu. Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto.
2. Organizator określa limit czasu ukończenia biegu na 6 godz.

VI. PUNKTY ODŻYWIANIA I ODŚWIEŻANIA:

1. Punkty odżywiania będą znajdowały się na każdej pętli.
2. Na trasie biegu do dyspozycji zawodników będzie woda.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W maratonie mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 4 października 2009 r. ukończą 18 lat i opłacą opłatę startową.
2. Rejestrując zespół wszyscy zawodnicy powinni podać jednobrzmiącą nazwę zespołu.
3. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej traktowane jest jako przyjęcie warunków regulaminu biegu.
5. Opłata startowa w wynosi 40,- zł i jest płatna do dnia 2 października 2009 r.
6. Uczestnicy dokonują opłaty startowej na koto: Klub Sportowy AZS AWF Katowice, ul. Mikołowska 72a, 40-065 Katowice PKO II Oddział Katowice, nr rachunku: 40102023130000310200197293 z dopiskiem "Bieg Kukuczki – Imię i Nazwisko zawodnika".
7. Opłata startowa płacona w dniu zawodów, w Biurze Zawodów wynosi 50,- zł.
8. Wpłacona opłata startowa nie ulega zwrotowi.
9. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- numer startowy, agrafki,
- pamiątkową koszulkę,
- napoje na trasie biegu,
- ciepły posiłek po biegu,
- możliwość skorzystania z masażu po biegu.

VIII. ZGŁOSZENIE:

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie www.biegkukuczki.pl lub na formularzu wypełnionym w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
2. Odbiór numerów startowych i pakietów zawodniczych będzie możliwy w Biurze Zawodów mieszczącym się przy starcie.
3. Biuro Zawodów będzie czynne:
 - 3 października 2009 r. w godz. 20.00 - 22.00
 - 4 października 2009 r. w godz. 8.00 - 11.00

IX. SZATNIE I DEPOZYT:

1. Szatnie będą znajdowały się w pobliżu startu/mety.
2. Wydawanie bagażu z depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
3. Depozyt czynny będzie od godz. 11.00 do 18.30
4. Organizator nie zapewnia pryszniczy.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
3. Organizator zapewnia ubezpieczenie dla każdego zawodnika.

4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod groźbą dyskwalifikacji.
6. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
7. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.